



UiO • Det medisinske fakultet

Elektroniske helsedata – fra skepsis til nytte

Nina K. Vøllestad

Professor og instituttleder

Institutt for helse og samfunn



FYSIOPRIM

- **Forskningsprogram om muskelskjelettplager og FYSIOterapi i PRIMærhelsetjenesten**

Vi vet ikke hvem pasientene er.....

Vi vet ikke hvilken behandling de får.....

Vi vet ikke hvordan det går med dem.....

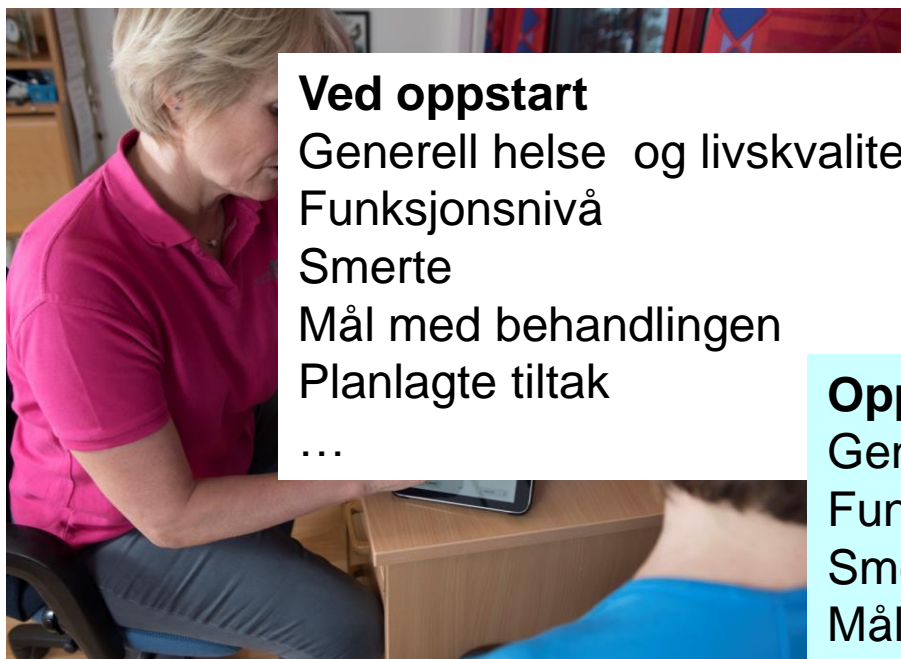
Hensikt med prosjektet

- Utvikle en klinisk database
 - Innebærer systematisk registrering av pasientdata
- Temaer
 - Beskrive:
 - Pasienter
 - Hvem er de?
 - Hva kommer de for?
 - Hvordan går det med dem?
 - Tiltakene
 - Forløpene

• Benytte elektronisk datainnsamling via nettbrett

Systematisk registrering

Noe fylles ut i fellesskap



Ved oppstart

- Generell helse og livskvalitet
- Funksjonsnivå
- Smerte
- Mål med behandlingen
- Planlagte tiltak
- ...

Noe fylles ut av pasienten



Oppfølging

- Generell helse og livskvalitet
- Funksjonsnivå
- Smerte
- Måloppnåelse
- Anvendte tiltak
- Opplevd bedring
-

Eksempel:



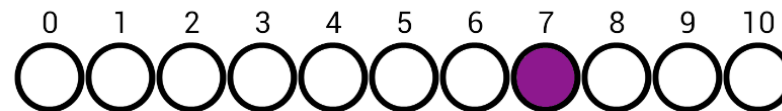
0=kan ikke utføre aktivitet
10=ingen vansker med å utføre aktivitet

Pasientspesifikk funksjonskala

Beskriv 3 aktiviteter som du har problemer med å utføre

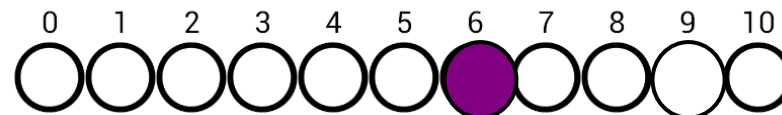
Aktivitet 1

Å gå normalt



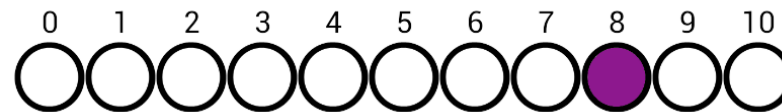
Aktivitet 2

Løpe



Aktivitet 3

Klatre i stige



Skepsis fra terapeutene

- Ødelegger dette møtet/samtalen med pasienten?
- Etterspør irrelevante temaer...!
- Det tar for mye tid
- Vanskelig å få logistikken til å fungere
- Kostnader med verktøyet

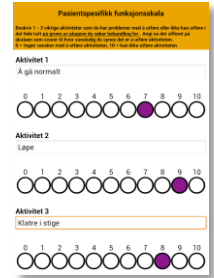


Database – krever langsiktig innsats

- Hvordan få det til?
- Hvordan få fysioterapeutene til å ta dette i bruk??
- Kan dataene gjøres nyttige for fysioterapeut og pasient?
- Hvordan?



