

NASJONALT KARTLEGGINGSSYSTEM FOR SELVMORD

i psykisk helsevern og tverrfaglig
spesialisert rusbehandling

Selv mord innen ett år etter kontakt med tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) i perioden 2009-2017

480 personer hadde vært i kontakt
med TSB året før dødsfallet

1/10

av alle selvmord i Norge



Dobbelt
så mange
menn
som
kvinner

1 av 3

kun kontakt med TSB

2 av 3

kontakt med både TSB og PHV

Selv mordsrate i TSB

1,93 selvmord

per 1000 pasienter

68 %

hadde døgnbehandling siste år

Svært få

selvmord under døgnbehandling
i TSB

Alkoholbrukslidelser
vanligste ruslidelse



46%
siste år

Depresjon eller angst siste år



Implikasjoner for forebygging

1. Fokus på **alkoholbrukslidelser**
2. Brukere av både **TSB** og **PHV** viktig målgruppe
3. **Integrert behandling** av samtidig rus og psykisk lidelse
4. **Tilpassede og tilgjengelige** tjenester
5. **Oppfølging** etter **utskrivelse**