

# Aldring, sykkelighet og dødelighet i LAR

## Hva kan gjøres?

11. Nasjonale LAR-konferanse  
Oslo 20. oktober 2016

Ivar Skeie

Spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og  
allmenmedisin, PhD

Sykehuset Innlandet/SERAF

# Dødelighet blant opioidmisbrukere

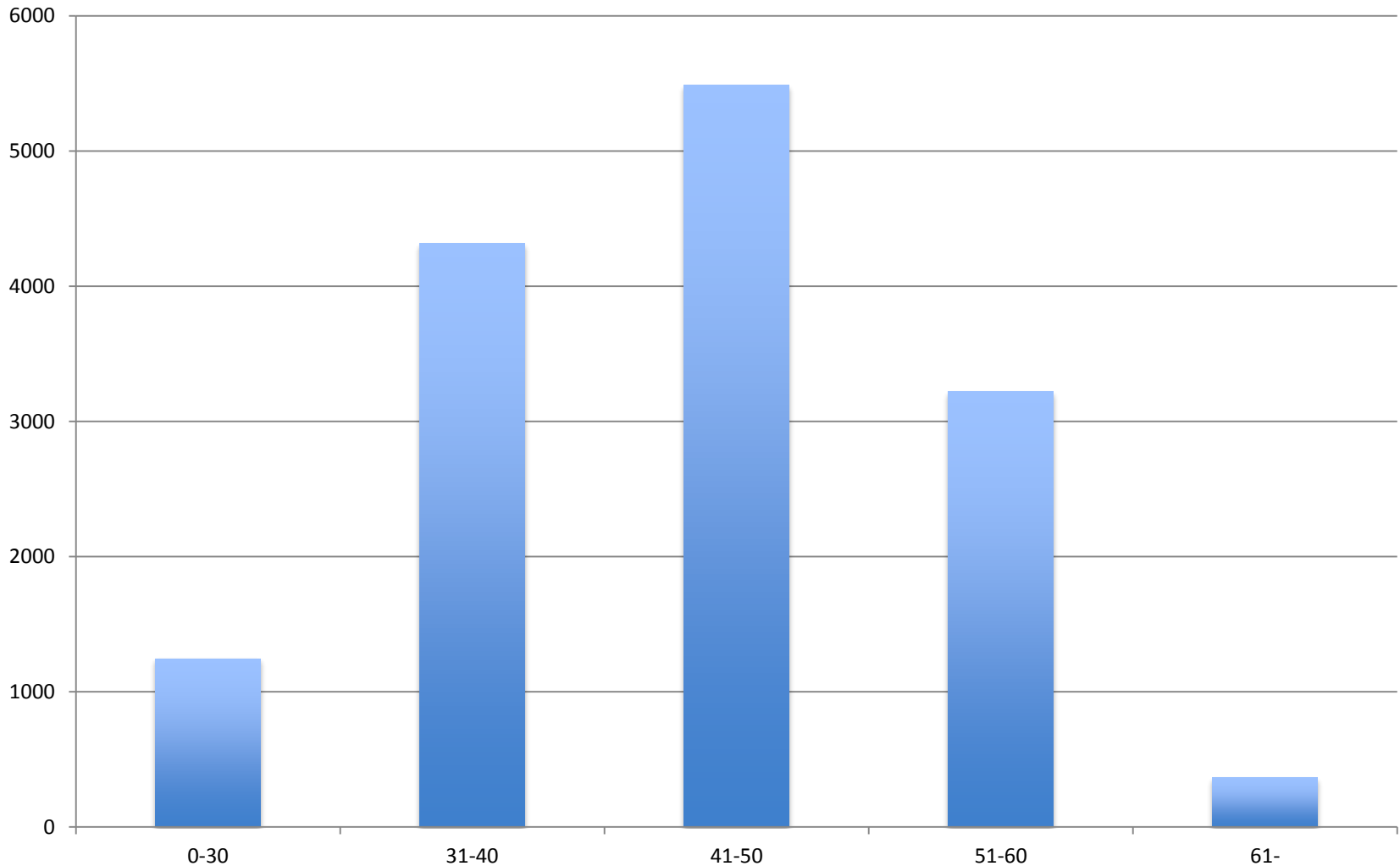
## Meta-analyse 2011

| Cause of death  | Mortalitets-<br>rate/100PY | % av dødsfall |
|-----------------|----------------------------|---------------|
| Overdose        | 0.65                       | 47.4          |
| Selv mord       | 0.12                       | 8.8           |
| Traumer/drap    | 0.25                       | 18.2          |
| Lever-relatert  | 0.16                       | 11.7          |
| Kardiovaskulært | 0.09                       | 6.6           |
| Cancer          | 0.07                       | 5.1           |
| Luftveissykdom  | 0.03                       | 2.2           |
| (Andre/ukjent)  | 0.72)                      | -             |
| Total           | 2.09                       | 100.0         |

