

Mentorrollen knyttet til DBT-utdanningen

For team som har suppleringskandidater/suppleringsteam tatt opp på DBT-utdanningen krever NSSF at et eksisterende teammedlem påtar seg rollen som mentor. Dette for å sørge for at kandidaten(e) får tilstrekkelig oppfølging og veiledning i perioden etter undervisningsuke del 1 og frem til utdanningsløpet er fullført.

DBT-utdanningen er en klinisk opplæring der mye viktig læring ligger i praktisering av metoden. De individuelle hjemmeoppgavene kandidaten(e) skal gjennomføre er utformet slik at kandidaten(e) tilegner seg den kliniske erfaringen som er nødvendig for å kunne anses som DBT-terapeut. Mentor spiller en viktig rolle i å sørge for at kandidaten(e) mottar den veiledningen de trenger for å få fullført oppgavene.

Krav til den som skal være mentor:

- Må ha godkjent standard utdanning i DBT, dvs har fullført både del 1 og del 2 av utdanningen
- Må ha praktisert DBT i mer enn ett år på et team som har vært operativt i minimum ett år etter endt utdanning
 - Team som ikke fyller kravene for mentor kan alternativt kjøpe veiledning av NSSF under utdanningsperioden til suppleringskandidaten(e). Ta kontakt: nssf-dbt@medisin.uio.no

Retningslinjer for mentors oppgaver:

- Gjennomføre en forpliktelsessamtale med suppleringskandidaten FØR vedkommende sender inn søknad til DBT-utdanningen
- Gi veiledning (60 minutter) minst annenhver uke, utover at kandidaten deltar aktivt på teammøter og mottar konsultasjon der
- Veiledning bør gis med utgangspunkt i videoopptak av terapi, og minst to veiledninger SKAL være med utgangspunkt i videoopptak av terapi kandidaten gjennomfører
- Sørge for at veiledningen er rettet inn mot å løse oppgaver i henhold til kravet om hjemmearbeid og eksamen etter del 1*
- For suppleringsteam som skal returnere til del 2: gi veiledning rettet inn mot forberedelser knyttet til del 2, dvs. program- og kasespresentasjoner*
- Mentor forplikter seg til å følge opp kandidaten i perioden under utdanning og i 6 måneder etter endt utdanning, totalt ca. 1 år.

* Dersom det oppstår usikkerhet knyttet til oppgavene kan en av DBT-lærerne kontaktes

I søknadsskjema til DBT-utdanningen vil suppleringskandidater bli bedt om å laste opp en mentoravtale, signert av kandidat og mentor.