



Oslo kommune
Helseetaten

Ungdom og rus på Legevakten – Sosial og ambulant akuttjeneste

Fride Behrentz Færevaaag

Elin Johansen

Ullevål 16.10.14

Bakgrunn for satsning Ungdom og rus på Legevakten

- Mange unge under 23 år kom til Legevakten med en rusmiddelforgiftning
- Medisinsk behandling og observasjon
- Etter modell fra Maria Ungdom i Stockholm ønsket man å utvikle et intervensjonsprogram (medisinsk og sosialfaglig) med tilpassede arbeidsmetoder til lokale forhold i Oslo
- Forventet antall ca. 250-300 ungdommer i året.
- Antall i dag ca. 600 ungdommer i året

Formål med arbeidet

- Kartlegge unge under 23 år som kommer til Legevakten med en rusrelatert henvendelse
- Bruk av ulike tilnæringsmåter og metoder (audit/dudit/mi)
- Videreutvikle det systematiske arbeidet med ungdom og rus ved Legevakten slik at utsatt ungdom fanges opp og hjelpes

Hva slags oppfølging får ungdommene:

1. ” Normalungdom”

- Telefonoppfølging i etterkant av henvendelse

2. Gjengangere

- Tilbud om samtaler på Legevakten
- Henvisning/bekymring til hjelpeapparat

3. Ungdom under 18 år

- Innkalles til familiesamtale
- Vurdere bekymringsmelding barnevernet

Avgjørende faktorer for god intervensjon

- **Tidlig utredning og intervensjon**
 - Akuttsamtalen på LVA
 - Telefonrådgiving
 - Oppfølgingssamtale på legevakten
- **Tilstrekkelig kompetanse på kartlegging og utredning**
 - Utarbeidet eget kartleggings skjema
 - Intern opplæring
- **Gode metoder og kartleggingsverktøy ved bekymring eller debuterende symptomer**
 - Audit - avdekke grad av problemfylt forhold til alkohol
 - Dudit - avdekke problemfylt bruk av illegale rusmidler
 - Sosialfaglig samtale
- **Å lytte til barn, unge og foreldre**
 - Alle foreldre til barn under 18 år blir kontaktet og bedt om å komme til Legevakten
 - Familie / pårørende arbeid

Individuell oppfølging / behandling

- Oppfølging til hjelpeapparat

Hvem er ungdommen:

- **Antall / kjønn / og tilhørighet**

	2012	2013/14
Antall personer	527	612
Mann	52 %	53 %
Kvinne	48 %	47 %
Antall konsultasjoner i mnd.		94
Gjengangere**	98	135
** kjennetegnes ved hyppig bruk av rusmidler, høy forekomst av psykiske plager, utenfor skole, arbeid og delvis bolig		
Tilhører Oslo	56 %	54 %
Tilhører andre kommuner	44 %	46 %

Aldersfordeling

	2012	2013/14
13 - 17	11 %	15 %
18 - 20	48 %	40 %
21 - 23	40 %	45 %

Ankomst Legevakt

- Ambulanse 52 %
- Egenhenvendelse 18 %
- Politi 15 %
- Venner 7 %
- Foreldre 5 %
- Øvrige 3 %

Oppgitt rusmiddel ved innkomst 13/14

Bruk av alkohol	63 %
Bruk av hasj	3 %
Blandingsintoksikasjon	17 %
Heroin	6 %
Amfetamin/kokain	5 %
GHB	2 %
Øvrige	4 %

Ungdommer fordelt på bydel 13/14

• Frogner	43 - 6 under 18 år
• Grünerløkka	31 - 4
• Østensjø	30 - 9
• Alna	27 - 3
• Gamle Oslo	26 - 5
• Søndre Nordstrand	26 - 5
• St. Hanshaugen	21 - 1
• Vestre Aker	21 - 6
• Nordstrand	19 - 6
• Grorud	18 - 5
• Bjerke	17 - 4
• Nordre Aker	15 - 4
• Sagene	15 - 4
• Stovner	11 - 4
• Ullern	8 - 1

Oppsummering

- Samme kjønnsfordeling, type rus
- Forsterket bemanning på natt i helgene
- Alle familier under 18 år får tilbud om oppfølgingsamtale.
- Alle under 23 år blir kontaktet pr. telefon
- De som ønsker får time for oppfølgingsamtale.
- Målet er at alle som er på legevakten skal få tilbud om samtale
- Tjenesten er døgnåpen, egne oppfølgingsvakter