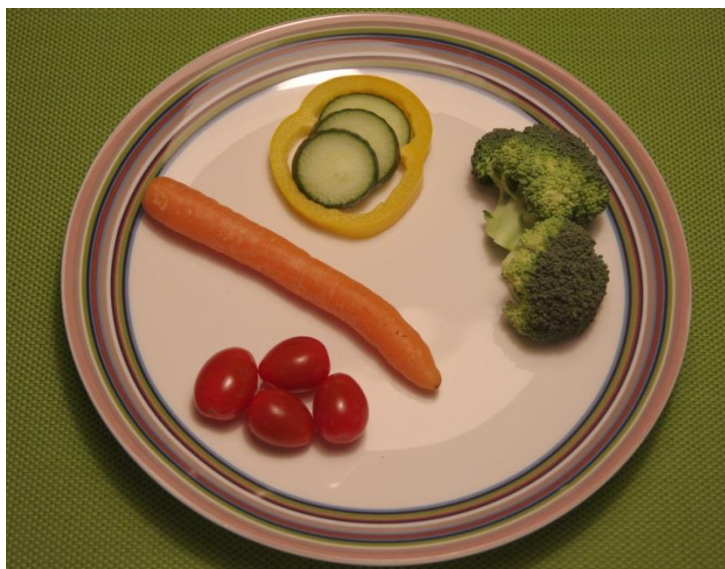


Mengde – porsjonsstørrelse per barn



- **BRA-studiens mål**

- At hvert barn spiser 180 gram grønnsaker daglig (alle grønnsakene på bildet)

- **Tips**

- Server grønnsaker til flere måltider per dag
- Mengden grønnsaker kan for eksempel deles opp i 4 ulike serveringer av 45 gram per gang (som vist på bildet)