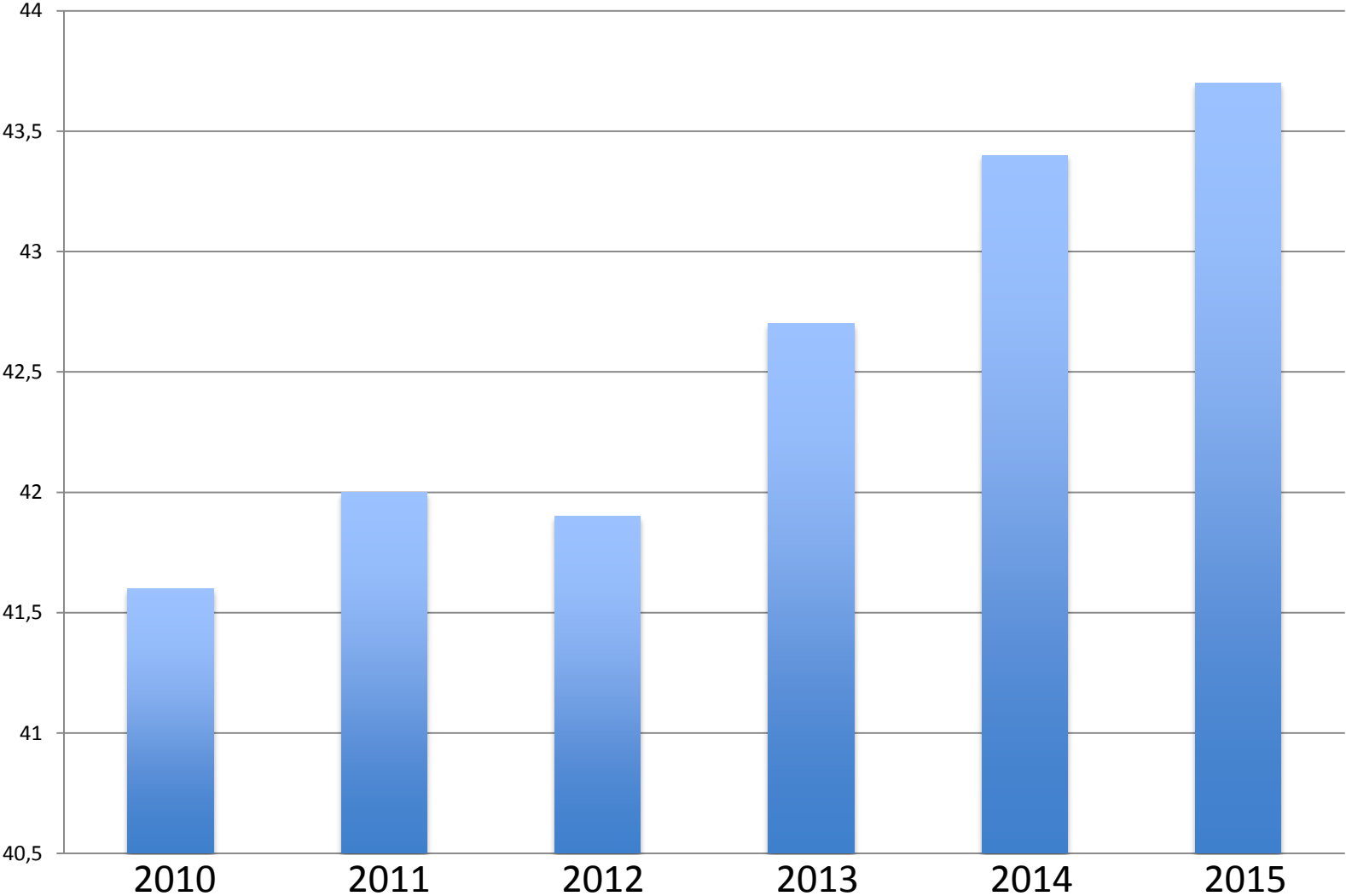
Degenhardt L, Bucello C, Mathers B, Briegleb C, Ali H, Hickman M, et al. Mortality among regular or dependent users of heroin and other opioids: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Addiction* 2011 Jan;106(1):32-51

