



Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (ROP) har som målsetting å sikre nasjonal kompetanseutvikling og -spredning innen fagområdet rusmisbruk og psykiske lidelser.

Tjenesten skal bistå ansatte i spesialisthelsetjenesten og kommunene med kunnskap og metoder for å utføre kunnskapsbasert praksis.

Tjenesten skal også formidle kunnskap, kompetanse og annen relevant informasjon til og fra brukere og pårørende. *For mer informasjon se [www.rop.no](http://www.rop.no).*

## ▶ Hva er behandling?

**Dobbelt opp med lidelse. Rusmiddelproblemer og psykiske problemer. Kombinasjonen er svært vanlig, og behandlingen blir ekstra krevende.**

ROP-dagen arrangeres årlig som et ledd i tjenestens formidling av kunnskap og kompetanse. Tema for ROP-dagen 2020 er: *Hva er behandling?*

**ROP-dagen 2020** gjør opp status for behandling åtte år etter lansering av behandlingsretningslinjen for ROP-lidelser. Hva får vi til og hva utfordrer oss? Hvor står vi og hvor bør vi gå?

Vi tar opp temaer som *langtidsbehandling, lokal behandling, integrert behandling* og *pakkeforløp*. Sentrale personer i feltet bidrar med innlegg fra sitt ståsted, som bruker, behandler og tilsynsmyndighet, fra rus- og psykisk helsefeltet.

Velkommen til en dag som opplyser og informerer, og gir anledning til refleksjon og ettertanke.

Lars Lien

*Leder, Nasjonal kompetansetjeneste ROP*



## ▶ PROGRAM ROP-DAGEN

- 0830 Registrering
- 0900 **Musikalske bedringsprosesser**  
▶ *Divaaen og Doktoren*
- 0910 **Velkommen**  
▶ *Lars Lien*
- 0915 **Diagnostisere, preparere, reparere**  
– behandling og diagnostikk i historisk perspektiv  
▶ *Anne Kveim Lie*
- 0935 **Et stykke igjen til likeverdige tjenester**  
– en arena for de små skritt og den store tålmodighet?  
▶ *Jan Fredrik Andresen*
- ROP-feltet 8 år etter ROP retningslinjen:**
- 0955 **Kommunale suksesser og utfordringer**  
▶ *Trond Hatling*
- 1015 **Fra et forskningsperspektiv: Hvor er ROP-feltet i dag?**  
▶ *Sverre Nesvåg*
- 1035 Pause
- 1105 **Fra et brukerperspektiv: Forbedring, forverring eller ingen endring?**  
▶ *Pål Berger*
- 1125 **Status og aktuelle utfordringer sett fra psykisk helsevern**  
▶ *Siren Hoven*
- 1145 **Behovet for langtidsbehandlig**  
▶ *Ulf Jansen*
- 1205 Lunsj
- 1305 **Musikalske bedringsprosesser**  
▶ *Divaaen og Doktoren*
- 1320 **Når følelser blir til rus og rus blir til følelser**  
– hvordan gjøre behandlingen integrert?  
▶ *Bård Grønstøl*
- 1350 **En dialog om integrert behandling**  
▶ *Morten A Brodahl, Arild Knutsen, Tone Øiern*
- 1420 Pause
- 1450 **Pakkeforløp og ROP – Fremmede faktorer i et kommuneperspektiv**  
▶ *Trude Lønning*
- 1510 **Har pakkeforløpet ført til at flere brukere er aktive deltakere i egen behandling?**  
▶ *Jeanette Rundgren*
- 1530 **Heltedyrkelse og kjendisstatus**  
▶ *Dag Erik Hagerup*
- 1600 **Oppsummering og vel hjem!**  
▶ *Lars Lien*

## ▶ OMTALE FORELESERE



### ▶ Lars Lien

er leder ved Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (NKROP). Lien er spesialist i samfunnsmedisin og psykiatri og ble dr.med i 2003 på en studie av risikofaktorer for psykiske plager hos ungdom. Han deltar i og leder ulike forskningsprosjekter med tema som spenner fra helsetjenesteforskning til basal nevrobiologi. Lien er tilknyttet Avdeling for sosial- og helsefag ved Høgskolen i Innlandet som professor II og fungerer som overlege ved psykisk helse og rusklinikken i Karasjok.



