



Konferanseprogram


7. nasjonale konferanse om Dialektisk atferdsterapi

9. og 10. mai
Thon Hotel Storo, Oslo

Velkommen!

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet

Program 9. mai

09.00	Registrering og kaffe
10.00	Åpningsseremoni <ul style="list-style-type: none">• Åpning ved leder for konferansekomiteen Anita Johanna Tørmoen• Musikalsk innslag ved Tami Braga og Robin Banerjee
10.15	Regulating emotions the DBT way DClinP Christine Dunkley  <p>Christine Dunkley er en erfaren lærer ved British Isles DBT Training team og har vært knyttet til DBT-opplæringen der siden 2006. Hun er sertifisert trainer fra The Linehan Institute og har bidratt til mer enn 30 publikasjoner inkludert 3 bøker, mange kapitler og artikler. Hennes nyeste artikkel, med Michaela Swales, om kartlegging av ferdigheter mottok hederlig omtale i the 4th Annual "Psyche" awards. Hun er mest kjent for sitt arbeid med emosjonsregulering og vil snakke om og demonstrere «regulating emotion the DBT way».</p>
11.00	<i>Pause</i>
11.15	Regulating emotions the DBT way fortsetter
12.00	<i>Pause</i>
12.15	Regulating emotions the DBT way fortsetter
13.00	<i>Lunsj</i>
14.00	Regulating emotions the DBT way fortsetter
14.45	<i>Pause</i>
15.00	Regulating emotions the DBT way fortsetter
15.45	<i>Pause</i>
16.00	Regulating emotions the DBT way fortsetter
17.00	Avslutning av dag 1

18.30 er det middag og festligheter på Ingensteds!

For påmeldte

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet

Program 10. mai

08.30	<p>Første plenumssesjon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utvikling på DBT-feltet i et internasjonalt perspektiv Prof. dr.med Lars Mehlum 		
09.15	<i>Pause</i>		
09.20	<p>Andre plenumssesjon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brukertilfredshet i DBT Førstemanuensis og leder for DBT-utdanningsprogrammet Anita Johanna Tørmoen innleder • Hva motiverte meg til å gjennomføre behandling som ungdom? Smed og verksmester Ida Linnea Drotninghaug reflekterer over tidligere behandling • N-DBT praktisk informasjon Leder for foreningen Siri Toven 		
09.45	<i>Pause</i>		
10.00	<p>Posterwalk - tittel på postere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den norske oversettelsen av T-SIB (Treatment of Self-Injurious Behavior) • Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling • Norske DBT-teams tilbud under coronapandemiens første fase 		
10.15	<p>Parallelle sesjoner</p> <table border="1"> <tr> <td> <p><u>Sesjon 1: DBT-varianter</u></p> <p>Rom: Storosalen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radically Open DBT – erfaringer fra et RO DBT program for ungdom ved BUPA i Vestfold Psykologspesialist Kirsti Hermansen • DBT for barn – hvem er målgruppen og hvilke tilpasninger er gjort? Psykologspesialist og doktorgradkandidat Marit Coldevin • Foreløpige erfaringer med utprøving av DBT-PTSD for voksne pasienter med BPD/PTSD/kompleks PTSD Psykologspesialist Tone Enge Bertelsen, førstemanuensis og leder for DBT-utdanningsprogrammet Anita Johanna Tørmoen og psykolog Julia Furuholmen </td> <td> <p><u>Sesjon 2: Bare atferd?</u></p> <p>Rom: Møterom 4</p> <p>Innledning ved forsker og psykologspesialist Fredrik Walby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Om å snu steiner og tømme fulle begre – om å finne funksjonen av alvorlig selvskadingsatferd Doktorgradkandidat Martin Øverlien Myhre og spesialvernepleier Stian Slotnes Larsen • Er livet ditt en atferdskjede? Psykologspesialist Kristoffer Bele Ødegård <p>Diskusjon ledet av Fredrik Walby</p> </td> </tr> </table>	<p><u>Sesjon 1: DBT-varianter</u></p> <p>Rom: Storosalen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radically Open DBT – erfaringer fra et RO DBT program for ungdom ved BUPA i Vestfold Psykologspesialist Kirsti Hermansen • DBT for barn – hvem er målgruppen og hvilke tilpasninger er gjort? Psykologspesialist og doktorgradkandidat Marit Coldevin • Foreløpige erfaringer med utprøving av DBT-PTSD for voksne pasienter med BPD/PTSD/kompleks PTSD Psykologspesialist Tone Enge Bertelsen, førstemanuensis og leder for DBT-utdanningsprogrammet Anita Johanna Tørmoen og psykolog Julia Furuholmen 	<p><u>Sesjon 2: Bare atferd?</u></p> <p>Rom: Møterom 4</p> <p>Innledning ved forsker og psykologspesialist Fredrik Walby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Om å snu steiner og tømme fulle begre – om å finne funksjonen av alvorlig selvskadingsatferd Doktorgradkandidat Martin Øverlien Myhre og spesialvernepleier Stian Slotnes Larsen • Er livet ditt en atferdskjede? Psykologspesialist Kristoffer Bele Ødegård <p>Diskusjon ledet av Fredrik Walby</p>
<p><u>Sesjon 1: DBT-varianter</u></p> <p>Rom: Storosalen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radically Open DBT – erfaringer fra et RO DBT program for ungdom ved BUPA i Vestfold Psykologspesialist Kirsti Hermansen • DBT for barn – hvem er målgruppen og hvilke tilpasninger er gjort? Psykologspesialist og doktorgradkandidat Marit Coldevin • Foreløpige erfaringer med utprøving av DBT-PTSD for voksne pasienter med BPD/PTSD/kompleks PTSD Psykologspesialist Tone Enge Bertelsen, førstemanuensis og leder for DBT-utdanningsprogrammet Anita Johanna Tørmoen og psykolog Julia Furuholmen 	<p><u>Sesjon 2: Bare atferd?</u></p> <p>Rom: Møterom 4</p> <p>Innledning ved forsker og psykologspesialist Fredrik Walby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Om å snu steiner og tømme fulle begre – om å finne funksjonen av alvorlig selvskadingsatferd Doktorgradkandidat Martin Øverlien Myhre og spesialvernepleier Stian Slotnes Larsen • Er livet ditt en atferdskjede? Psykologspesialist Kristoffer Bele Ødegård <p>Diskusjon ledet av Fredrik Walby</p>		
11.30	<i>Lunsj</i>		