# LAR-populasjonen i Norge

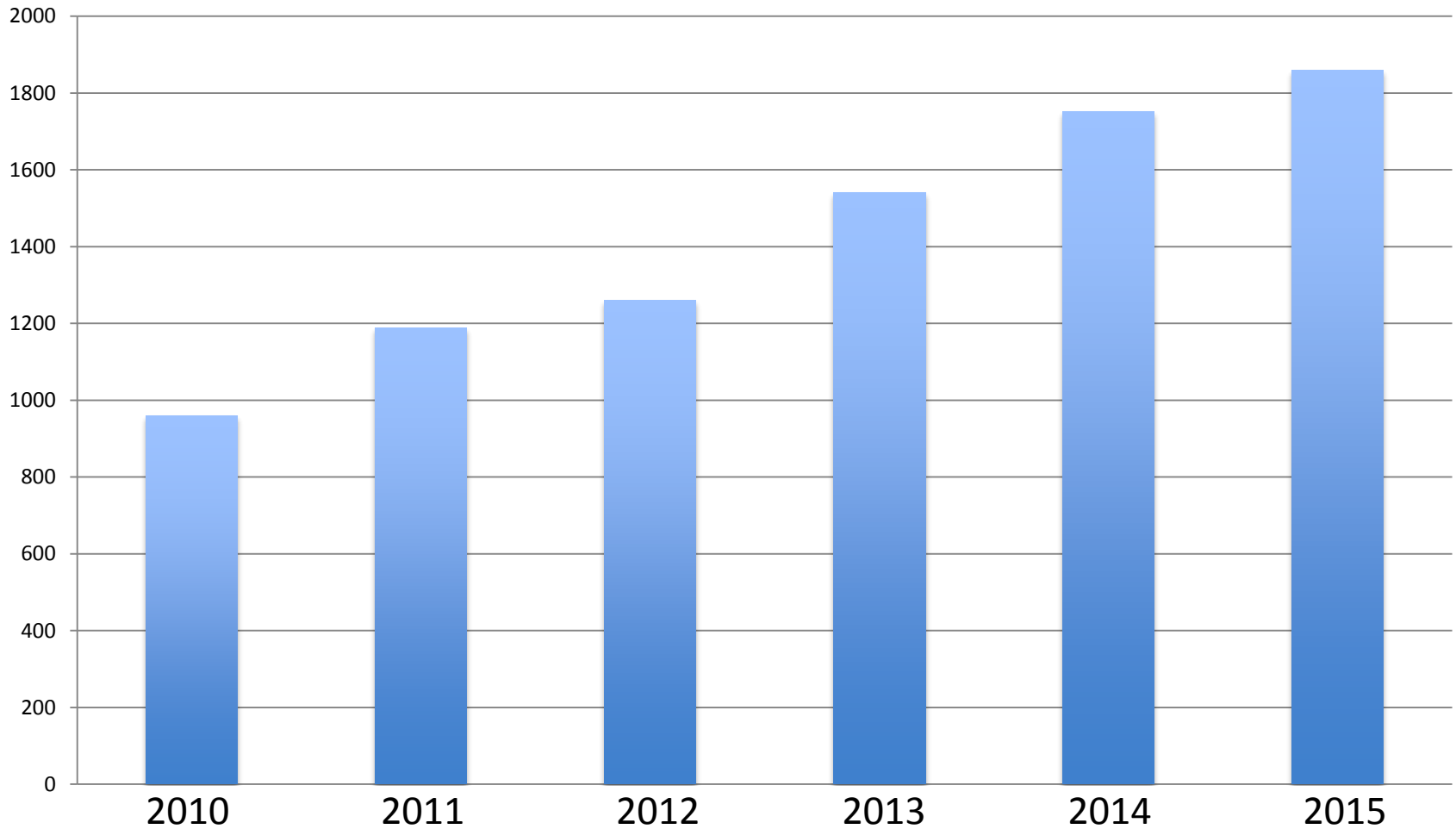
# Aldersfordeling 2014-15, 14633 pasientår



