

FOTFUNKSJONSINDEKS, REVIDERT KORT VERSJON (FFI-RSN)

SMERTER

Vennligst les dette før du svarer:

- Sett ring rundt det tallet som beskriver din smerte i hver av de følgende situasjoner i løpet av siste uke.
- For eksempel, når du skal beskrive fotsmerten når du først stod opp om morgenen. Hvis du følte "ingen smerte", sett ring rundt tallet 1. Hvis du følte "meget sterk smerte», sett ring rundt tallet 4.
- Hvis spørsmålet ikke er relevant, sett ring rundt tallet 5.
- Vennligst besvar alle spørsmålene.

1. HVOR STERKE SMERTER HAR DU HATT DEN SISTE UKE:		Ingen smerte	Lett smerte	Moderat smerte	Meget sterk smerte	Ikke relevant
1	Før du stod opp om morgenen?	1	2	3	4	
2	Når du først stod på bena uten sko?	1	2	3	4	
3	Når du stod på bena med sko?	1	2	3	4	
4	Når du gikk med sko?	1	2	3	4	
5	Når du stod på bena med innleggssåler?	1	2	3	4	5
6	Når du gikk med innleggssåler?	1	2	3	4	5
7	På slutten av en vanlig dag?	1	2	3	4	

STIVHET

Vennligst les dette før du svarer:

- Sett ring rundt det tallet som beskriver stivheten i foten din i hver av de følgende situasjoner den siste uken.
- For eksempel, når du skal beskrive stivheten i foten din før du stod opp om morgenen. Hvis du følte "ingen stivhet", sett ring rundt tallet 1. Hvis du følte "meget sterk stivhet», sett ring rundt tallet 4.
- Hvis spørsmålet ikke er relevant, sett ring rundt tallet 5.
- Vennligst besvar alle spørsmålene.

	1. HVOR STIV FØLER DU AT FOTEN DIN HAR VÆRT DEN SISTE UKEN:	Ingen stivhet	Lett stivhet	Moderat stivhet	Meget sterk stivhet	Ikke relevant
8	Før du stod opp om morgenen?	1	2	3	4	
9	Når du først sto på bena uten sko?	1	2	3	4	
10	Når du gikk uten sko?	1	2	3	4	
11	Når du sto på bena med sko?	1	2	3	4	
12	Når du gikk med sko?	1	2	3	4	
13	Når du gikk med innleggssåler ?	1	2	3	4	5
14	Før du sovnet om kvelden?	1	2	3	4	

VANSKELIGHETER

Vennligst les dette før du svarer:

- Sett ring rundt det tallet som beskriver dine vanskeligheter med å utføre følgende aktiviteter i løpet av den siste uken på grunn av dine fotproblemer.
- For eksempel, når du skal beskrive vanskeligheter med å gå fort på grunn av fotproblemer. Hvis du hadde "ingen vanskeligheter", sett ring rundt tallet 1. Hvis du hadde "meget store vanskeligheter», sett ring rundt tallet 4.
- Hvis spørsmålet ikke er relevant, sett ring rundt tallet 5.
- Vennligst besvar alle spørsmålene.

2. HVOR STORE VANSKELIGHETER HAR DU HATT PÅ GRUNN AV FOTPROBLEMER I LØPET AV SISTE UKEN:		Ingen vanskeligheter	Noe vanskeligheter	Moderate vanskeligheter	Meget store vanskeligheter	Ikke relevant
15	Når du gikk utendørs på ujevnt underlag?	1	2	3	4	
16	Når du gikk mer enn 400 meter?	1	2	3	4	
17	Når du gikk opp trapper?	1	2	3	4	
18	Når du gikk ned trapper?	1	2	3	4	
19	Når du stod på tærne?	1	2	3	4	
20	Når du løftet eller bar en gjenstand som veide mer enn 2 kg?	1	2	3	4	
21	Når du reiste deg fra en stol?	1	2	3	4	
22	Når du gikk fort?	1	2	3	4	
23	Når du løp?	1	2	3	4	
24	Med å holde balansen?	1	2	3	4	
25	Når du gikk med hjelpemidler?	1	2	3	4	5

AKTIVITETSBEGRENSNINGER

Vennligst les dette før du svarer:

- Sett ring rundt det tallet som beskriver hvor ofte du utførte disse aktivitetene på grunn av føttene siste uken.
- For eksempel, når du skal beskrive hvor ofte du holdt deg innendørs på grunn av fotproblemer. Hvis du «aldri» holdt deg innendørs, sett ring rundt tallet 1. Hvis du «alltid» holdt deg innendørs, sett ring rundt tallet 4.
- Hvis spørsmålet ikke er relevant, sett ring rundt tallet 5.
- Vennligst besvar alle spørsmålene.

3. HVOR OFTE HAR DU GJORT FØLGENDE I LØPET AV DEN SISTE UKEN:		Aldri	Noen ganger	Ofte	Alltid	Ikke relevant
26	Holdt deg innendørs mesteparten av dagen på grunn av fotproblemer?	1	2	3	4	
27	Begrenset utendørsaktiviteter på grunn av fotproblemer?	1	2	3	4	5
28	Begrenset sports/fritidsaktiviteter på grunn av fotproblemer?	1	2	3	4	5

SOSIALE SPØRSMÅL

Vennligst les dette før du svarer:

- Sett ring rundt det tallet som beskriver hvor ofte du opplevde følgende følelser på grunn av føttene dine siste uken.
- For eksempel, når du skal beskrive hvor ofte du har vært fortvilet på grunn av fotproblemer. Hvis du «aldri» var fortvilet, sett ring rundt tallet 1. Hvis du «alltid» var fortvilet, sett ring rundt tallet 4.
- Hvis spørsmålet ikke er relevant, sett ring rundt tallet 5.
- Vennligst besvar alle spørsmålene.

4. I DEN SISTE UKEN, HVOR OFTE HAR DU OPPLEVD:	Aldri	Noen Ganger	Ofte	Alltid
29 Å være flau på grunn av skotøy?	1	2	3	4
30 Å være fortvilet på grunn av fotproblemer?	1	2	3	4
31 Begrenset sosial aktivitet på grunn av fotproblemer?	1	2	3	4
32 Vanskeligheter med å delta i sosiale aktiviteter på grunn av skotøy?	1	2	3	4
33 Behov for å ta smertestillende medikamenter for fotsmertene?	1	2	3	4
34 Bekymringer for og ikke kunne gjøre husarbeid?	1	2	3	4

The foot function index-revised short form (Budiman-Mak et al, 2013)
Oversatt til norsk av Marianne Mørk et al, 2022

Skåring: Poeng re-skaleres til 0-3
(1=0...4=3) og summeres. Sumskår
prosentueres (0-100) (best-dårligst)