

## Referat fra møte i erfaringspanelet ved NSSF

Tid: 23. august kl. 12–13.30 på Teams

Til stede: Leder Kari Wille Rekdal (LEVE), Anne-Grethe Terjesen (Pårørendealliansen), Jill Arild (Mental Helse), Lars Mehlum (NSSF)

Meldt avbud: Anna Cecilie Jentoft (LPP), Tommy Sjøfjell (A-Larm), Fredrik Walby (NSSF)

### Agenda for møtet

Sakslisten godkjent.  
Referat fra forrige møte godkjent.

### Saksliste:

#### 1) Oppfølging av saker fra forrige møte.

a. Status for henvendelsen til HDIR om deltakersammensetning i Nasjonalt Forum for selvmordsforebygging. Leder redegjorde for status i saken, svar fra HDIR tas til etterretning.

b. Status for planlagt kronikk om hva partiene sier om 0-visjon for selvmordsforebygging. Ideen var god, men tiden var for knapp til å ferdigstille kronikk før valget. Panelet ved Sjøfjell og Rekdal vil være årvåkne mht mediesaker som omhandler 0-visjon der partier uttaler seg og vurdere fortløpende om panelet skal ta kontakt med regjeringsmedlemmer i forhold til oppfølging av saker.

c. Mandatet – er det behov for endring/presisering av mandatteksten? Saken utsettes til neste møte og sees i sammenheng med punkt d.

d. Planlegge evaluering av panelet. Fokus i diskusjonen var ønske om å se på om NSSF nyttiggjør seg av panelets arbeid og om mandatet gjenspeiler fokus i møtene og tiltak som fattes følger intensjonene nedfelt i mandatet. Panelet er enig om å foreta en evaluering av arbeidsform/valg av saker/behandling av saker for å optimalisere arbeidet. Saken tas opp igjen i neste møte der vi setter mål og premisser for evalueringen.

#### 2) Orienteringssaker fra paneldeltakerne

**LEVE:** Det er lysmarkering 10. september i anledning Verdensdagen for selvmordsforebygging. Olafprisen deles ut på Litteraturhuset 7. september. Fylkeslagene lager egne planer for dagen, se [www.leve.no](http://www.leve.no). Kommentar fra Mehlum: I USA har de i år startet et landsomfattende prosjekt med å «gå gjennom natta» der det samles inn penger til utvalgte selvmordsforebyggende prosjekter.

**Pårørendealliansen:** Minner om Pårørendedagen 22. september som i år har hovedfokus på **unge pårørende**. Pårørendealliansen jobber for at ungdoms omsorgsbyrde skal inn i UngData-undersøkelsen. Det vil foreligge utfyllende nettside <https://parorendealliansen.no/> om arrangementer/artikler/filmer/tiltak i anledning pårørendedagene og publiseres saker på sosiale medier i forkant og etterkant av pårørendedagen. NSSF og de andre paneldeltakernes organisasjoner oppfordres til å dele informasjon om aktiviteter på pårørendedagen og gi beskjed til Terjesen om saker som de kan dele på sin nettside. Unge pårørende vil også være tema på den internasjonale pårørendedagen som er 6. oktober.

#### 3) Eventuelt

Terjesen fra Pårørendealliansen pekte på at Pårørendealliansen er en viktig aktør i arbeidet med å møte Regjeringens 0-visjon for selvmord i Norge og ber NSSF ta dette med seg i planlegging av kommende nasjonale konferanser om selvmordsforskning og -forebygging.

Terjesen tok opp igjen sak fra forrige møte om behov for forskning på pårørendes betydning og betydningen av pårørendes innspill i behandling av pasienter med selvmordsproblematikk innen psykisk helsevern. Mehlum pekte på behovet for økt individualisering av behandling, kunnskap om endringsmekanismer i behandling og behovet for systematisk metodisk fokus i tjenestene og implementering av tilgjengelig kunnskap. De nasjonale retningslinjene for selvmordsforebygging i psykisk helsevern er under revisjon, vi kan der jobbe for systemer som øker tjenestenes muligheter for å kontakte pårørende.

Neste møte: 18. oktober kl. 12-13.30, planlegger for fysisk oppmøte på møterommet i lokalene til NSSF på Gaustad sykehus.