# Gjennomsnittsalder LAR

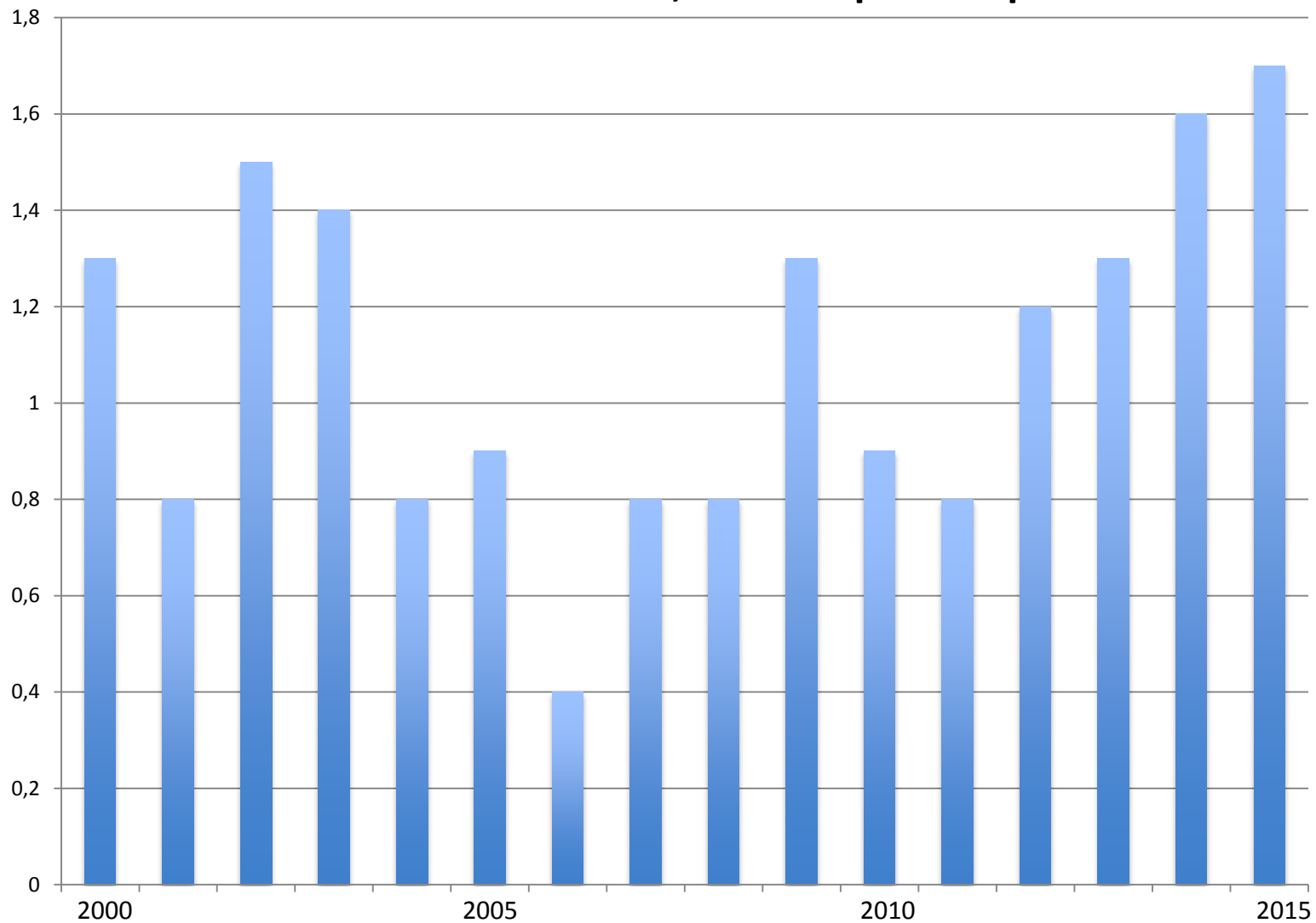


# Pasienter > 50 i LAR, antall



# **Dødelighet i LAR – 2014 – 2015**

## Dødsrate LAR 2000 – 2015, dødsfall per 100 pasientår





# Dødsårsaker 2014-2015, N=173 (% av dem med oppgitt antatt dødsårsak)

|  |    |      | Alder mean (range) |
|--|----|------|--------------------|
| • Somatisk sykdom                              | 92 | (67) | 50.7 (32 – 71)*    |
| • Overdosedødsfall                             | 25 | (18) | 43.6 (22 – 60)     |
| • Voldsomme dødsfall (ulykker, drap, selvmord) | 21 | (15) | 44.6 (30 – 62)**   |
| • Ukjent årsak                                 | 34 |      | 49.1 (30 – 62)     |

