

Hesteassistert avhengighetsbehandling(HAAB) i AUA

19 oktober 2012

Jeanette Lysell

Hesteassistert avhengighetsbehandling(HAAB) i AUA

- Tilrettelagt for pasientene på døgnetenheten.
- Skal brukes i Anns RKS
- For polikliniske pasienter
- For dagpasientene
- Forberedelsesperiode
- HAAB
- Deltagelse på fôring
- Arbeidstrening
- Miljøterapi
- Kriminalomsorgen

Hestens vesen

- Byttedyr
- Flokkdyr
- Regulerer hverandre
- Her og nå fokus
- Mester angst
- Non-verbale
- Hierarki/samhandling
- Danner allianser
- Merker sine grenser



Stallens hester

- Eies av to Lions klubber
- Forskjellige raser
- Forskjellig temperament
- Forskjellig bruksområder
- Like krav til hestene



Flokken



Forskjellige tilnærminger:

- Fysikalsk terapiridning
- Hesteassistert (psyko)terapi/avhengighetsbehandling
- Hesteassistert læring
- Tilpasset hesteaktivitet for mennesker med spesielle behov.

Hesten på bakken

- Kontakt
- Nærvær
- Grenser
- Tillit
- Angst
- Kommunikasjon
- Tilknytning
- Mestring

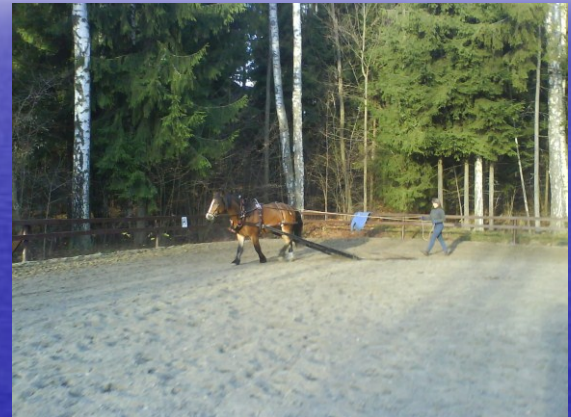


På hesteryggen

- Nærvær i kroppen
- Balanse
- Sentrering
- Koordinering
- Holdning
- Avgrensning
- Rytme/regulering
- Angst
- Mestring



Fasilitetene



Bruk av hest i terapi kan gi:

- økt livskvalitet
- bedret innsikt i egne mønstre
- øket kroppsbevissthet
- motivasjon til behandling
- tilknytningsopplevelser
- mestringserfaringer
- gode møteøyeblikk
- bedret angstmestring
- opplevelse av samhørighet
- opplevelse av kontakt....med seg selv!



"Lise"

"Takk Juni, for at jeg får gi og få kjærlighet. Takk for at du heler min kropp som ingen før deg har gjort. Takk for at du lærer meg å sette grenser med deg, for at jeg får kreve mer plass. Takk for at jeg får gi deg min omsorg og ta deg som den du er. Takk for at du trøster og gir meg alt jeg trenger for å leve i nuet hver dag. Jeg elsker deg!"