Tips for å øke tilgjengeligheten av grønnsaker ved bordet


Illustrasjonsfoto: colourbox.com

* **Server to eller flere typer grønnsaker barna kan velge mellom**
* **Server grønnsaker hver for seg**
* **Sørg for at barna kan se grønnsakene**
* Ved å bruke lave eller gjennomsiktige skåler/fat
* **Sørg for at barna kan nå grønnsakene**
* Ved å ha flere skåler/fat eller sende rundt
* **Tilby grønnsakene flere ganger i løpet av måltidet**