\* 3 personer ikke oppgitt alder

\*\* 1 person ikke oppgitt alder

# Dødelighet blant opioidmisbrukere

## Meta-analyse 2011

| Cause of death  | Mortalitets-<br>rate/100PY | % av dødsfall |
|-----------------|----------------------------|---------------|
| Overdose        | 0.65                       | 47.4          |
| Selv mord       | 0.12                       | 8.8           |
| Traumer/drap    | 0.25                       | 18.2          |
| Lever-relatert  | 0.16                       | 11.7          |
| Kardiovaskulært | 0.09                       | 6.6           |
| Cancer          | 0.07                       | 5.1           |
| Luftveissykdom  | 0.03                       | 2.2           |
| (Andre/ukjent)  | 0.72)                      | -             |
| Total           | 2.09                       | 100.0         |

Degenhardt L, Bucello C, Mathers B, Briegleb C, Ali H, Hickman M, et al. Mortality among regular or dependent users of heroin and other opioids: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Addiction* 2011 Jan;106(1):32-51

# Dødsårsaker – metaanalyse 2011 versus LAR 2014/15

– prosent av alle med oppgitt dødsårsak

|                    | Metaanalyse 2011 | LAR 2014-15 |
|--------------------|------------------|-------------|
| Overdose           | 47               | 18          |
| Voldsomme dødsfall | 27               | 15          |
| Somatisk sykdom    | 26               | 67          |

# Dødsårsaker – metaanalyse 2011 versus LAR 2014 – prosent av alle med oppgitt dødsårsak

|                    | Metaanalyse 2011 | LAR 2014-15 |
|--------------------|------------------|-------------|
| Overdose           | 47               | 18          |
| Voldsomme dødsfall | 27               | 15          |
| Somatisk sykdom    | 26               | 67          |

# Dødsårsaker – metaanalyse 2011 versus LAR 2014-15 – prosent av alle med oppgitt dødsårsak

|                    | Metaanalyse 2011 | LAR 2014-15 |
|--------------------|------------------|-------------|
| Overdose           | 47               | 18          |
| Voldsomme dødsfall | 27               | 15          |
| Somatisk sykdom    | 26               | 67          |

# Fordeling dødsfall etter LAR-behandlingsstatus (prosent av dem med oppgitt dødsårsak)

| LAR-status ved død                 | Somatisk | Overdose | Voldsom |
|------------------------------------|----------|----------|---------|
| Under medisinerer                  | 90 (69)  | 20 (15)  | 21 (16) |
| 1-5 dager uten med.                | 2 (29)   | 5 (71)   | 0       |
| Alle "under behandling" (med + 5d) | 92 (67)  | 25 (18)  | 21 (15) |
| 1 – 30 dager uten med.             | 3 (21)   | 9 (64)   | 2 (14)  |
| Mer enn 30 dager uten med.         | 5 (16)   | 17 (55)  | 8 (26)  |
| Alle uten med.                     | 8 (22)   | 26 (70)  | 3 (8)   |

# Fordeling dødsfall etter LAR-behandlingsstatus (prosent av dem med oppgitt dødsårsak)

| LAR-status ved død                 | Somatisk | Overdose | Voldsom |
|------------------------------------|----------|----------|---------|
| Under medisinerer                  | 90 (69)  | 20 (15)  | 21 (16) |
| 1-5 dager uten med.                | 2 (29)   | 5 (71)   | 0       |
| Alle "under behandling" (med + 5d) | 92 (67)  | 25 (18)  | 21 (15) |
| 1 – 30 dager uten med.             | 3 (21)   | 9 (64)   | 2 (14)  |
| Mer enn 30 dager uten med.         | 5 (16)   | 17 (55)  | 8 (26)  |
| Alle uten med.                     | 8 (22)   | 26 (70)  | 3 (8)   |

