

## FORESPØRSEL OM DELTAKELSE I FORSKNINGSPROSJEKTET

### INFORMASJON TIL BARN UNDER 12 ÅR:

## ERNÆRING HOS BARN

I dette forskningsprosjektet ønsker vi å undersøke helsen til barn som er friske og spiser vanlig mat.

### HVORFOR BLIR DU SPURT OM Å VÆRE MED?

Vi spør om du vil være med på denne undersøkelse fordi du er i den rette aldersgruppen. Vi spør deg fordi du er frisk og spiser vanlig mat.

### HVA VIL SKJE DERSOM DU DELTAR?

Du blir invitert til en undersøkelse på Universitetet i Oslo som tar mellom 1 og 2 timer:

- Vi vil veie og måle deg, og stille deg noen enkle spørsmål om hvordan du har det.
- Vi måler hvor mye muskler du har ved at du ligger stille i cirka 5 minutter på den maskinen du ser på bilde under (DXA-maskin). Du kjenner ingenting, og det gjør ikke vondt. Du kan ha på deg klær uten metalleder (f.eks. treningstøy).
- Det blir tatt én blodprøve for å se om du har nok vitaminer i kroppen.
- Vi vil be om å få én urin- og én avføringsprøve fra deg. Disse tar du hjemme i ro og fred med hjelp av mamma/pappa.
- Til slutt vil vi spørre om hva du pleier å spise på en vanlig dag. Du kan få hjelp av mamma/pappa til å svare på spørsmålene.



DXA-maskinen som måler muskler

### HVA VIL SKJE DERSOM DU IKKE DELTAR

Det er helt frivillig å delta. Du eller dine foreldre/foresatte kan når som helst bestemme dere for å ikke være med lenger, uten at dere trenger å gi noen forklaring. Ingen blir sure eller lei seg.