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet

Program 10. mai - fortsettelse

12.30	<p>Parallelle sesjoner</p> <p>Sesjon 3: Møte N-DBT Rom: Storosalen</p> <p>“A team worth keeping” - Norsk forening for dialektisk atferdsterapi og jakten på den gode implementeringsprosessen Ledet av leder for N-DBT Siri Toven</p>	<p>Sesjon 4: Stille mindfulness retreat Rom: Møterom 4</p> <p>Ledet av psykologspesialist Kristoffer Bele Ødegård</p>
13.15	<i>Pause</i>	
13.30	<p>Parallelle sesjoner</p> <p>Sesjon 5: Digitalisering og brukervennlighet i DBT Rom: Storosalen</p> <p>Innledning ved psykologspesialist Vegard Slettli</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nytt digitalt dagbokskort i checkware - kan det hjelpe oss å evaluere behandling? Psykologspesialist Vegard Slettli og medlem av Ungdomsrådet UNN Kamilla Mari Sørensen • Brukerfornøydhed i DBT-behandling for ungdom Psykiatrisk sykepleier Trine Høylo • Diskusjon 	<p>Sesjon 6: DBT videreutvikling Rom: Møterom 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nye verktøy for måling av adherence Psykologspesialist Kristoffer Bele Ødegård • Implementering av kombinert Dialektisk atferdsterapi for ruslidelse og Narrativ eksponeringsterapi for inneliggende pasienter i rusbehandling Psykologspesialist og doktorgradkandidat Johanna Vigfusdottir • Ferdighetene på tegnefilm Førsteamanuensis og leder for DBT-utdanningsprogrammet Anita Johanna Tørmoen
14.15	<i>Pause</i>	
14.30	<p>Tredje plenumssesjon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emosjonsregulering blant ungdom i barnevernet – funn fra en metaanalyse og en implementeringsstudie av en institusjonstilpasset DBT-informert modell i barnevernsinstitusjoner Psykolog og doktorgradkandidat Kristin Espenes • Frafall i DBT behandling – hvem og hvorfor? Psykolog Line Aasland • Behandling av ustabil personlighetsproblematikk i lys av nullvisjonen Forsker og psykologspesialist Fredrik Walby 	
15.30	Kåring av årets DBT-team	
15.45	Avslutning av konferansen	

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet