



8. nasjonale konferanse om Dialektisk atferdsterapi

Konferanseprogram

29. og 30. mai 2024
Scandic Hamar



UNIVERSITETET
I OSLO

NSSF  Nasjonalt senter for
selvmordsforskning
og -forebygging



8. nasjonale konferanse om Dialektisk atferdsterapi

29. og 30. mai 2024 | Scandic Hamar

Program 29. mai

09.00	Registrering og kaffe
10.00	Åpning av konferansen Velkommen ved Anita Johanna Tørmoen, leder for konferansekomiteen og leder for DBT-utdanningsprogrammet, NSSF Åpning av konferansen ved Benedicte Thorsen-Dahl, psykiater og divisjonsdirektør for psykisk helsevern ved Sykehuset innlandet HF Underholdningsinnslag ved danselinjen fra Stange VGS
10.15	Boosting your clinical outcomes in DBT – increasing precision in targeting Michaela Swales, PhD, Consultant Clinical Psychologist, Professor in Clinical Psychology and Programme Director of the North Wales Clinical Psychology Programme, Bangor University
11.00	<i>Pause</i>
11.15	Boosting your clinical outcomes in DBT – developing comprehensive solution analyses Michaela Swales
12.00	<i>Pause</i>
12.15	Boosting your clinical outcomes in DBT – using exposure in DBT Michaela Swales
13.00	<i>Lunsj</i>
14.00	Boosting your clinical outcomes in DBT – using exposure in DBT continued Michaela Swales
14.45	<i>Pause</i>
15.00	Lessons from implementation – monitoring outcomes using benchmarking Michaela Swales
15.45	<i>Pause</i>
16.00	Lessons from implementation – making the treatment relevant and promoting retention Michaela Swales
17.00	Avslutning av første dag
18.00	Festmiddag og sosialt samvær – se eget program For påmeldte

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet





8. nasjonale konferanse om Dialektisk atferdsterapi

29. og 30. mai 2024 | Scandic Hamar

Program 30. mai

08.30	Første plenumssesjon Rom: Hamarhallen Implementering av DBT Innlandet Per Anton Emanuel Åhrén, assisterende divisjonsdirektør, Sykehuset innlandet HF Klinikernes erfaring med implementering Ellen Rasmussen, klinisk barnevernspedagog og DBT-teamleder, Sykehuset Innlandet HF Gjertrud Myhrhaug, psykologspesialist, BUP Hamar, Sykehuset Innlandet HF Suksessfull implementering av eksponeringsterapi Bjarne Hansen, psykolog og direktør, Bergen senter for hjerneplastisitet Hvordan går det med ungdommene når de blir voksne? Kvantitative og kvalitative resultater fra en langtidsoppfølging etter DBT Lars Mehlum, prof. dr.med og senterleder, NSSF Anita Johanna Tørmoen, førsteamanuensis og leder for DBT-utdanningsprogrammet, NSSF
10.00	<i>Pause</i>
10.15	Første parallellsesjon <u>Sesjon 1: Familiearbeid i DBT – med kliniske demonstrasjoner</u> Rom: Storhamar Marthe Stornes, psykologspesialist, St.Olavs hospital HF, og DBT-lærer, NSSF Gjertrud Kvalstad, psykologspesialist og seksjonssjef ved St.Olavs hospital HF, og DBT-lærer, NSSF Angelica Andersson Drucker, psykologspesialist, St.Olavs hospital HF og NSSF Ida Thevik Løvland, psykolog og DBT-terapeut, Bup St.Olavs Hospital HF <u>Sesjon 2: Bare atferd 2.0 – hvordan forstå og påvirke selvmordstanker i DBT</u> Rom: Hamarhallen Er selvmordstanker atferd? Martin Myhre, doktorgradskandidat, NSSF Eksposering som alternativ løsning Tone Enge Bertelsen, psykologspesialist, Oslo universitetssykehus HF og DBT-lærer, NSSF Hvordan intervensjoner du på selvmordstanker i kjeden? Kristoffer Bele Ødegård, psykologspesialist og doktorgradskandidat, Oslo universitetssykehus HF og DBT-lærer, NSSF Diskusjon Ledet av Fredrik Walby, psykologspesialist og forsker, NSSF
11.30	<i>Lunsj</i>