### ▶ Trude Lønning

er rus og psykisk helse sjef i Sandnes kommune. Hun har jobbet mye med implementering av tiltak etter opptrappingsplanen for psykisk helse og videreutvikling av kommunalt psykisk helsearbeid, videre med opptrappingsplanen på rusfeltet med både tjenesteutvikling, avvikling og implementering av tiltak. Lønnings avdeling jobber recovery-fremmende og har stort fokus på recovery-fremmende verdier i arbeidet med å utvikle gode kommunale psykisk helse- og rustjenester.



### ▶ Siren Hoven

er psykiater og har i mange år vært spesielt opptatt av arbeid med alvorlige psykoselidelser. Hun har vært med på etablering av ACT-team i Tromsø og fulgt dette teamet gjennom mange år. Hoven arbeider i dag som avdelingsleder og avdelingsoverlege ved Psykiatrisk avdeling ved Universitetssykehuset Nord-Norge, hvor hun har ansvar for det akuttpsykiatriske, sikkerhetspsykiatriske og alderspsykiatriske tilbudet i opptaksområdet.



### ▶ Dag Erik Hagerup

er spesialkonsulent/filosof for Fagutviklingsenheten avdeling Psykisk helse og rus, Universitetssykehuset i Nord-Norge.



▶ **Jan Fredrik Andresen**

er direktør for Statens helsetilsyn. Han er tidligere kliniker og avdelings-sjef/ avdelingsoverlege ved Voksenpsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus. Andresen er utdannet lege, har mastergrad i helseadministrasjon og er spesialist i psykiatri med terapeutisk fordypning i kognitiv terapi. Andresen er godkjent psykoterapiveileder i kognitiv terapi.



▶ **Anne H Kveim Lie**

er lege og historiker og arbeider ved Institutt for Helse og Samfunn, Universitetet i Oslo, der hun underviser medisinstudenter i samfunnsmedisin og forsker på medisinsk historie. Særlig har Kveim Lie vært opptatt av hvordan sykdommer, medisinske praksiser og medisinsk teknologi kommer til. For tiden leder hun et forskningsprosjekt som ser på hvordan medisinske diagnoser og biomedisinsk behandling har utviklet seg og preget blant annet rusfeltet.



▶ **Jeanette Rundgren**

er utdannet sosialpedagog og jobber i dag som Spesialrådgiver ved KoRus-Øst. Rundgren har de 13 siste årene jobbet aktivt på rusfeltet for å bedre samfunnets holdninger til mennesker med et problematisk forhold til rusmidler. Rundgren har god kjennskap til brukernes rettigheter og er sterkt engasjert i å løfte frem og anerkjenne brukerkompetansen som en viktig ressurs på alle nivåer. Rundgren har selv mange års egenerfaring med rus- og psykisk uhelse og har selv kjennskap til behandling/rehabilitering og hvordan komme tilbake som aktiv deltaker i samfunnet og i eget liv.



▶ **Morten A. Brodahl**

er erfaringskonsulent og medforsker ved Nasjonal Kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (NKROP). Brodahl sitter i styret for Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse og i Erfaringscentrum, erfaringskonsulentenes interesseorganisasjon.



#### ▶ **Sverre Nesvåg**

er forskningsleder ved KORFOR, Stavanger Universitetssjukehus. Han har hovedfag i antropologi og dr.philos-grad på en avhandling om alkohol-kulturer i norsk arbeidsliv. Nesvåg har over 20 års erfaring som forsker og forskningsleder. Han har vært leder av et større behandlingssenter og vært leder og deltaker i flere lokale og nasjonale utvalg og ekspertgrupper. Nesvåg er for tiden medlem av Regjeringens Rusreformutvalg. Hans forskning spenner vidt innenfor temaene forebygging, behandling og recovery.



#### ▶ **Tone Øiern**

er journalist og kommunikasjonsrådgiver. Som journalist jobbet hun lenge i fagmagasinet som nå heter Rus & samfunn. Øiern har også vært ansatt som kommunikasjonsrådgiver i Helsedirektoratet, Husbanken og de seneste fem årene i Nasjonal kompetansetjeneste TSB. Hun ble tidlig opptatt av samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse og er en av de tre forfatterne bak klassikeren «Dobbelt opp».



