

Livet etter rusen

❖ Rusbehandling

- ❖ Har kommunene et bevisst fokus på at de også skal drive rus behandling, og ikke bare forebygging habilitering/ rehabilitering?
- ❖ Hvordan kan brukerperspektivet ivaretas i behandlingsarbeidet?
- ❖ Har vi samme virkelighetsoppfatning.
- ❖ kognitivt
- ❖ Hva er livet etter rusen.

Asbjørn Larsen, Rusmisbrukernes Interesseorganisasjon, RIO



*Vi tør gå
hele veien*

Skal vi rygge inn i fremtiden, eller skal vi kanskje forholde oss til den??

- Oppdragsdokument 2016
 - Innledning;
 - «Omstilling av tjenester innen somatikk, psykisk helsevern, rusbehandling og rehabilitering som berører kommunene, skal planlegges i samarbeid slikt at de ikke gjennomføres før kommunene er i stand til å håndtere de nye oppgavene»
- 3.3 Samhandling-Langsiktig mål
- Kulepunkt 5; «**Organisere samhandlende team fra spesialist- og kommunehelsetjenesten som ivaretar sammenhengende pasientforløp**»
- 3.3 Samhandling
- «**Bistå i å utvikle kommunens kompetansebehov**»

Livet etter rusen

- Individuell brukermedvirkning, og helhetlig behandlingsskjede...
 - **Integrert forvern**
 - For best mulig å være forberedt på behandling, uansett nivå trenger man...
 - **Innhold i behandlingen**
 - En grunnleggende forutsetning for all aktivitet i behandling er....
 - **Integrert ettervern**
 - Det integrerte ettervernet skal være...
 - **Kommunal oppfølging**
 - Det er kommunenes ansvar å sikre en sammenhengende behandlingsprosess for...
- Rusbehandling i kommunene, er det fremtiden?

Kunnskap er makt og bør derfor deles **Per Fugelli**

Hvordan ivareta brukerperspektivet (Honnør ord)

- Brukers verdier og mål er styrende i prosessen
 - Hvordan finne frem mine mål, og hva på hva slags utgangspunkt/ grunnlag har jeg for å sette mål..
 - Brukers verdier, fine ord men kan hende jeg trenger hjelp til å finne de positive verdiene...
 - Hjelper noen meg med en virkelighetsorientering, uten å ta fra meg troen på meg selv...
- Bruker anses som mest kompetent på sitt eget liv/ sin egen situasjon
 - Jeg vet det meste om hverdagen min ikke hvordan komme ut av den...
- Individuell brukermedvirkning;
vet vi egentlig hvor grensene går, og når vi snakker med avhengigheten og ikke brukeren...
så hvem snakker du med, Asbjørn eller min avhengighet og spiller det noen rolle
- Hvor flinke er vi til å evaluere en i.p. eller en behandlingsplan?
Primært behandlingsmål, sekundært behandlingsmål, som må/ skal evalueres...

Hvordan ivareta brukerperspektivet, individuell medvirkning

- Brukers valg gjøres på et best mulig kunnskapsgrunnlag
 - Hvordan gjør vi det, fungerer det i dag??, nei da kunnskapsgrunnlag er mer en evidensbasert k...
- Fagpersonen bistår brukerne til et mest mulig selvbestemt liv
 - Hvor langt skal hjelperne gå...
- Hva er kommunens ansvar..
 - Man bør ha det ene, og bør gjøre det andre

Kanskje ville det hjulpet om vi kunne hatt med SKAL i veiledere og retningslinjer

Livet etter rusen...

- Bolig, med innhold som er rett plassert..
 - Halv veis hus...
- Meningsfylte aktiviteter, og da gjerne arbeid skole etc...
 - For mennesker både under og etter...
- Nettverk, sosiale ferdigheter...
 - Treningsarenaer...
- Individuell Plan(behandlingsplan?)...
 - Rustjeneste
 - Spesialisthelsetjenesten
 - Lege..
 - Nav(sosialkontor, boligkontor)...

Livet etter rusen(aktivitet, sosial integrering)...

Brukerbygde, og brukerstyrte rehabiliteringstilbud for de som er kommet ut av rusen, og som trenger hjelp til å forbli der...

- Systemrettet brukermedvirkning(RIO...)
- Kafe X...
- Cafe Exit...
- Kafe Kom Inn...
- Brukerbasen
- Rusfrie boliger...

Livet etter rusen...

Rusfri i LAR...

- Hvem får LAR
- Preparatvalg, skiftning,
- Oppfølging...
 - Testing- kontroll, viktig for hvem...
 - samtaler...
 - Poliklinisk oppfølging, døgntilrettelagt
 - Ser vi invitasjonen til å bli invitert inn for å tenke sammen, og klarer vi å gå inn
 - Klarer vi å si sorry, be om unnskyldning når gjør feil overtar utfordringen til pasienten
 - Aktiv samtalepartner på pasientens premisser, og å være profesjonell

Livet etter rusen...

- Økonomi, gjeld(innkasso)...
- Husleie, strøm, lån,...
- Familie, barn, foreldre, jobb, tidsklemme...
- Forventninger til en selv...
- Vanlige ting som alle har men hvordan takler vi dem...

Livet etter rusen...

- Fritidsaktiviteter, trening, kino, teater, konserter, kafe besøk
- Familie sosialt nettverk...
- Villa og Volvo men...

Livet etter rusen

- Livet etter rusen, er det oppskrytt...
- Er det god økonomi å legge til rette for min ferd tilbake, eller...
- Hvordan klarer vi å lage de trygge rammene...
- Bygge mestring...
- Ikke minst må du som hjelper ha troen...

- Hva ser vi ?
- Hva gjør vi ?
- Tørr vi spørre ?
- Ærlighet ?

Takk for meg...