Mengde – porsjonsstørrelse per barn



* **BRA-studiens mål**
* At hvert barn spiser 180 gram grønnsaker daglig (alle grønnsakene på bildet)
* **Tips**
* Server grønnsaker til flere måltider per dag
* Mengden grønnsaker kan for eksempel deles opp i 4 ulike serveringer av 45 gram per gang (som vist på bildet)

