

# Kursstart:

Onsdag 28. oktober 2020

Kl. 18:00 – 20:30

Kurset går over 5 kvelder, på onsdager. Siste kurskveld blir 25. november 2020. Det er beregnet en kort pause med en enkel servering.

Kurset koster kr. 200,-, familier kr. 300,- og finner sted på Lærings- og mestringssenteret, Habiliteringssenteret, som ligger på Solvang, Welhavensvei 14-16, Tønsberg.

Bindende påmelding innen 23. oktober 2020 til psykosepoliklinikken, telefon 33 34 51 40

Ytterligere informasjon fås hos Bjørn Tandberg (9547 4522) eller Marit Holter (9117 0879)



## *Kurs for pårørende og nettverket til personer med psykoselidelser*

**2020**

I regi av

Psykosepoliklinikken Tønsberg

DPS Vestfold

**1. Kveld: Uke 44, onsdag 28.10.20**

- 18:00 - 18:15 Velkommen v/psyk. sykepleier Bjørn Tandberg  
18:15 - 18:45 Nasjonal faglige retningslinjer  
Pårørendesamarbeid og psykoedukativt familiearbeid v/  
psyk. S.pl Marit Holter  
18:45 - 19:00 Pause  
19:00 - 19:45 En historie om håp og bedring v/ Tuva  
19:45- 20:25 Recoveryverksted og erfaringskonsulentenes rolle v/Carina  
Jørgensen og Hege Aurora Bekkevahr  
20:25- 20:30 Oppsummering / avslutning

**2. Kveld: Uke 45, onsdag 04.11.20**

- 18:00 – 19:00 Psykoselidelser; forekomst, symptomer, utvikling  
v/ overlege Andreas Skaug Hansen  
19:00 – 19:15 Pause  
19:15 – 20:15 Psykoselidelser forsetter  
20:15 – 20:30 Oppsummering / avslutning

**3. Kveld: Uke 46, onsdag 11.11.20**

- 18:00 – 19:00 Psykoselidelser; behandling v/ overlege Andreas Skaug  
Hansen  
19:00 – 19:15 Pause  
19:15 – 20:15 Psykisk helsevernloven v/ overlege Andreas Skaug Hansen  
20:15 – 20:30 Oppsummering / avslutning

**4. Kveld: Uke 47, onsdag 18.11.20**

- 18:00-18:45 Økonomiske rettigheter, arbeid og aktivitet v/ sosionom  
m/spes. utd. Anita Wulff  
18:45- 19:00 IMR (mestringsgruppe) v/ psyk. S.pl. Bjørn Tandberg  
19:00- 19:15 Pause  
19:15- 20:25 Kognitive vansker ved psykoselidelser v / professor og  
nevropsykolog Jens Egeland  
20:25- 20:30 Oppsummering / avslutning

**5. Kveld: Uke 48, onsdag 25.11.20**

- 18:00 – 18.45 En mor forteller  
18:45 – 19:00 Pause  
19:00 – 20:00 Pårørendes rettigheter v/ pasient- og brukerombudet i  
Vestfold, Gunn-Tove Havn  
20:00 – 20:30 Oppsummering og sluttevaluering