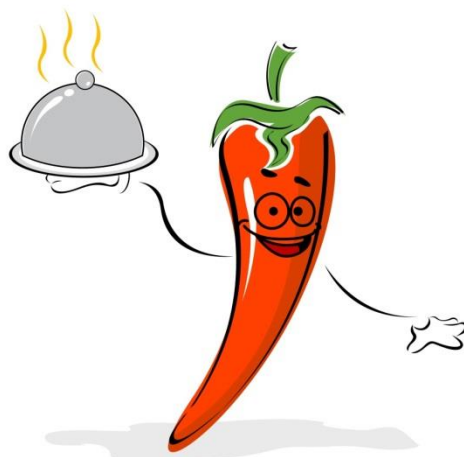


Tips for å øke **tilgjengeligheten** av grønnsaker ved bordet



Illustrasjonsfoto: colourbox.com

- Server to eller flere typer grønnsaker barna kan velge mellom
- Server grønnsaker hver for seg
- Sørg for at barna kan se grønnsakene
 - Ved å bruke lave eller gjennomsiktige skåler/fat
- Sørg for at barna kan nå grønnsakene
 - Ved å ha flere skåler/fat eller sende rundt
- Tilby grønnsakene flere ganger i løpet av måltidet

