

# Undervisning og dialog for pårørende til personer med alvorlig psykisk lidelse

Torsdag 24.09.20 kl. 17.30 – 20.00

17.30-18.15 Velkommen ved Mari-Anne Strøm, pårørendekoordinator, Ringerike DPS  
En samtale mellom Ola H. Fauske, erfaringsspesialist, Ringerike DPS og Mia Iversen, spes. konsulent, Vestre Viken. Temaer: Åpenhet-Familie og nettverk.  
*Pause – det serveres frukt og kringle*

18.40-20.00 Visning av videoer fra læringsprogrammet SE HELE MEG, basert på TV-serien Stemmene i hodet. Etterfulgt av samtaler i grupper rundt småbord.  
Oppsummering og avslutning ved Monica M. Sporsheim, sykepleier og Gina Berntsen, miljøterapeut, Ringerike kommune.



## Hensikt

- å formidle forståelse for:
- hvordan alvorlig psykisk lidelse kan oppleves
- problemer som kan komme i kjølevannet av alvorlig psykisk lidelse
- hva familien/pårørende trenger å vite for å være til hjelp

## Informasjon

**Sted:** Universitetet i Sørøst-Norge, Campus Ringerike i møterom Synneren (A209) **Adresse:** Bredalsveien 14, Hønefoss

**Påmelding, gjerne innen 17.09.20:**

Monica M Sporsheim mail:

[Monica.M.Jegtvolden.Sporsheim@ringerike.kommune.no](mailto:Monica.M.Jegtvolden.Sporsheim@ringerike.kommune.no)

Mia Iversen mobil: 911 89 766