

## Referat fra møte i erfaringspanelet ved NSSF

Tid: 31. mai kl 12–13.30 på Teams

Til stede: Leder Kari Wille Rekdal (LEVE), Anna Cecilie Jentoft (LPP), Anne-Grethe Terjesen (Pårørende alliansen), Tommy Sjøfjell (A-Larm), Fredrik Walby (NSSF), Lars Mehlum (NSSF)

Meldt avbud: Jill Arild, Mental Helse

### Agenda for møtet

Saksliste godkjent  
Referat fra forrige møte godkjent

Saksliste:

#### 1) Oppfølging av saker fra forrige møte.

- a. Sak 2 fra møtet 18. januar: Nasjonalt Forum og henvendelse til Helsedirektoratet om deltakelse i Forumet.

Det ble ikke oppnevnt representanter fra erfaringspanelet ved NSSF for deltakelse i Nasjonalt Forum for forebygging av selvmord.

Sjøfjell påpekte at representanter fra rusfeltet ikke var representert i Forumet, det ble også påpekt at representasjon på fagsiden var utydelig.

Panelet sender en mail til Helsedirektoratet der vi etterspør ivaretagelse av perspektivene rus og pårørendeproblematikk med kopi til LPP og BrukerRop.

- b. Sak 1 fra møtet 18. januar: Felles fokus for arbeid med tiltak i Handlingsplanen. Panelet diskuterte i forrige møte hvilke formidlingskanaler/-måter man kunne gjøre bruk av for å få frem budskap gjennom media. Fokusfeltet er stort, og innspill må nødvendigvis fordeles over tid og i ulike medier. Det er valg til høsten, panelet har som mål å skrive en kronikk som ser på hva partiene sier om 0-visjon.
- c. Eventueltsak fra forrige møte: Terjesen ber om en redegjørelse for rollene ansatte ved NSSF har i panelet  
NSSF redegjorde for rollene til Mehlum, Walby og Kjølrsrud og for gjennomføring av møter i henhold til tilstedeværelse for den enkelte representant fra NSSF.

#### 2) Forskningsstrategi ved NSSF – betraktninger og innspill.

NSSF skal 23. juni gjennomføre første årlige interne forskningsstrategiseminar. Paneldeltakerne var invitert til å komme med innspill til NSSFs forskningsstrategi, og prioriteringer av forskning slik det fremkommer i årsrapport om forskning for 2020 under punkt 1.2 side 10-52. Lenke til forskningsstrategi for NSSF og Årsrapport 2020 var vedlagt innkallingen.

Walby redegjorde for NSSFs forskningsstrategi og satsninger fremover. NSSF ble oppfordret til å informere paneldeltakerne direkte om nye relevante artikler. Nyhetsbrevet fra NSSF og Tidsskriftet Suicidologi ble trukket frem som gode

informasjonskilder om ny forskning selv om enkelte vitenskapelige artikler kan være vanskelig å tilegne seg for målgrupper som ikke er forskere.

Tidlig involvering i nye forskningsprosjekter ble trukket fram som viktig for å få fram bruker-, etterlatte-, pårørendeperspektivet.

Pårørendealliansen ønsker at noen ser på oppfølgingsrutiner ved sykehusene for innspill pårørende gir om hvordan gi bedre behandling.

- 3) Orienteringssaker fra paneldeltakerne  
LEVE oppfordrer alle til å komme med nominasjonsforslag til Olafprisen 2021.
- 4) Møtetidspunkter høsten 2021: 23. august og 18. oktober kl 12-13.30.
- 5) Eventuelt  
NSSF vil, så raskt som mulig, legge ut informasjon om panelet på nettsiden selvmord.no.  
Oversikt over deltakerne, mandat og referat fra møtene vil bli publisert.

Sjåfjell reiste spørsmål om behov for evaluering av opprettelse av erfaringspanel ved NSSF, hva har brukerne fått ut av å delta i panelet, hva har NSSF fått ut av det, hva kan forbedres i 2022. Saken tas opp igjen til høsten.

Sjåfjell, som ny representant for A-Larm, hadde spørsmål til mandatet for panelet. Saken tas opp igjen til høsten.

Neste møte: 23. august kl 12-13.30, sted ikke satt.