

## Oppfølging og samhandling

# Fra stafettpinnepraksis til felles ansvar

Anne-Grethe Skjerve  
Teamleder Bærum DPS



Vestre Viken HF

BÆRUM KOMMUNE



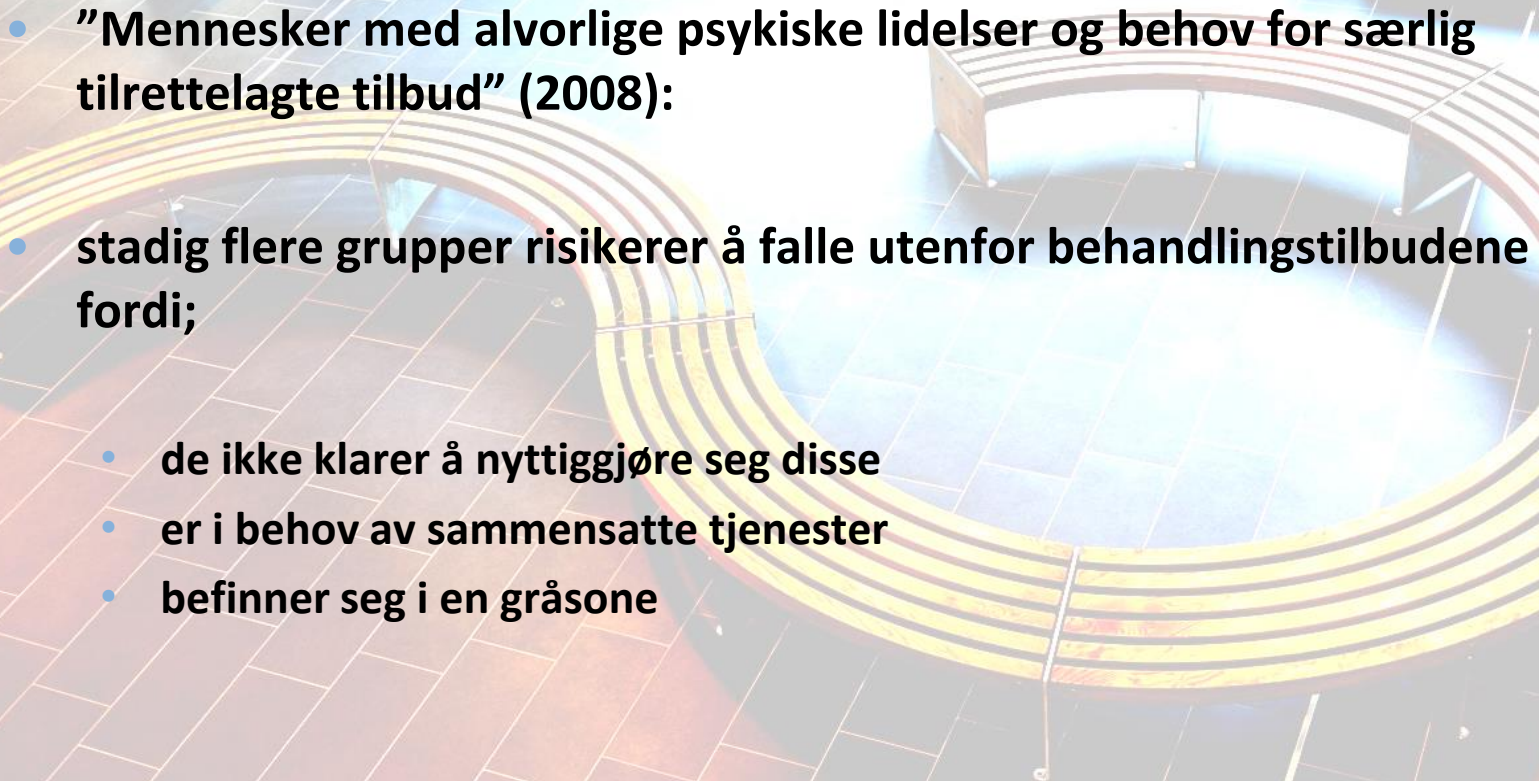
## Samhandlingsteamet i Bærum

Forpliktende samarbeidsmodell mellom  
Bærum kommune og Bærum DPS

## Problembeskrivelse

- **Mennesker med alvorlig psykisk lidelse og/eller ruslidelse**
  - sliter ofte med flere alvorlige problemer av ulik karakter samtidig.
  - trenger ofte tjenester fra både kommunale tiltak og spesialisthelsetjenesten samtidig og ofte over lang tid.
- **Mange pasienter og pårørende opplever at de ikke passer noen steder, at ansvar skyves fram og tilbake i tjenestesystemet. Dette kan bidra til at mulighetene til et bedre liv og bedring forspilles.**

