**Propedeutikk for 4. semester**

**ved Ferdighetssenteret**

**Mål med undervisningen:**

* Se og utføre på medstudent fullstendig undersøkelse av abdomen
* Se og utføre på modell: Rektaleksplorasjon
* Få informasjon om praktiske ferdigheter aktuelle for 4. semester som kan øves på på Ferdighetssenteret

**Generell informasjon:**

* Informasjon til studentene:
	+ Kurset er obligatorisk og det er viktig at studentene husker underskriftsbok
	+ På FORHÅND av kurset skal studentene ha sett video av abdomenundersøkelse som man finner på denne siden: <http://www.journalwiki.no/Unders%C3%B8kelse_av_abdomen>
	+ Studentene må stille i klær som gjør undersøkelse av abdomen gjennomførbart, samt ha med stetoskop
* Modeller og utstyr relevant for 4. semester:
	+ Rektaleksplorasjonsdukke, thorax- abdomendukke, fellesmikroskop, fellesstetoskop og enkel hudsutur
* Hjemmesiden vår: <http://www.med.uio.no/klinmed/studier/ressurser/ferdighetssenteret/> hvor det finnes:
	+ Presentasjon av Ferdighetssenteret
	+ E-læringsprogrammer (*Rektaleksplorasjon* og *Hudsutur* er særlig aktuelle for 4. semester)
	+ Studieressurser (Oversikt over studieressurser samlet inn av Ferdighetssenteret)
	+ Ferdigheter (Oversikt over ferdigheter en legestudent skal tilegne seg, ordnet etter semester)
	+ Kurspåmelding
	+ TIPS! Sjekk <http://www.journalwiki.no> for utfyllende informasjon om journalopptak og klinisk u.s.

**Klinisk undersøkelse av abdomen:**

#### Inspeksjon:

* **Anatomisk orientering**
	+ 4 kvadranter: øvre og nedre hø/ve kvadrant
	+ 9 regioner: *epigastriet*, hø/ve *hypokondrium,* *umbilikalregionen*, hø/ve *lumbalregion/flanke*, *hypogastriet/suprapubis*, hø/ve *inguinal/lyskeregion* <http://www.journalwiki.no/Klinisk_abdominal_overflateanatomi#Regioner>
	+ McBurneys punkt: 2/3 avstand fra navlen mot spina iliaca anterior superior
* **Form**
	+ Utspilt (fem F-er: Feces (avføring), Flatus (luft), Føtus (foster), Fluid, Fat + Tumor)
	+ Uttørring
	+ Avmagring
* **Oppfylninger (symmetri)**
	+ Hernier (OBS! stående!)
	+ Tumores
* **Bevegelse**
	+ Pulsasjon
	+ Respirasjon
* **Hud**
	+ Arr
	+ Eksantem
	+ Erytem
	+ Striae
* **Leverstigmata**
	+ Ascites
	+ Spider naevi
	+ Caput medusa
	+ Palmart erytem
	+ Icterus (hud/sclera)
	+ Ekskoriasjoner
	+ Gynecomasti
	+ Foetor hepaticus
* **Ødem** **– deklive, pitting og generelle ødemer**

#### Auskultasjon:

* **Tarmlyder**
	+ Tarmlyder til stede?
	+ Lytt minimum ett minutt hvis du ikke har hørt noen som helst tarmlyd, holder å lytte på ett sted
	+ Beskriv lydene: normale (livlige, sparsomme), metalliske, opphevet
	+ Ileus (paralytisk/mekanisk)
* **Kar (stenoselyder)**
	+ Nyrearterier
	+ Femoralarterier
	+ Bukaorta
* **Levergrenser (“cat-scratch”)**
	+ Stetoskopet i epigastriet, ”skrap” lett med neglen og lytt deg frem til leverens nedre avgrensning

#### Perkusjon:

* **Generelt**
	+ Danne kart
	+ Normal/tympanittisk eller dempet
	+ Smerter? (peritonitt)
* **Ascites**
* Merk av hvor dempning inntrer i ryggleie, gjenta så i halvveis sideleie og se om endring
* **Levergrenser**
* **Suprapubisk dempning**
	+ Blære

#### Palpasjon:

* + **Start der det gjør minst vondt! Se på ansiktet til pasienten for smertetegn**
	+ **Varm hånd og rolige bevegelser**
* **Lett palpasjon**
	+ Kjenne etter ømhet eller oppfylninger i de fire kvadranter
* **Dyp palpasjon**
	+ Lever (ru eller glatt overflate, rund eller skarp leverkant, størrelse)
	+ Galleblære (Murphys tegn – ømhet ved inspirasjon/palpasjon)
	+ Milt
	+ Nyrer
	+ Appendix (McBurneys punkt)
	+ Tumores
	+ Pulserende oppfylninger
	+ Aorta
	+ Blære
	+ Tarminnhold
	+ Uterus, ovarier/adnexa (vurder indikasjon for GU)
* **Smertelokalisasjon – trykkømhet og slippømhet**
* *Direkte trykkøm* – avgrenset inflammatorisk prosess som ikke affiserer peritoneum
* *Indirekte trykkøm* og/eller *direkte/indirekte slippøm* – lokalisert/generalisert irritasjon av peritoneum
* **Lyske**
	+ Puls, lymfeknuter, brokk
* **Bankeømhet over nyrelosjer**

#### Rektaleksplorasjon:

* + Inspeksjon (fissurer, tumor, hemorroider/varicer, fistler, eksem m.m.)
	+ Sphintertonus (hviletonus, voluntær tonus/kraft)
	+ Oppfylninger (avføring, tumores)
	+ Prostata (str, avgrensning, konsistens, jevn/ujevn overflate, bevart midtfure)
	+ Brun avføring på hansken? Hemofec pos/neg