



## Hvordan kontakte etisk komite?

Sakene skal være anonymisert før de sendes etisk komité.  
Avsender må være oppført, med fullt navn og e-post adresse og/eller telefonnummer. Dette for at komiteen skal kunne gi direkte tilbakemelding på saken. Komiteen må også ha muligheten til å innhente ytterligere informasjon fra innsender om det er behov for dette.

E-post: [Etisk-komite@gjovik.kommune.no](mailto:Etisk-komite@gjovik.kommune.no)

Postadresse:  
Haugtun Utviklingssenter  
Etisk komité  
v/leder Målfrid Schiager  
Storgata 33, 2821 Gjøvik

Telefon:  
Leder av etisk komité:  
Målfrid Schiager  
Direkte innvalg: 61 14 69 42  
Mobil: 91 84 83 48



SAMARBEID OM ETISK  
KOMPETANSEHEVING



**Utviklingssenter  
for sykehjem**  
Oppland

[www.gjovik.kommune.no](http://www.gjovik.kommune.no)



## ETISK KOMITÉ – HELSE OG OMSORG

*Gjøvik kommune*

### Hva er etisk komité?

- Et forum for systematisk drøfting av etisk vanskelige valg
- En tverrfaglig sammensatt komité som arbeider med fagfeltet etikk innenfor tjenesteområdet helse- og omsorg. Komiteen består av leger, prest, kreftsykepleier, vernepleier, fysioterapeut og sykepleier.

### Mandat

Ledere, ansatte, pasienter og pårørende kan henvende seg til etisk komité for å få bistand til å drøfte etiske problemstillinger innenfor tjenesteutøvelsen i helse- og omsorg. Etisk komité er ikke et klageorgan, og har ingen sanksjons- eller beslutningsmyndighet.

### Komiteens oppgaver

- Stimulere til etisk refleksjon og bevisstgjøring om etiske dilemmaer
- Informasjonsarbeid og undervisning om etikk
- På forespørsel gi mulige handlingsalternativer på hvordan etiske dilemmaer kan løses





## Bakgrunn

Gjennom prosjektet "Samarbeid om etisk kompetanseheving" har helse- og omsorgsdepartementet, arbeidstakerorganisasjonene, Helsedirektoratet og KS gått i samlet tropp for å heve etikkarbeidet i helse- og omsorgssektoren. Gjøvik kommune er en ressurskommune i det nasjonale prosjektet. Etikkarbeidet i Gjøvik kommune er solid forankret både blant lokalpolitikere og i kommuneledelsen. Gjøvik kommune mottok i 2011 Etikkprisen.

## Hva er etikk?

Etikk er systematisk tenkning om hva som er moralsk godt, rett og rettferdig. Etikk i helse- og omsorgstjenesten handler om service og kvalitet, hvordan tjenesten bør være.

- God ledelse som legger til rette for god etisk praksis
- Holdninger, verdier og ferdigheter hos den enkelte medarbeider
- Organisasjonskultur som helhet

Etikk i praksis handler om de mange enkeltvalg som gjøres hver dag, om hvordan den enkelte medarbeider bør handle for å gi best mulig helsehjelp og ivareta utsatte brukeres integritet, verdighet og behov for trygghet.

## Etisk refleksjonsmodell

En etisk refleksjonsmodell beskriver en strukturert og systematisk framgangsmåte for å kunne identifisere, analysere og komme fram til mulige handlingsalternativer i et etisk dilemma.

## Hva er et etisk dilemma?

En valgsituasjon hvor det er vanskelig å finne fram til hvilken avgjørelse som er den rette. Det handler om vanskelige verdivalg eller motstridende interesser, hvor det kan være tungtveiende grunner til å velge minst to av handlingsalternativene. Det oppleves som galt uansett hva du gjør.

## Eksempler på etiske dilemmaer

- Hvordan forholde seg når pårørende har sterke meninger på tvers av brukerens eget ønske?
- Hvordan forholde seg når faglige vurderinger går på tvers av brukerens vurderinger og ønsker
- Hvor går grensen mellom tvang og helsehjelp overfor mennesker med manglende evne til egenomsorg?

- Hvordan få til en god dialog med brukere og pårørende og hvordan sikre deres medvirkning? Hvor langt skal brukermedvirkningen gå?

## Hvem kan henvende seg til etisk komité?

Ansatte, pasienter og pårørende kan henvende seg til komiteen for veiledning og råd om hvordan etiske dilemmaer kan håndteres.