## Hdirs IS-1554

- **”Mennesker med alvorlige psykiske lidelser og behov for særlig tilrettelagte tilbud” (2008):**
  - **stadig flere grupper risikerer å falle utenfor behandlingstilbudene fordi;**
    - **de ikke klarer å nyttiggjøre seg disse**
    - **er i behov av sammensatte tjenester**
    - **befinner seg i en gråsoner**
  - **Grunnlaget for rapporten er hentet fra St. meld 25 (1996-1997)**
- 

# Målgruppen

For oss er det personer i Bærum kommune som har:

- **Alvorlig psykisk lidelse og/eller alvorlig rusavhengighet**
- **Stor funksjonssvikt**
- **Svak eller manglende tilknytning til tjenesteapparatet**
- **De som har behov for tjenester, men mangler forankring i tjenesteapparatet**
- **De som faller mellom alle stoler og ikke passer noen steder**

## Vi måtte gjøre noe med:

- **Organisering av tjenestene – tenke felles områdeansvar 1. og 2. linjetjeneste**
- **Arbeidsmåter – tradisjonelle arbeidsmåter hjalp ikke denne gruppen**
- **Mulighetene som ligger i arbeidsfellesskap**

## Vi måtte lage noe som:

- **Utnyttet de ressurser vårt område hadde på en måte som kom også denne målgruppen til gode**
- **Gjorde fleksible arbeidsmåter mulig**
- **Var økonomisk bærekraftig (ikke avhengig av prosjektmidler)**
- **Kom det ordinære tjenesteapparatet til gode**

## Målgruppe

- **Mennesker med alvorlig psykisk lidelse/ruslidelse som har svak eller manglende forankring i tjenesteapparatet**
  - **Diagnose legges ikke til grunn som vurderingsgrunnlag for inntak i teamet**
  - **Alder er uvesentlig**
- De som "faller mellom alle stoler" og som ikke passer noen steder.**



## Samhandlingsteamet i Bærum

- **Tverrfaglig team bestående av ansatte fra kommunen, NAV, spesialisthelsetjenesten i psykiatri og tverrfaglig spesialisert rusbehandling**
- **Målrettet en del av ordinær stilling til arbeid i teamet**

DPS: 2 psykologer  
1 vernepleier  
1 psykiatrisk sykepleier  
1 psykiater  
1 lege

Kommune: 1 psykiatrisk sykepleier - psykisk helse  
1 sosionom - sosialfaglig tjeneste  
1 familieterapeut - rustjenesten  
1 vernepleier - rustjenesten  
1 pedagog - boligkontoret

NAV: 1 konsulent

Til sammen 5,2 stillinger

Samhandlingsteamet i Bærum

**Målrettet en del av ordinær stilling til arbeid i teamet**

## Arbeidsmål

- **Etablere pasienten i det ordinære tjenesteapparatet i kommunen og spesialisthelsetjenesten**
- **Motvirke brudd i behandlingsrelasjoner**
- **Gjøre pasienten i stand til å beholde kontakten med hjelpeapparatet**
- **Gjøre hjelpeapparatet i stand til å holde stabil og langvarig kontakt med pasienten**

## Arbeidsmåter

Tre nivåer av innsats:

- Innskrevet i teamet
- Skulder ved skulder
- Veiledning

Åpen time for samarbeidspartnere

## Arbeidsmåter

- **Hvem som helst kan ta kontakt**
- **Oppsøkende og pågående tilnærming, men ikke invaderende**
- **Arealuavhengig praksis**
- **Fokus på livssituasjon og hverdagsliv**
- **En fra kommunen og en fra spesialisthelsetjenesten jobber sammen**
- **Ha et langsiktig perspektiv**

## Samhandling kommer ikke av seg selv

- Grundig planlegging og godt forarbeid
- I utgangspunktet forankret i toppledelsen både i kommunen og i spesialisthelsetjenesten. Problemet var erkjent og ble sett på som et felles ansvar å løse
- De som jobber i teamet jobber også i det ordinære tjenesteapparatet. Kunnskap, arbeidsmåter, kultur og holdninger spres ut i organisasjonene
- Felles lokal etterutdanning i samhandling

## Kontaktinformasjon



**Samhandlingsteamet i Bærum:  
Telefon 67814300/91380512**

**Teamleder:**

**Anne-Grethe Skjerve**

**[skjera@vestreviken.no](mailto:skjera@vestreviken.no)**

**telefon 47307237**