



UiO : **Institutt for helse og samfunn**
Det medisinske fakultet

Et forskningsprogram om muskelskjelettlidelser og fysioterapi i primærhelsetjenesten

Nina K. Vøllestad

Programmet er finansiert gjennom en bevilgning på kr 32 mill kr fra

FOND

TIL ETTER-
OG VIDEREUTDANNING
AV FYSIOTERAPEUTER



Samt gjennom bidrag fra institusjonene:



UiO



NTNU
Det skapende universitet



Oslo
universitetssykehus



Diakonhjemmet Sykehus



*A research program in
primary care*

Developing
tools and
systems

Clinical
trials

Models for
primary care
research

Samarbeidspartnere – forskningsmiljøer

Institusjon	Sentrale forskere
UiO – Institutt for helse og samfunn	Nina K. Vøllestad, prof Anne Marit Mengshoel, prof Hilde Stendal Robinson, postdoktor Hanne Dagfinrud, 1. am (20%) Inger Holm, prof II Kåre Birger Hagen, prof II
NTNU – Institutt for samfunnsmedisin	Ottar Vasseljen, 1. am. Astrid Woodhouse, postdoktor Ann-Katrin Stensdotter, 1. am.
Diakonhjemmet sykehus - NRRK	Nina Østerås, postdoktor Kåre Birger Hagen, forskningssjef Hanne Dagfinrud, forsker Samt Bård Natvig, Margreth Grotle, Ingvild Kjeklen
Oslo Universitetssykehus	Inger Holm, forsker

Samarbeidspartnere – kliniske miljøer

- Utvalgte private institutter
 - Hans & Olaf Fysioterapi as, Oslo
 - Hillevåg fysioterapi & trening AS, Stavanger
 - Kongsberg Medisinske Treningscenter, Kongsberg
 - Orkanger fysioterapi & osteopati, Orkanger
 - Tiller Fysioterapi og Manuell terapi, Trondheim
 - Ullernklinikken, Oslo
- Bredde i
 - Pasientgrunnlag
 - Typer behandlingstilbud
 - Videreutdanninger etc
 - Antall fysioterapeuter (5-ca35)

Målene (1)

- Etablere et systematisk opplegg for
 - Datainnsamling i klinisk praksis
 - Rapportering og oversikter over klinisk praksis og resultatene av tiltakene
- Etablere en database for å
 - Karakterisere pasienter i fysioterapipraksis mht kliniske funn, fysisk form, mm
 - Dokumentere behandlingene/tiltakene som anvendes
 - Identifisere endringene hos pasientene gjennom behandlingsforløp

Målene (2)

- Identifisere
 - Hva som kan forutsi bedring
 - Hvem som drar nytte av hvilke behandlingsopplegg
- Undersøke effekter av tiltak i separate studier
 - For pasienter med artrose og nakkeplager
 - Klinisk kontrollerte forsøk og gjennom mer pragmatiske, klinikknære studier
- Gjøre helseøkonomiske beregninger i forhold til kostnader og nytteverdi av fysioterapi

Oversikt over prosjektene (1)

Etablere et kjernesett av standardiserte spørreskjema og fysiske tester for å måle fysisk form i klinisk praksis

Utvikle og etablere et felles system for standisert registrering av nøkkelinformasjon om pasientene, behandlingene og kliniske utfallsmål

Undersøke og beskrive forløp for pasienter med muskelskjelettplager behandlet av fysioterapeuter i primærhelsetjenesten

Oversikt over prosjektene (2)

Undersøke effekten (inkl kost:nytte) av artroseskole og trening rettet mot personer med artrose

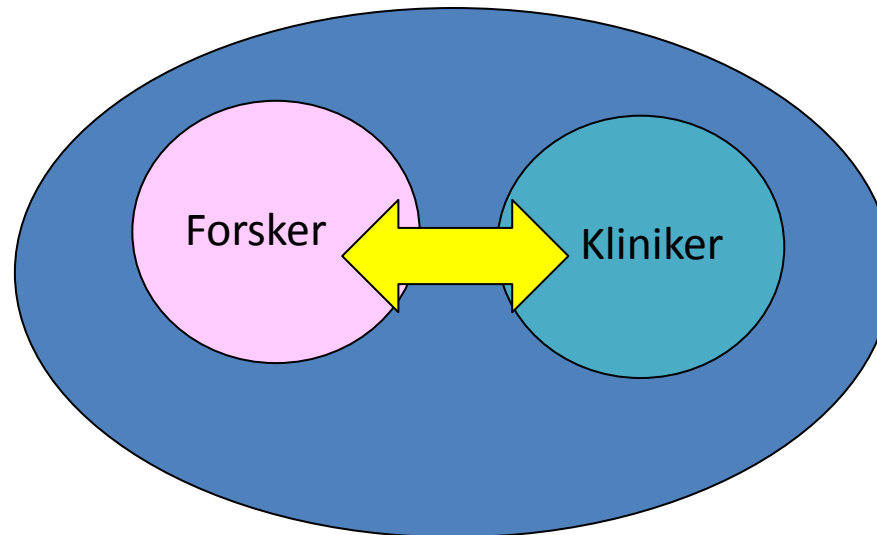
Undersøke om individtilpasset trening kan korrigere avvik i motorisk kontroll og gi reduserte nakkeplager

Undersøke effekt av behandlingstiltak som fysioterapeuter anvender til pasienter med vedvarende nakkeplager

Undersøke og beskrive forløp av nyoppståtte rygg- og nakkeplager i befolkningen og identifisere tidlige prediktorer for langvarige plager

Formalisert samarbeid med privat praksis

- Kliniske koordinatorene i 6 klinikker deltar i diskusjonene av forskningsprosjektene og i utviklingen av verktøy og system



Modeller, struktur organisering - nødvendig for varig forskningssamarbeid

- Arenaer for å skape interesse og mulighet for interaksjon
 - Regelmessige nettverkssamlinger, seminarer etc
- ~~Formaliserte samarbeidsflater og møteplasser~~
 - Kombinerte stillinger i forskning og klinikk
 - Hospitantordninger
 - Forskning inn i avtalene for (enkelte) klinikere
- Universitetsklinikker for primærhelsetjenesten
 - Oslo Universitetsklinikk for Primærhelsetjenesten
- Registre og databaser



*A research program in
primary care*

Developing
tools and
systems

Clinical
trials

Models for
primary care
research