#### ▶ **Trond Hatling**

er utdannet sykepleier og sosiolog. Han har lang forskningserfaring knyttet til tjenestetilbudet til mennesker med psykiske lidelser, og har ledet og deltatt i en rekke forskningsprosjekter om både spesialisthelse-tjenesten og psykisk helsearbeid. Hatling har et bredt faglig interessefelt, med vekt på utvikling av det kommunale psykiske helsearbeidet. Han er særlig opptatt av kunnskaps-, profesjons- og organisasjonssosiologi i møtet med NAPHAS visjon om Sammen styrker vi psykisk helsearbeid.



#### ▶ **Ulf Jansen**

var med å starte Tyrilikkollektivet i Mesnali i 1980. På 1980- og 90-tallet ble Tyrili kjent for det norske folk gjennom filmene *For harde livet* og *Store gutter gråter ikke*. I dag er Tyrilistiftelsen en del av Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) og har ni behandlingssenheter, fra Trondheim i nord til Arendal i sør. Jansen ledet Tyrili frem til 2018, i dag har han en friere rådgiverrolle i stiftelsen.



#### ▶ **Bård Grønstøl**

er psykologspesialist og arbeider i ROP-Vestfold som er et ambulerende team ved DPS, Sykehuset i Vestfold. ROP Vestfolds hovedoppgave er å sørge for at ROP-pasienter som faller mellom alle stoler blir fulgt opp med integrert behandling. Teamet har vært operativt i knapt syv år.



#### ▶ **Pål Berger**

har jobbet lenge etter Recoveryfilosofien, han har tidligere jobbet som erfaringskonsulent og har deltatt en rekke forskningsprosjekter. Berger har lang praksis som brukerrepresentant i en rekke råd og utvalg. Han jobber nå primært med et konsept som går på utdanning av treningskontakter innen rus/psyk. Berger holder foredrag om fysisk aktivitet/natur og trening som Recovery-metode.



#### ▶ **Arild Knutsen**

er tidligere rusavhengig og har vært i behandling 1990 - 1992 og i 2014 og 2017 – 2018. Han er leder i Foreningen for human narkotikapolitikk.

**Diva and the Doctor** er en duo bestående av Angelica Kjos og Hans Petter Solli. Angelica er artist, samfunnsdebattant og erfaringskonsulent i Aberia Ung. Hans Petter har jobbet 20 år som musikkterapeut på Lovisenberg Diakonale Sykehus, og er nå førsteamanuensis i musikkterapi ved Norges musikkhøgskole. De to møttes på lukket psykiatrisk avdeling - han som terapeut og hun som pasient. Musikkterapien ble svært viktig for Angelicas bedringsprosess, og hun har jobbet seg gjennom både traumer og rusavhengighet gjennom sangene sine.



# PRAKTISKE OPPLYSNINGER

**Målgruppe:** Brukere og pårørende, fagpersoner og ledere innen ROP-feltet.

**Påmeldingsfrist:** 3. desember 2019

## **Påmelding og betalingsinformasjon:**

Påmelding er bindende og gjøres på denne lenken:

[https://www.deltager.no/rop-dagen\\_2020\\_08012020](https://www.deltager.no/rop-dagen_2020_08012020)

**Konferanseavgift:** 700 kr betales ved påmelding (inkl. lunsj, fruktpause, kaffe/te)

**Konferansested:** Oslo Kongressenter Folkets Hus BA, Youngsgt. 21, 0181 Oslo

*Merk: Overnatting må bestilles og betales individuelt.*

## **Kontaktinformasjon**

Spørsmål vedrørende konferansen kan rettes til:

Hilde Austeng, tlf. 950 70 741, e-post: [hilde.austeng@sykehuset-innlandet.no](mailto:hilde.austeng@sykehuset-innlandet.no)

eller Kari Nysveen, tlf. 979 62 127, e-post: [kari.nysveen@sykehuset-innlandet.no](mailto:kari.nysveen@sykehuset-innlandet.no)

**Godkjenninger:** Det er søkt om godkjenning som tellende kurstimer innen følgende fagorganisasjoner: Norsk Psykologforening, Norsk Sykepleierforbund, Fagforbundet, Norsk Ergoterapeutforbund.

**Deltakerbevis:** Vi tenker på miljøet og skriver derfor ikke ut deltakerbevis.

De som har behov for dette kan, *i etterkant av konferansen*, bestille på e-post: [ropdeltaker@sykehuset-innlandet.no](mailto:ropdeltaker@sykehuset-innlandet.no)

*Velkommen til ROP-dagen!*