

# Underernæring

Kan vi hjælpe dette med teknologi?

# Hensikt og mål

- Hjelp pasienter til å bli bevisste på hva de spiser
- Øke livskvaliteten
- Bedre helse
- Økt aktivitetsnivå
- Større motstandsdyktighet mot infeksjoner
- Færre innleggelses i sykehus
- Lengre levetid i eget hjem



- Store spørreundersøkelser i skandinavia av dekket mangel på retningslinjer, hjelpemiddel til identifisering av ernæringsproblemer
- Nasjonale retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring 2009
- Screening og veiing av alle innlagte pasienter
- Vurdering av ernæringsstatus i hjemmesykepleien
- Fast veiing av alle pasienter som mottar hjemmesykepleie.

- 30% av sykehusinnlagte pasienter har en ernæringsmessig risiko
- statusen forverres ofte under oppholdet
- økt mortalitet og morbiditet
- Ernæring prioriteres ikke
- Dårlig tilgang på kliniske ernæringsfysiologer





**»»» FIGUR 1.**

**ANBEFALET BMI FOR ÆLDRE > 65 ÅR**

BMI < 24	Undervægt
BMI 24-29	Normalvægt
BMI > 29	Overvægt

# Mangel på adekvat ernæring....



# Regjeringen satser på fremtiden.

- Regjeringen satser på teknologi
- Felles IKT-Plattform
- Helseopplysningene skal følge pasienten
- Rask tilgang til informasjon
- Bruk av samme skjema og screening verktøy vil øke forståelsen mellom sykehus og kommune
- Krever nødvendig kunnskap om IKT-sikkerhet og personvern
- Må integreres i utdanningsforløpene



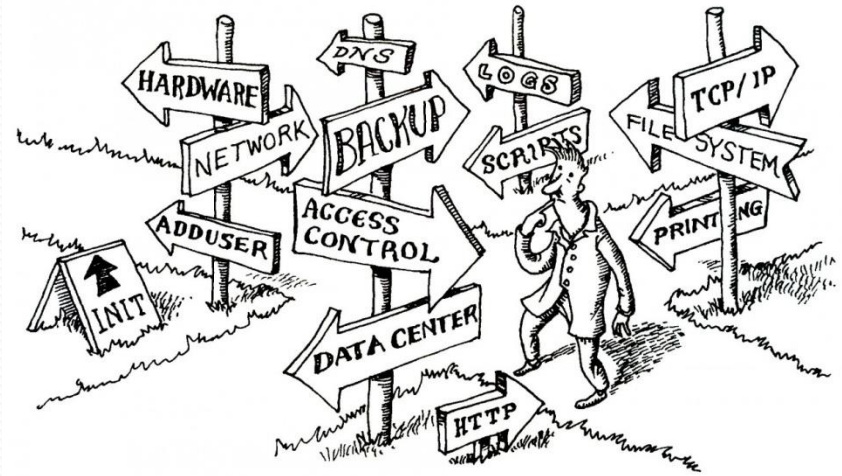
# Umulig?

Vi sender folk ut i verdensrommet, vi må da få til å samle pasientinformasjonen på ett sted? •





# Vi trenger ett geni!! ( gjerne 2....)



# Bruk av nettbrett i journalføring



# Velferdsteknologien "APPETITT"



# ”Appetitt” til nettbrett

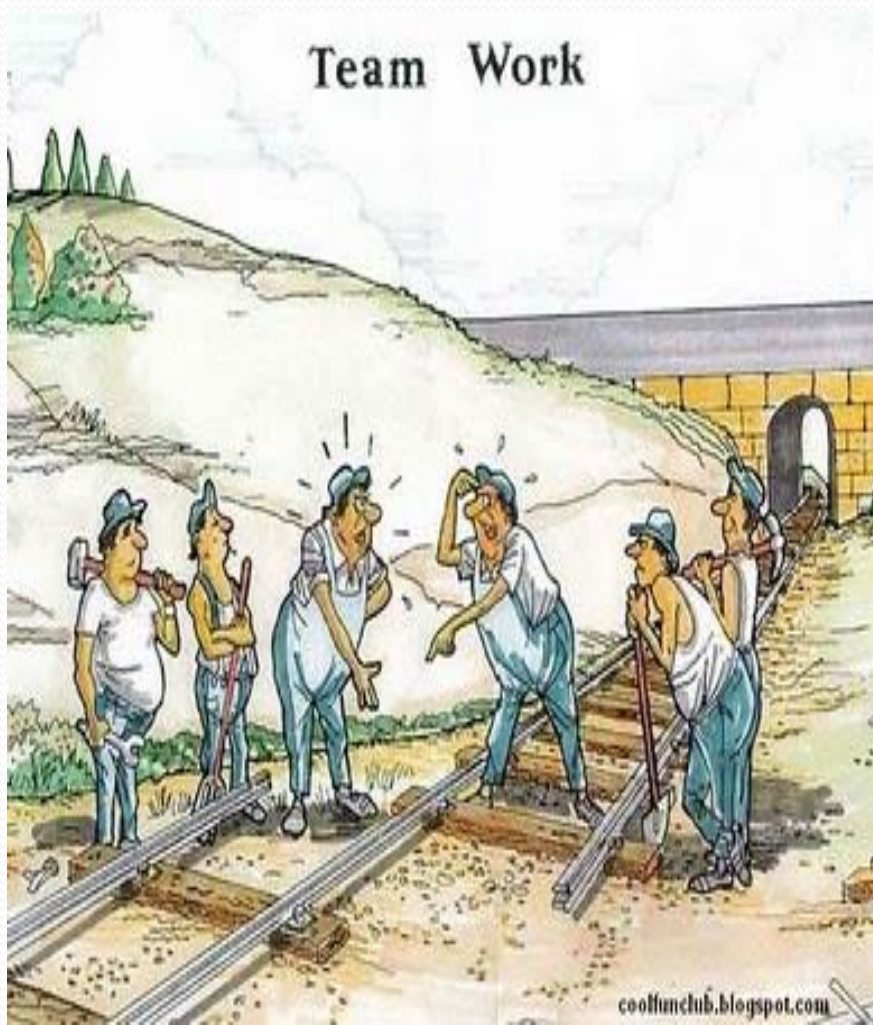
- Utarbeidet for pasienter med mild kognitiv svikt
- Forebygge feilernæring
- Testet ut på fire hjemmeboende med mild kognitiv svikt
- Hadde noe erfaring med data fra før
- Morsomt og inspirerende
- Enkelt å lære seg

