

Mentoravtale – DBT-utdanningen

Denne avtalen gjelder DBT-team _____, og bekrefter at
eksisterende teammedlem:

_____ (navn på mentor)

påtar seg rollen som mentor for suppleringskandidat på DBT-utdanningen:

_____ (navn på kandidat)

Krav til den som skal være mentor:

- Må ha godkjent standard utdanning i DBT, dvs ha fullført både del 1 og del 2 av utdanningen
- Må ha praktisert DBT i mer enn ett år på et team som har vært operativt i minimum ett år etter endt utdanning
- Team som ikke fyller kravene til en mentor kan alternativt kjøpe veiledning av NSSF under utdanningsperioden til suppleringskandidaten(e). Ta kontakt: nssf-dbt@medisin.uio.no

Retningslinjer for mentors oppgaver:

- Gjennomføre en forpliktelsessamtale med suppleringskandidaten FØR vedkommende sender inn søknad til DBT-utdanningen
- Gi veiledning (60 minutter) minst annenhver uke, utover at kandidaten deltar aktivt på teammøter og mottar konsultasjon der
- Veiledning bør gis med utgangspunkt i videoopptak av terapi, og minst to veiledninger SKAL være med utgangspunkt i videoopptak av terapi kandidaten gjennomfører
- Sørge for at veiledningen er rettet inn mot å løse oppgaver i henhold til kravet om hjemmearbeid og eksamen etter del 1*
- For suppleringssteam som skal returnere til del 2: gi veiledning rettet inn mot forberedelser knyttet til del 2, dvs. program- og kaspresentasjoner*
- Mentor forplikter seg til å følge opp kandidaten i perioden under utdanning og i 6 måneder etter endt utdanning, totalt ca. 1 år.

* Dersom det oppstår usikkerhet knyttet til oppgavene kan en av DBT-lærerne kontaktes

Ved å signere denne avtalen bekreftes det at en forpliktelsessamtale mellom mentor og kandidat er gjennomført.

Videre bekreftes det at mentor oppfyller kravene for å være mentor, samt at begge parter forplikter seg til å følge retningslinjene over.

Kandidatens signatur

Mentors signatur