# Fordeling dødsfall etter LAR-behandlingsstatus (prosent av dem med oppgitt dødsårsak)

| LAR-status ved død                 | Somatisk | Overdose | Voldsom |
|------------------------------------|----------|----------|---------|
| Under medisinerer                  | 90 (69)  | 20 (15)  | 21 (16) |
| 1-5 dager uten med.                | 2 (29)   | 5 (71)   | 0       |
| Alle "under behandling" (med + 5d) | 92 (67)  | 25 (18)  | 21 (15) |
| 1 – 30 dager uten med.             | 3 (21)   | 9 (64)   | 2 (14)  |
| Mer enn 30 dager uten med.         | 5 (16)   | 17 (55)  | 8 (26)  |
| Alle uten med.                     | 8 (22)   | 26 (70)  | 3 (8)   |



# Somatiske dødsårsaker 2014-2015 (% av alle med oppgitt antatt dødsårsak)

|                         | Antall  | Alder, gjennomsnitt<br>(spredning) |
|-------------------------|---------|------------------------------------|
| Lever inkl. leverkreft  | 13 (9)  | 50 (43 – 57)                       |
| Bakterielle infeksjoner | 14 (10) | 50 (32 – 59)                       |
| Kreft (ikke lever)      | 17 (12) | 53 (38 – 71)                       |
| Kardiovaskulær          | 24 (17) | 49 (34 – 66)                       |
| Nyre                    | 5 (4)   | 46 (42 – 58)                       |
| Annen somatisk          | 19 (14) | 54 (34 – 68)                       |
| Total somatisk          | 92 (67) | 50 (32 – 68)                       |

# Dødssted

|             | Egen bolig | Offentlig sted | Sykehus/ sykehjem | Annet | Ukjent |
|-------------|------------|----------------|-------------------|-------|--------|
| Somatisk    | 30         | 0              | 46                | 5     | 11     |
| Overdose    | 18         | 1              | 1                 | 4     | 1      |
| Voldsom død | 9          | 1              | 3                 | 6     | 2      |
| Ukjent      | 18         | 1              | 2                 | 0     | 8      |
| Totalt      | 75         | 3              | 52                | 16    | 22     |

