

Referat fra møte i erfaringspanelet ved NSSF

Tidspunkt: 31. august 2020 kl 12.00-13.30

Sted: På Teams

Til stede: Leder Kari Wille Rekdal (LEVEI), Anne-Grethe Terjesen (Pårørende alliansen), Erik Torjussen (A-Larm), Fredrik Walby (NSSF)

Meldt forfall: Anna Cecilie Jentoft (LPP), Lars Mehlum (NSSF)

Ikke møtt: Sara Sandberg (Mental Helse)

Agenda for møtet:

Sakslisten ble godkjent, det kom inn 2 saker under eventuelt
Referat fra forrige møte ble godkjent

Saksliste:

1)

Møteplan for høsten 2020 og våren 2021

Det planlegges for møte i panelet en gang per måned for høsten 2020 og litt færre for våren 2021. Skulle det dukke opp saker av spesiell viktighet er det mulig å be om ekstra møter. Paneldeltakerne ber om å bli koblet på NSSF-aktivitet, som høringsuttalelser, planlegging av konferanser, ved opprettelse av nye forskningsprosjekter og forebyggingstiltak, og i arbeidet som følger av ny handlingsplan. NSSF gir beskjed til leder for panelet som bringer saker videre.

Sak for neste møte: Sette opp en arbeidsplan for panelet.

Kjølsrud ble bedt om å følge opp tidspunkt for møter høsten 2020 og våren 2021.

2)

Oppfølging av sak fra forrige møte:

- Mental Helse og oppmøte i erfaringspanelet
 - Det var enighet om at det sendes en mail til Mental Helse ved generalsekretæren der vi ber om en ny representant i erfaringspanelet ved NSSF ettersom representanten som har deltatt fram til nå har trukket seg.

3) Orienteringssaker:

a) Fra LEVE v/Kari Wille Rekdal - Verdensdagen for selvmordsforebygging

Olafprisen deles ut på LEVES verdensdagsarrangement 8. september på Litteraturhuset. Årets tittel er: **Selv mord – et samfunnsansvar**. Begrenset antall plasser, men arrangementet streames. Årets pris tildeles journalist Anne Marthe Moland.

Regjeringen arrangerer webinar 10. september 2020, med LEVE som medarrangør.

10. september, på Verdensdagen for selvmordsforebygging, inviterer statsminister Erna Solberg til Digitalt åpent hus kl. 16-17. Her vil blant annet helseminister Bent Høie legge frem den nye nasjonale handlingsplan for selvmordsforebygging. LEVE er invitert inn som medarrangør.

Lysmarkering er avlyst i hele landet, i stedet vises LEVEs Verdensdagsfilm 2020, i samarbeid med fylkeslagene.

Filmen inneholder følgende:

- Appell av helseminister Bent Høie
- Lystenning av 674 lys, godt bistått av frivillige fra LEVE, fra ulike organisasjoner (se samarbeidspartnere og støttespillere under) og andre som har ønsket å bidra.
- Filmsnutter fra LEVEs fylkeslag, hvor frivillige plasserer ut tilsendte skilt og merker med sitater rettet til oss alle, om å våge å be om hjelp. Vi ønsker her å vise LEVEs nasjonale markering over hele landet, samt å løfte frem etterlatte og frivilliges innsats i LEVE.

b) Orienteringssaker fra NSSF v/Fredrik Walby og Anita Kjølrsrud

- 11. nasjonale konferanse om selvmordsforskning og -forebygging, Oslo 19. og 20. mai 2021. Det planlegges for hybrid gjennomføring med deltakelse og webinar, ikke paralleller. Representant fra panelet inviteres inn i fagkomiteen.
- Ny handlingsplan om forebygging av selvmord og selvskading. NSSF er spent på innretning, tiltak og ressurser, og på hvordan 0-visjon presenteres. NSSF har savnet mulighet for bredere deltakelse i prosessen.
- Utarbeidelse av Nasjonale retningslinjer for behandling av personlighetsforstyrrelser. Pasientene mottar ikke god nok kunnskapsbasert behandling, implementering av kunnskapsbasert behandling er ikke prioritert og lagt planer for. Det finnes retningslinjer for behandling av depresjon, selvmord og bipolar lidelse, men ikke for de som lider av personlighetsforstyrrelse. Ny retningslinje skal diskuteres i direktoratet. Kommentar fra panelet i saken: Se ny retningslinje i sammenheng med pakkeforløpet. Bruk tilsyn.

4) Eventuelt

- Det pågår et arbeid ved Helsedirektoratet med å kvalitetssikre ressursoversikt for selvmordsforebygging – en Gigamap v/ Fredrik Walby og Erik Torjussen fra A-Larm. Hdir har engasjert et kommunikasjonsbyrå som skal lage en infografikk til bruk for ansatte i helsetjenesten som viser tiltak som kan benyttes ved mistanke om selvmordsatferd. A-Larm deltok på et møte sammen med andre brukerrepresentanter. «Kartet» fremstår uferdig, uten prioriteringer og plan.
- Anne-Grethe Terjesen fra Pårørendealliansen luftet mulighet for å skrive et innlegg fra erfaringspanelet om hva som er viktig å fokusere på iht til selvmordsforebygging i lys av ny handlingsplan. Saken tas opp på neste møte.

Neste møte: tidspunkt ikke bekreftet, 21.9 kl 12-13.30 foreslått