

## Litteratur

Det forventes at alle har lest seg opp på obligatorisk litteratur i forkant av første samling (del 1). Det er mye pensum, så det anbefales derfor at man starter å jobbe med litteraturen snarest mulig.

### Obligatorisk litteratur – må leses FØR første undervisningsuke:

- Linehan, M. M. (1993). *Cognitive Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*. New York: Guilford Press
- Linehan, M. M. (2015). *DBT Skills Training Manual. Second Edition*. New York: Guilford Press
- Linehan, M. M. (2020). *DBT ferdighetstrening, faktaark og arbeidsark*. Oslo: Gyldendal

### I tillegg - for de som jobber med barn og ungdom:

- Rathus, J.H. Miller, A.L (2014). *DBT Skills Manual for Adolescents*. New York: Guilford Press.
- Norsk, digital versjon av faktaarkene og arbeidsarkene må også bestilles, denne inngår i undervisningspakken, og det vil ikke bli sendt faktura. Ønsker man trykket versjon koster denne 600,- eks mva. Bestilling gjøres her: <https://nettskjema.no/a/dbtungdom>

### Ytterligere obligatorisk litteratur:

- Sayrs, J. H. R., & Linehan, M. M. (2019) *DBT teams: development and practice*. New York: The Guilford Press.

### Atferdsterapi, minimum én av følgende:

- Pryor, Karen (2002). *Don't shoot the dog. The new art of teaching and training*. Interpet publishing. ISBN/EAN: 9781860542381
- Ramnerö, J., & Törneke, N. (2008). *The ABCs of human behavior*. Oakland, CA: New Harbinger Publications. Harbinger Publications.

### Eksponeringssterapi, minimum én av følgende:

- Abramowitz, J. S., Deacon, B. J., & Whiteside, S. P. H. (2019). *Exposure therapy for anxiety: principles and practice (2nd ed.)*. New York: The Guilford Press.
- Foa, E.B., Chrestman, K.R., & Gilboa-Schechtman, E. (2008). *Prolonged Exposure Therapy for Adolescents with PTSD: Emotional Processing of Traumatic Experiences (Therapist Guide)*. New York: Oxford University Press.

### For de som jobber med barn og ungdom

- Miller, A. m.fl. (2006). *Dialectical Behavior Therapy with Suicidal Adolescence*. Guilford Press

## Kapitler som kreves for tilpassinger av DBT

- Dimeff, L. Koerner, K. (2007). *Dialectical Behavior Therapy in Clinical Practice: Application across Disorders and Settings*. New York: Guilford Press

## Anbefalt litteratur:

- Aitken, R. (1982). *Taking the Path of Zen*. San Francisco: North Point Press.
- Barlow, D. H. (Ed.) (2007). *Clinical handbook of psychological disorders (5<sup>th</sup> ed.)*. New York: The Guilford Press.
- Berge, T. Repål, A. (2008). *Håndbok i kognitiv terapi*. Gyldendal.
- Chapman, A. L. (2018). *Phone Coaching in Dialectical Behavior Therapy*. New York: The Guilford Press.
- Craske, M. G., Treanor, M., Conway, C. C., Zbozinek, T., & Vervliet, B. (2014). Maximizing exposure therapy: an inhibitory learning approach. *Behaviour research and therapy*, 58, 10–23.
- Heard, H. L., & Swales, M. A. (2016). *Changing behavior in DBT: Problem solving in action*. Guilford Press
- Farmer, R.F. & Chapman, A.L. (2016). *Behavioral interventions in cognitive therapy: Practical guidance for putting theory into action (2nd ed.)*. American Psychological Association.
- Feil, N & de Klerk-Rubin, V. (2003). *V/F Validation: The Feil Method, How to Help Disoriented Old-Old*. Jasper, OR: Edward Feil Productions. ISBN 1-878169-00-9
- Foa, E. B., Hembree, E., & Rothbaum, B. O. (2007). *Prolonged exposure therapy for PTSD: Emotional processing of traumatic experiences therapist guide (Treatments That Work)*. New York: Oxford Press.
- Koerner, K. (2011). *Doing Dialectical Behavior Therapy: A practical Guide*. New York: Guilford
- Koerner, K. & Linehan, M.M. (1997). Case formulation in dialectical behavior therapy for borderline personality disorder. In T. Eells (Ed.) *Handbook of Psychotherapy Case Formulation* (pp. 340-367). Guilford Press.
- Linehan, M. M. (1997). Validation and psychotherapy. In A. Bohart & L. Greenberg (Eds.), *Empathy reconsidered: New directions in psychotherapy* (pp. 353-392). Washington, DC: American Psychological Association.
- Linehan, M.M., & Schmidt, H. (1995). The dialectics of effective treatment of borderline personality disorder. In W. O. O'Donohue & L. Krasner (Eds.), *Theories in Behavior Therapy* (pp. 553-584). Washington D.C.: American Psychological Association.

- Rizvi, S. L. (2019). Chain Analysis in Dialectical Behavior Therapy. New York: The Guilford Press.
- Swales, M.A. (Ed.). (2019). *The Oxford Handbook of Dialectical Behaviour Therapy*. Oxford University Press.
- Swales, M. A. Heard, H., (2009). Dialectical Behavior Therapy. Routeledge.

Anbefalte artikler (ligger på [www.dbt.no](http://www.dbt.no)):

- Haga, E. m.fl. Økonomisk evaluering av behandling for ungdom med villet egenskade – hvorfor og hvordan?
- Mehlum, L. m.fl. Dialektisk atferdsterapi for ungdommer med gjentatt suicidal og selvskadende atferd – en randomisert kontrollert undersøkelse.
- Tørmoen, A. m.fl. Feasibility of Dialectical Behavior Therapy with Suicidal and Self-harming Adolescents with Multi-problems: Training, Adherence and Retention. Arch Suicide Res. 2014 May 19. (Epub ahead of print).

Det kan tilkomme mer på litteraturlisten, også etter utdanningsoppstart!