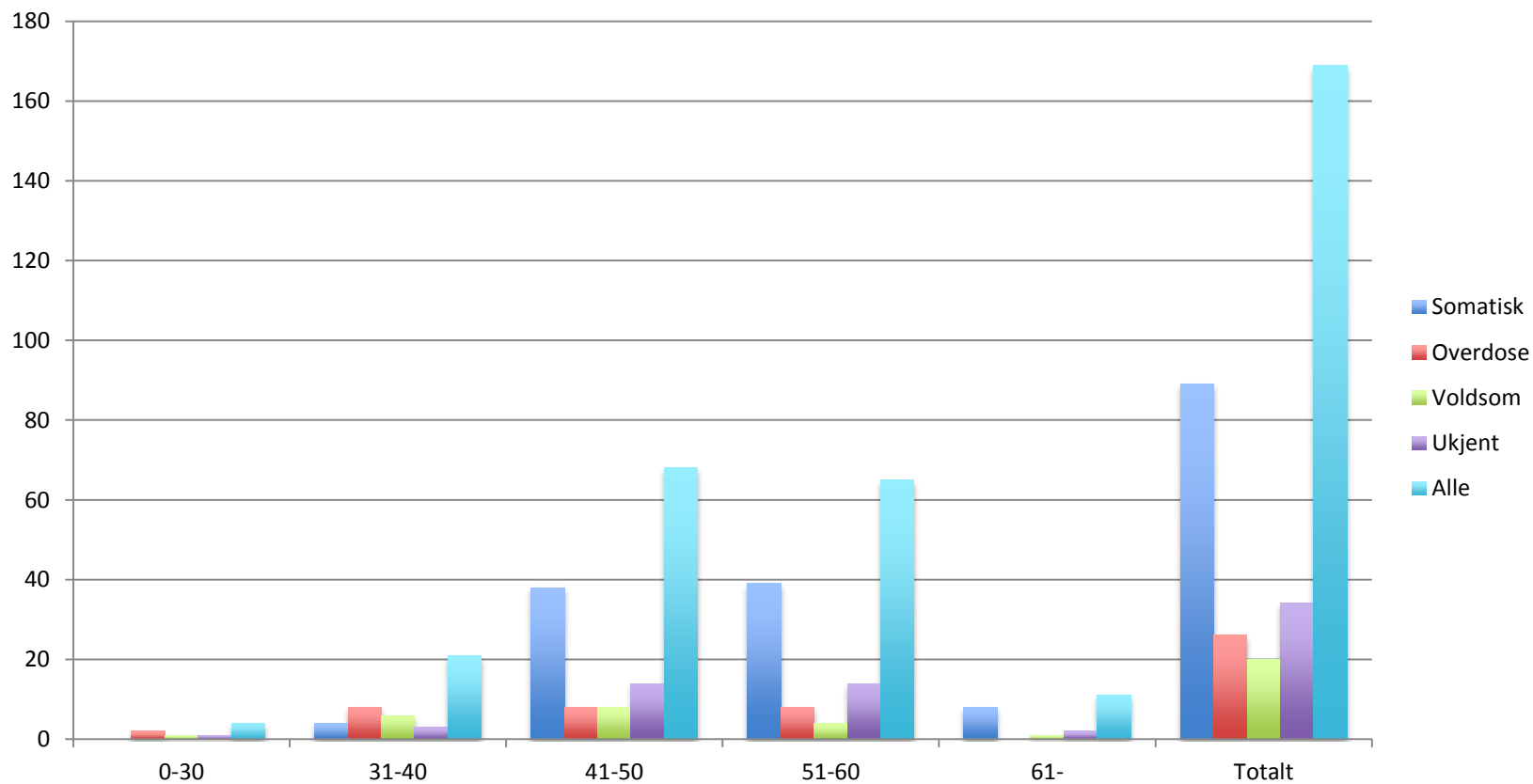
# Dødssted

|             | Egen bolig | Offentlig sted | Sykehus/<br>sykehjem | Annet | Ukjent |
|-------------|------------|----------------|----------------------|-------|--------|
| Somatisk    | 30         | 0              | 46                   | 5     | 11     |
| Overdose    | 18         | 1              | 1                    | 4     | 1      |
| Voldsom død | 9          | 1              | 3                    | 6     | 2      |
| Ukjent      | 18         | 1              | 2                    | 0     | 8      |
| Totalt      | 75         | 3              | 52                   | 16    | 22     |