# Dagens teknologiske løsning....

PATIENT NAME	PHONE EXT #	ATTENDING	RN	RN PHONE	CA
	0.001	HUG	MeJan	9357	
	0.002	HUG	Carlie	9362	Mark
	0.003		MeJan	9357	
	0.004	BOUSVARIS	Pauline	0852	
	0.005	BOUSVARIS	Carlie	9362	
	0.006	BOUSVARE	LeJan	9357	
	0.007		Pauline	0852	
	0.008	BOUSVARIS	MeJan	9357	
	0.009		Emilysc	1360	Dayielle
	0.010		Emilysc	9361	
	0.011	HUG	Emilysc	9361	
	0.012	BOUSVARIS	Emilysc	9361	Dayielle
	0.013	Lee	Frank	9358	
	0.014		Carlie	9362	
	0.015		Steph	0906	
	0.016		Pauline	0852	
	0.017	BOUSVARIS	Steph	0906	Marie
	0.018	BOUSVARIS	Pauline	0852	
	0.019	O'Donnell	Frank	9358	
	0.020	HUG	Jana	0908	
	0.021	BOUSVARIS	Steph	0906	
	0.022		Frank	9358	
	0.023	BOUSVARIS	Jana	0908	
	0.024	BOUSVARIS	Jana	0908	

- Pasienttavle
- Puls møter (LEAN)
- For få og trege PC'èr
- Treg support om teknologien feiler
- Support stasjoner utenfor sykehuset (Sykehuspartner)
- Du noterer og snakker med pasienten, går på arbeidsrom og registrerer i DIPS eller skjema

# Hvorfor får vi det ikke til?



- Veileder med lite fokus på implementering
- For tidskrevende skjemaer
- For mange prosjekter på en gang?
- Avsatt tid og forankring i ledelsen
- Mindre prosjekter og hyppigere evaluering og tilpassing underveis
- Fokusgrupper og brukerrepresentanter
- Kartlegge hva vi gjør i dag (Flyt skjema)
- Jobb smartere ikke hardere (Hayes et al)

# Framtiden



- Bedre oversikt når pas kommer inn
- Samme verktøy i kommune og Sykehus, felles forståelse
- Forsterke support systemer rundt IKT og teknologi?
- KOLS hjem til hjem prosjekt
- Pilot for testing av ny teknologi til nytt sykehus





# Referanser

- Det Kongelige Helse- og Omsorgsdepartement. (2012). *Stortingsmelding nr. 9. En inbygger-én journal, digitale tjenester i helse- og omsorgssektoren*. Bergen: Fagbokforlaget.
- Det kongelige Helse og Omsorgsdepartementet. (2013). *Meld. St. 29 (2012-2013) Morgendagens omsorg*. Bergen: Fagbokforlaget.
- Hayes C. W, B. P. (2015, januar 9). A "work smarter, not harder" approach to improving healthcare quality. *BMJ* , pp. 1-3.
- Helsedirektoratet. (06/2009). *Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring*. Oslo: Helsedirektoratet.
- Nasjonalt råd for ernæring. (2006). *Når matinntaket blir for lite*. Oslo: Sosial og helsedirektoratet.
- NOFIMA. (24/2013). *Mat og måltider for aktive eldre*. Tromsø: Nofima.
- Øvergård, R. A. (2012). <http://www.unn.no/ernaringssenter/forsommer-underernarte-pasienter-article93154-9438.html>. Hentet mars 15, 2015
-