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet





8. nasjonale konferanse om Dialektisk atferdsterapi

29. og 30. mai 2024 | Scandic Hamar

Program 30. mai - fortsettelse

12.30	Andre parallellsesjon Sesjon 3: Rom: Hamarhallen Radikalt åpen Dialektisk atferdsterapi – hva er sosiale signaler og hvordan jobbe med det? Kirsti Hermansen, psykologspesialist, Sykehuset i Vestfold HF DBT-C BUP Innlandet. Erfaringer med å opprette DBT-C team Ingvill Sannes, psykologspesialist, BUP Lillehammer, Sykehuset Innlandet HF Ebba Dahlman, psykologspesialist, BUP Hamar, Sykehuset Innlandet HF Dialektisk atferdsterapi for ungdom i ordinær klinisk praksis Anne Mari Syversen, teamleder og psykologspesialist, Psykisk helsevern for barn og unge, Helse-Bergen HF	Sesjon 4: Stille mindfulness retreat Rom: Storhamar Ledet av Eva Amundsen, psykologspesialist, DBT-terapeut og mindfulnesslærer, Oslo universitetssykehus HF
13.15	<i>Pause</i>	
13.30	Tredje parallellsesjon Sesjon 5: N-DBT Rom: Storhamar Konsultasjonsteam eller konspirasjonsteam Angelica Andersson Drucker, leder, N-DBT Johanna Vigfusdottir, nestleder, N-DBT	Sesjon 6: Rom: Hamarhallen Terapi i tide; den norske studien om den alternative modellen for personlighetsforstyrrelser hos ungdom Anette Fjeldstad, Phd, MD og barne- og ungdomspsykiater, Sykehuset i Østfold HF Inkludering av pasienten på konsultasjonsteam ved DBT-PTSD for voksne pasienter med BPD/PTSD/kompleks PTSD Tone Enge Bertelsen, psykologspesialist, Oslo universitetssykehus HF og DBT-lærer, NSSF Anita Johanna Tørmoen, DBT-terapeut, Oslo universitetssykehus HF og førsteamanuensis og leder for DBT-utdanningsprogrammet, NSSF

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet





8. nasjonale konferanse om Dialektisk atferdsterapi

29. og 30. mai 2024 | Scandic Hamar

Program 30. mai – fortsettelse

		Erfaring med DBT på en ruspoliklinikk Berit Hannasvik, klinisk barnevernspedagog/ familieterapeut, Ruspoliklinikk Stavanger Jane Elin Nessa, klinisk sosionom, Ruspoliklinikk Stavanger
14.15	<i>Pause</i>	
14.30	Andre plenumssesjon Rom: Hamarhallen Betydningen av tidlig behandlingsrespons for emosjonsregulering - en langtidsoppfølging av DBT for ungdommer Iselin Dibaj, psykolog og doktorgradsstipendiat, NSSF Selv mord ved personlighetsproblematikk. Nye data fra Kartleggingssystemet Fredrik Walby, psykologspesialist og forsker NSSF Hvordan kan DBT tilgjengeliggjøres? Christiane Wethammer, egenerfaring med DBT for ungdom Max Skyberg Røseng, egenerfaring med DBT for ungdom Gjertrud Myhrhaug, psykologspesialist, BUP Hamar, Sykehuset Innlandet HF	
15.30	Kåring av årets DBT-team	
15.45	Avslutning av konferansen	

Tusen takk for nå!

Merk: Det kan forekomme endringer i programmet



UNIVERSITETET
I OSLO