

# Å være pårørende til en med psykisk lidelse

Torsdag 19.09.19 kl. 17.30 – 20.00

17.30- 17.40: Velkommen

17.40- 18.00: *Pårørende – en unnværlig samarbeidspartner* ved erfaringskonsulent Ola H. Fauske i FACT-teamet, Ringerike DPS

18.00- 18.25: *Med brillene til en pårørende* ved Knut Stubben fra Mental helse

18.25- 18.45: *Tilbud om familiegrupper* ved spesialkonsulent Mia Iversen, FoU- avdelingen

18.45- 19.00: Pause

19.00- 19.15: *Pårørendetilbudet i regionen* ved spes.sosionom med mastergrad Therese F. Bottegård og spes.vernepleier Mari-Anne Strøm, Ringerike DPS, Røyse

19.15- 20.00: *Nær Mestringsbok for pårørende*, sykepleier Kristin U. Aakre, LPP Asker



Undervisningsseminaret er gratis og åpent for alle

## Hensikt

Hensikten med seminaret er å gi råd om hvordan man kan fylle rollen som pårørende samtidig som man ivaretar egenomsorg. Det vil bli gitt informasjon om hvilke tilbud som finnes for pårørende i regionen. Seminaret er også relevant for de som er pårørende til en med rusproblemer eller annen avhengighet.

## Informasjon

**Sted:** Universitetet i Sørøst-Norge, Campus Ringerike i Lille auditorium E123

**Adresse:** Bredalsveien 14, Hønefoss

**Påmelding:** Helst innen 09.09.19 via lenke [www.vestreviken.no/Pårørendeundervisning-190919](http://www.vestreviken.no/Pårørendeundervisning-190919)

Mail: [hinyo@vestreviken.no](mailto:hinyo@vestreviken.no)

Telefon: 94887919