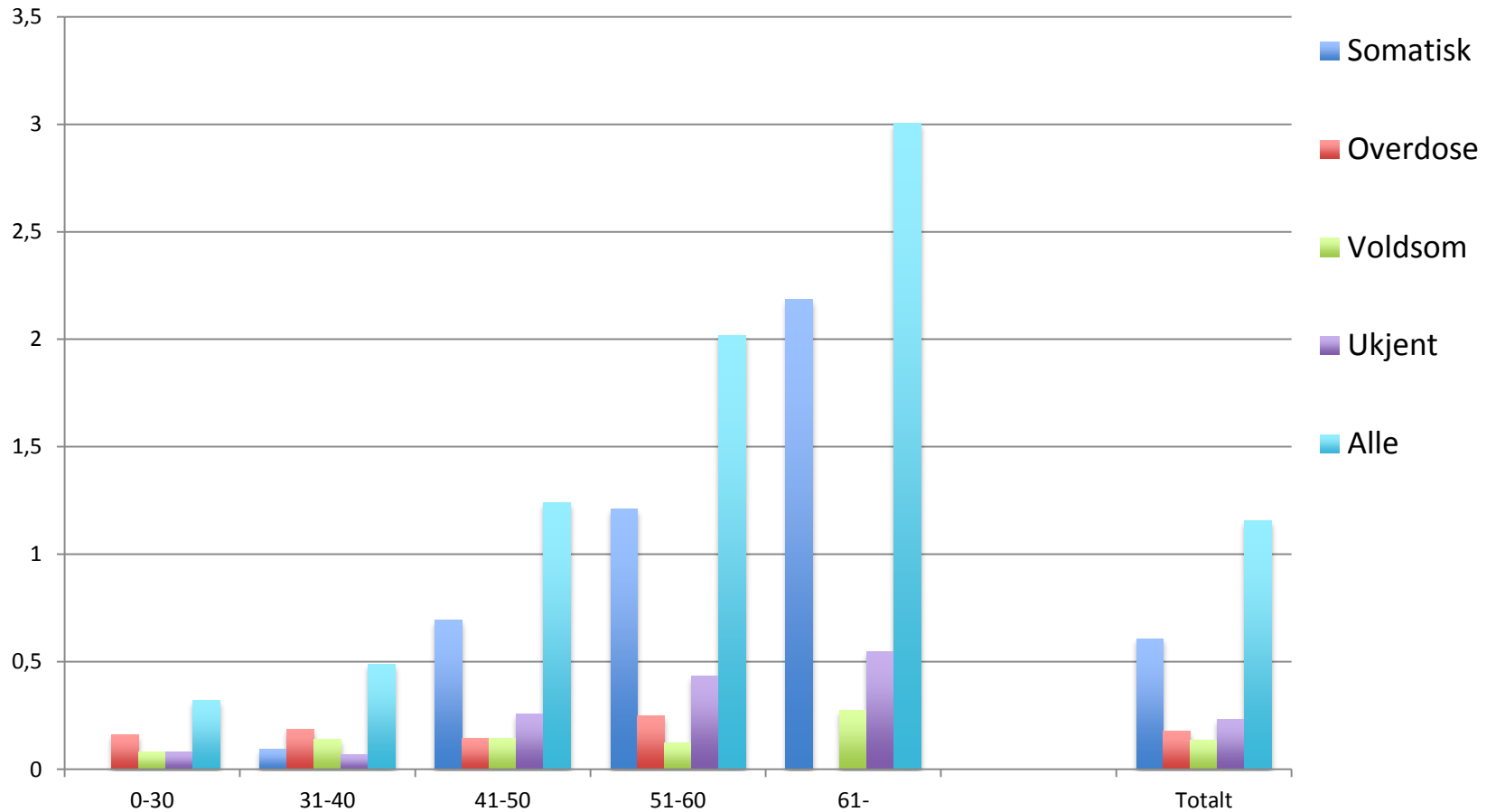
# Dødssted

|             | Egen bolig | Offentlig sted | Sykehus/<br>sykehjem | Annet | Ukjent |
|-------------|------------|----------------|----------------------|-------|--------|
| Somatisk    | 30         | 0              | 46                   | 5     | 11     |
| Overdose    | 18         | 1              | 1                    | 4     | 1      |
| Voldsom død | 9          | 1              | 3                    | 6     | 2      |
| Ukjent      | 18         | 1              | 2                    | 0     | 8      |
| Totalt      | 75         | 3              | 52                   | 16    | 22     |

# Antall dødsfall – aldersgrupper – 2014-15



# Aldersfordeling dødsrater 2014-15 (per 100 p.å.)



# Ta med hjem

- Overdosedødsfall reduseres dramatisk under LAR-behandling
- Somatiske dødsårsaker dominerer fra 40 år og oppover

# **Aldring og sykkelighet i LAR**



# Sykkelighet versus dødelighet

- Dødelighet gjenspeiler den mest alvorlige sykkeligheten
- Stor overdødelighet ved ruslidelser, mest ved opioidavhengighet
- Redusert levealder psykiatriske pasienter Danmark, Sverige og Finland – 20 år
- Visse ruslidelser – enda større reduksjon

# Aldring

- Tidligere aldring ved alvorlige ruslidelser – variasjoner
- Når er man "gammel" ?
- Livsstilsfaktorer:
  - Ernæring
  - Røyking
  - Rusmiddelbruk
  - Fysisk aktivitet og trening
  - Søvn
  - Aktivisering

# Somatiske helseproblemer

- Dødsårsakene
  - Hjerte/kar (røyk, ernæring, fysisk aktivitet, rus ...)
  - Kreft (røyk, ernæring, rus ....)
  - Infeksjoner (ernæring, røyk, rus ...)
  - Mage/tarm/lever (røyk, ernæring, rus .... )
  - Nyre (..... )
  - Andre (..... )

# Psykiske helseproblemer - KORFOR 2015

- Psykisk sykkelighet er høy i alle aldersgrupper i LAR, men øker ikke med økende alder som somatiske plager
- MEN: Opplevelse av sorg over slik livet ble og tap av livsmening – isolasjon, depresjon

# Hva bør gjøres – KORFOR 2015

- Takles i ordinært tjenesteapparat
- Men viktig: Det trengs fellesskapsløsninger for bolig, aktivitet og sosialt samvær
- Og: Tjenester som kan bistå eldre (og yngre) LAR-pasienter i møte med de ordinære helse- og omsorgstjenestene

# Utfordringer – hvordan redusere sykkelighet og øke levealder

- Generelle rehabiliterings- og skadereduksjonstiltak
- Forebygge ”livsstilssykdommer” – jobbe med livsstil – også blant eldre med ruslidelser
- Oppdage og behandle alvorlig somatisk sykdom
- Helsetjenestene må tilpasses og tilrettelegges for målgruppa

Takk for oppmerksomheten !