Typisk eksempel

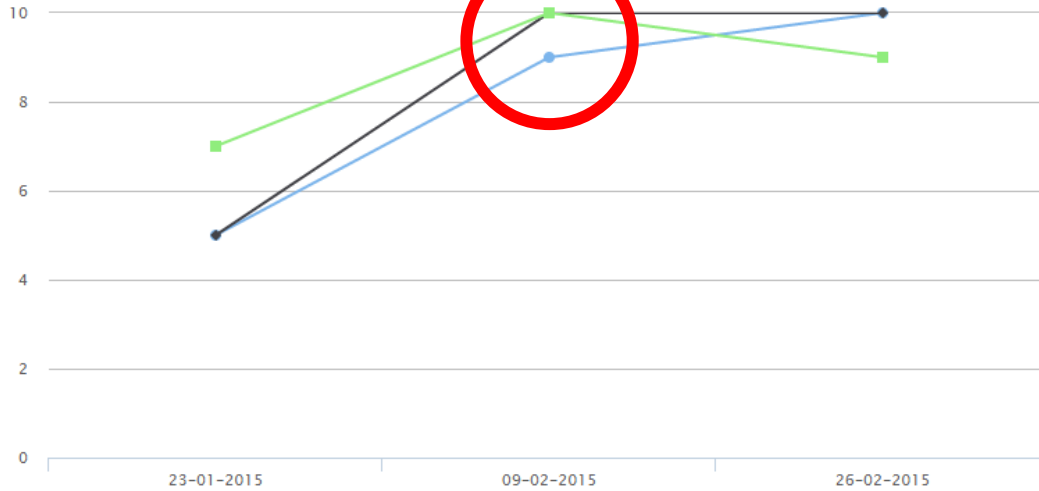


Tilbake

Resultat pasientspesifikk funksjonskala, 3 tidspunkter

Vis tolkning Print

Kan utføre uten vansker



(Klikk på legende for å skjule i graf)

- Gå
- Gå ned trapp
- Kle på seg

Kan ikke utføre

Hvem er pasientene?

- Pilotprosjekt med 250 deltagere
- Verdifulle erfaringer!

70 % kvinner

Alder: 49 år i gjennomsnitt
(yngste: 17; eldste: 88)

75% hadde muskelskjelettplager

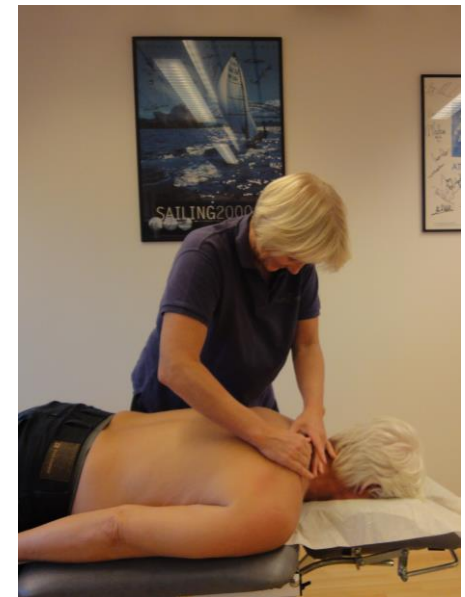
19 % med plager relatert til ryggsøylen

19 % var sykemeldt

60 % hadde hatt plagene i mer enn ett år

Hvordan kommer dataene til nytte?

- Forskning
- Klinikk
 - Mer systematiske journalnotater
 - Selvrapporterte pasientdata inn i journal
 - Kommunikasjon med
 - Pasient
 - Samarbeidspartnere (leger, spesialister, mm)
- Forvaltning og myndigheter



Tilbakemeldinger – nytte!?!

- Fra fysioterapeutene
 - Gir utfyllende bilde av pasientene
 - "Jeg ser forhold jeg ellers ikke ville ha sett"
 - God dokumentasjon
 - På tilstand og endring
 - Godt grunnlag for kommunikasjon

- Fra pasientene
 - "Morsomt å følge egen utvikling"
 - "Nå ser jeg at jeg er bedre"
 - "Jeg må trene slik at jeg kan forbedre meg"
 - "Dette ga meg noe å tenke på"

Takk!!



– for tro på oss og for finansiering i 5 år til!

- Samarbeidende fysioterapeuter/institutter
- Kliniske koordinatore
- Pasientene som deltar
- **For oppmerksomheten!**

