

FOLKEOPPLYSNING MOT SELVMORD

ØSTFOLD 2020–2022



Høsten 2021 skal folkeopplysningskampanjen «Snakk om selvmordstanker – det kan redde liv» ruller ut i Østfold. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Mental Helse og Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF), finansiert av DAM-stiftelsen.

Kampanjens hovedmål er å øke befolkningens evne til å søke hjelp ved selvmordsfare og psykiske vansker som øker selvmordsfaren. Kampanjen skal nå ut til hele befolkningen, med et særlig fokus på menn.

Andre koordinerte tiltak som skal iverksettes i løpet av kampanjeperioden:

- Opplæringstiltak for helsepersonell og nøkkelpersoner (f.eks. lærere, sosialarbeidere og frivillige)
- Arrangementer og folkemøter
- Forankring av kampanjen i helsetjenestene

Prosjektet inviterer regionale og lokale aktører, som kommuner, helseforetak og frivillige- og brukerorganisasjoner, til aktiv deltakelse og samarbeid rundt selvmordsforebyggende arbeid i prosjektperioden.

For mer informasjon om prosjektet: uio.no/folkeopplysning-mot-selvord

