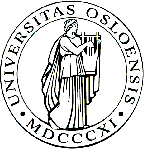
**Propedeutikk for 4. semester**



**ved Ferdighetssenteret**

**Mål med undervisningen:**

* Se og utføre på medstudent fullstendig undersøkelse av abdomen
* Se og utføre på modell: Rektaleksplorasjon
* Få informasjon om praktiske ferdigheter aktuelle for 4. semester som kan øves på på Ferdighetssenteret

**Generell informasjon:**

* Informasjon til studentene:
  + Kurset er obligatorisk og det er viktig at studentene husker underskriftsbok
  + På FORHÅND av kurset skal studentene ha sett video av abdomenundersøkelse som man finner på denne siden: <http://www.journalwiki.no/Unders%C3%B8kelse_av_abdomen>
  + Studentene må stille i klær som gjør undersøkelse av abdomen gjennomførbart, samt ha med stetoskop
* Modeller og utstyr relevant for 4. semester:
  + Rektaleksplorasjonsdukke, thorax- abdomendukke, fellesmikroskop, fellesstetoskop og enkel hudsutur
* Hjemmesiden vår: <http://www.med.uio.no/klinmed/studier/ressurser/ferdighetssenteret/> hvor det finnes:
  + Presentasjon av Ferdighetssenteret
  + E-læringsprogrammer (*Rektaleksplorasjon* og *Hudsutur* er særlig aktuelle for 4. semester)
  + Studieressurser (Oversikt over studieressurser samlet inn av Ferdighetssenteret)
  + Ferdigheter (Oversikt over ferdigheter en legestudent skal tilegne seg, ordnet etter semester)
  + Kurspåmelding
  + TIPS! Sjekk <http://www.journalwiki.no> for utfyllende informasjon om journalopptak og klinisk u.s.

**Klinisk undersøkelse av abdomen:**

#### Inspeksjon:

* **Anatomisk orientering** 
  + 4 kvadranter: øvre og nedre hø/ve kvadrant
  + 9 regioner: *epigastriet*, hø/ve *hypokondrium,* *umbilikalregionen*, hø/ve *lumbalregion/flanke*, *hypogastriet/suprapubis*, hø/ve *inguinal/lyskeregion* <http://www.journalwiki.no/Klinisk_abdominal_overflateanatomi#Regioner>
  + McBurneys punkt: 2/3 avstand fra navlen mot spina iliaca anterior superior
* **Form**
  + Utspilt (fem F-er: Feces (avføring), Flatus (luft), Føtus (foster), Fluid, Fat + Tumor)
  + Uttørring
  + Avmagring
* **Oppfylninger (symmetri)**
  + Hernier (OBS! stående!)
  + Tumores
* **Bevegelse**
  + Pulsasjon
  + Respirasjon
* **Hud** 
  + Arr
  + Eksantem
  + Erytem
  + Striae
* **Leverstigmata**
  + Ascites
  + Spider naevi
  + Caput medusa
  + Palmart erytem
  + Icterus (hud/sclera)
  + Ekskoriasjoner
  + Gynecomasti
  + Foetor hepaticus
* **Ødem** **– deklive, pitting og generelle ødemer**

#### Auskultasjon:

* **Tarmlyder**
  + Tarmlyder til stede?
  + Lytt minimum ett minutt hvis du ikke har hørt noen som helst tarmlyd, holder å lytte på ett sted
  + Beskriv lydene: normale (livlige, sparsomme), metalliske, opphevet
  + Ileus (paralytisk/mekanisk)
* **Kar (stenoselyder)**
  + Nyrearterier
  + Femoralarterier
  + Bukaorta
* **Levergrenser (“cat-scratch”)** 
  + Stetoskopet i epigastriet, ”skrap” lett med neglen og lytt deg frem til leverens nedre avgrensning

#### Perkusjon:

* **Generelt**
  + Danne kart
  + Normal/tympanittisk eller dempet
  + Smerter? (peritonitt)
* **Ascites**
* Merk av hvor dempning inntrer i ryggleie, gjenta så i halvveis sideleie og se om endring
* **Levergrenser**
* **Suprapubisk dempning**
  + Blære

#### Palpasjon:

* + **Start der det gjør minst vondt! Se på ansiktet til pasienten for smertetegn**
  + **Varm hånd og rolige bevegelser**
* **Lett palpasjon**
  + Kjenne etter ømhet eller oppfylninger i de fire kvadranter
* **Dyp palpasjon**
  + Lever (ru eller glatt overflate, rund eller skarp leverkant, størrelse)
  + Galleblære (Murphys tegn – ømhet ved inspirasjon/palpasjon)
  + Milt
  + Nyrer
  + Appendix (McBurneys punkt)
  + Tumores
  + Pulserende oppfylninger
  + Aorta
  + Blære
  + Tarminnhold
  + Uterus, ovarier/adnexa (vurder indikasjon for GU)
* **Smertelokalisasjon – trykkømhet og slippømhet**
* *Direkte trykkøm* – avgrenset inflammatorisk prosess som ikke affiserer peritoneum
* *Indirekte trykkøm* og/eller *direkte/indirekte slippøm* – lokalisert/generalisert irritasjon av peritoneum
* **Lyske**
  + Puls, lymfeknuter, brokk
* **Bankeømhet over nyrelosjer**

#### Rektaleksplorasjon:

* + Inspeksjon (fissurer, tumor, hemorroider/varicer, fistler, eksem m.m.)
  + Sphintertonus (hviletonus, voluntær tonus/kraft)
  + Oppfylninger (avføring, tumores)
  + Prostata (str, avgrensning, konsistens, jevn/ujevn overflate, bevart midtfure)
  + Brun avføring på hansken? Hemofec pos/neg