

# Hvorfor bruke feedbackverktøy i rusbehandling?

Espen Ajo Arnevik, PhD  
Leder Nasjonal Kompetansetjeneste TSB, OUS  
1. Amanuensis II, Psykologisk institutt, UiO

# Hva er feedback verktøy?

*«Strukturert tilbakemelding fra bruker til terapeut brukt jevnlig i en terapiprosess»*

# Hvorfor tilbakemelding?

1. Styrke allianse
2. Brukermedvirkning
3. Identifisere ikke optimale løp
4. Justere behandling
5. Anbefaling i retningslinje



199 000 pasienter  
122 studier  
6 på allianse  
Alle viste at allianse var viktig!

## Drop-out from addiction treatment: A systematic review of risk factors



Hanne H. Brorson <sup>a,\*</sup>, Espen Ajo Arnevik <sup>a,b</sup>, Kim Rand-Hendriksen <sup>c,d</sup>, Fanny Duckert <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Department of Psychology, University of Oslo, Norway

<sup>b</sup> Department of Addiction Treatment, Oslo University Hospital, Norway

<sup>c</sup> Health Services Research Centre, Akershus University Hospital, Lørenskog, Norway

<sup>d</sup> Department of Health Management and Health Economics, University of Oslo, Norway

### HIGHLIGHTS

- We review two decades of research on drop-out risk factors using box-score approach.
- Risk factors: Cognitive deficit, low alliance, personality disorder, and young age.
- Research on simple demographic risk factors should be discontinued.
- Clinical focus should be on identifying high-risk patients and monitoring alliance.

# 1. Allianse





# Justere behandling

- Ca. 40 % av pasienter i psykoterapeutisk behandling oppnår ingen forbedring
- 20-25% får behandling som det ikke er behov for eller som er potensielt skadelig
- Ca. 10 % av pasientene blir dårligere av psykoterapeutisk behandling
- 40-80% fullfører ikke rusbehandling
  - Gjennomsnitt: 50%
  - UNN: 51%

*Hansen, Lambert, & Forman, 2002  
Grol, 2003  
Westfall, 2007  
Ravndal, 2008*

# Kan terapeuter predikere utfall?

- 48 terapeuter
- 550 pasienter
- 8% blir verre
- Prediksjon

## Terapeut:

- 3 forverret
  - (1 rett)
- 50 ingen endring
- 500 positiv endring

## Mal:

- 40 forverret
- 290 ingen endring
- 210 Positiv endring

*Walfish, AcAllister, O 'Donell and Lambert. 2010.  
Hannan et al. 2005.*

# Kan terapeuter predikere utfall?

- Terapeuter er (over)optimistiske
- Overser negative endringer
- Dårlige til å predikere utfall
- Vi trenger hjelp – **strukturert tilbakemelding**

## Terapeut:

- 3 forverret
  - (1 rett)
- 50 ingen endring
- 500 positiv endring

## Mal:

- 40 forverret
- 290 ingen endring
- 210 Positiv endring

*Hannan et al. 2005.*



# Behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet

Innholdsfortegnelse

Nasjonalt faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet

Anbefalinger: **58**

Sist oppdatert: **23.02.2016**

IS-nummer:

OM RETNINGSLINJEN

SKRIV UT RETNINGSLINJEN

NR	Anbefaling
2	For å sikre individuell tilpasning og ønsket behandlingsutbytte bør det gjennomføres systematisk og kontinuerlig tilbakemelding/evaluering av behandlingen fra bruker/pasient
7	Dersom pasienten/brukeren vurderer at behandlingsalliansen ikke er hensiktsmessig, bør det gis anledning til å bytte behandler
9	Behandlingsmål bør settes av pasienten/brukeren i samråd med behandlere tidlig i behandling og oppfølgingsforløpet og evalueres jevnlig
13	Avslutning av behandling bør være planlagt og skje i samarbeid mellom pasient, behandler og samarbeidspartnere.
16	Det anbefales at risiko for behandlingsavbrudd og tiltak for å forebygge kartlegges tidlig i behandlingsforløpet

# Hvilket verktøy skal jeg velge?

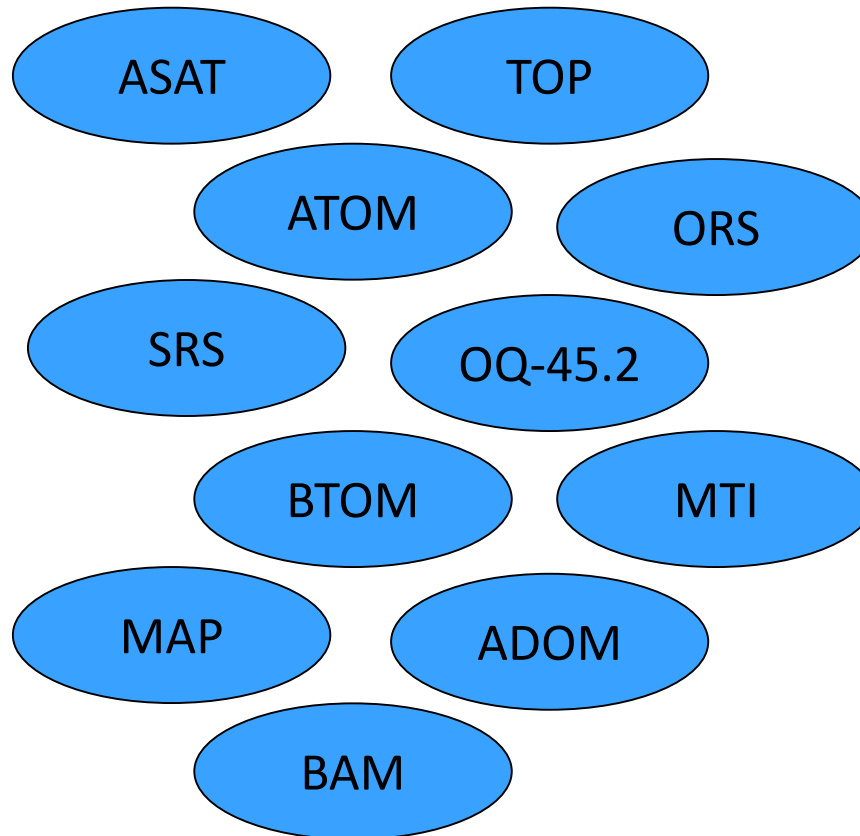
## **Selection of a Progress Monitoring Instrument for Substance Use Disorder Treatment**

**Espen Ajo Arnevik\***

# Hvilke variabler skal vi velge ut fra?

## Brukergrensesnitt

Administrasjon  
Antall items  
Sertifisering  
Test frekvens  
Pris  
Treningsbehov  
Elektronisk versjon



## Innhold

Symptomnivå  
Sosial fungering  
Relasjonell funksjon  
Allianse  
Brukerfornøydhhet  
Rusbruk  
Motivasjon  
Psykometrisk egensk.

# Hva kan ikke feedbackverktøy hjelpe med

- Ikke en metode
- Gir ikke resultat
- Virkemiddel for kommunikasjon, ikke kommunikasjon i seg selv

Takk for meg!