

AFTENPOSTEN

JUNI 2013

## Kort sagt

### Si unnskyld, Gerd Kristiansen!

Kvinner skylder på morsrollen, sier Gerd Kristiansen om deltids- eller hjemmearbeidende kvinner. Hun mener damene skylder på morsrollen for å bruke mer tid på seg selv. Som frilansjournalist med hjemmekontor og fleksibel arbeidstid, har jeg god kontakt med mange hjemmearbeidende mødre. Treffer jeg dem på Sats, hos frisøren eller på café nedgravd i Vogue med caffè latte i hånden? Nei. Jeg treffer dem i det frivillige Norge. De kjører fotballaget når det trengs. De sitter i skolens FAU, de arrangerer sommeravslutning for klassen. De jobber frivillig på krisesenteret, de leder idrettslag, trener andres unger, arrangerer utflukter for koret, stiller opp på dugnaden, noen ganger er de der alene. De sitter i bydelsutvalget, skriver referatene fra partimøter, reviderer medlemslister, de redder situasjonen når foreldre i full jobb ikke rekker å hente i barnehagen, eller kjøre til svømmingen. De er der, og de sier nesten alltid ja. De skaper enorme verdier for samfunnet, de er både oljen og hjulene som holder hverdagslivet i gang, uten tanke på seg selv, uten å få særlig takk, fordi vi er jo så vant til at de er der og ordner opp. Og de får ikke fem øre. Nå får disse kvinnene altså kjeft og hån av Gerd Kristiansen. LO-lederen burde undersøke hvem som yter mest i det frivillige Norge. Deretter kan hun be nabokjerringene om unnskyldning.

**Margrethe Geelmuyden**  
frilansjournalist med  
hjemmekontor

### Morsrollen

LO-lederens angrep på kvinner som bruker morsrollen som unnskyldning for å jobbe deltid, er et angrep på menneskers viktigste drivkraft. Deres behov for å gi barn til verden, verne dem og gi dem det beste.

har tid til oss? Dersom vi ikke tok oss tid til dem?

**Eva Mjøen Brantenberg**  
jordmor

### Må ikke blandes med rus

Det er grunn til å takke Anders Solli Sal for hans åpenhjertige innlegg om depresjon og virkninger av antidepressiva i Aftenposten 29. mai. Han kommer med nye tanker på bakgrunn av egne erfaringer og gir dermed et meget verdifullt bidrag som jeg som forsker lytter til. Hans betraktninger rundt effekt og placebo er godt formulert og gir grunn til ettertanke. Imidlertid vil jeg påpeke to ting. Ut fra dagens beste kunnskap er det ingenting som taler for at antidepressiva gir noen rus-effekt. Følelsen av effekt (som kan komme fort) eller bivirkninger må ikke blandes med det vi kaller rus. Og selv om rus kan oppleves positivt, og kanskje kan lette depresjoner rent forbigående, så kan ikke rus behandle depresjon. Tvert om er nok rus ofte årsaken til depressive lidelser!

**Jørgen G. Bramness**  
professor dr. med Senter for  
rus og avhengighetsforskning,  
Universitetet i Oslo og Senter  
for Psykofarmakologi, Diakon-  
hjemmets sykehus

### Start med suksesshistorien!

Folkehelseinstituttet slår et betimelig og balansert slag for ME-forskning, men er ME-virkeligheten like balansert?

En fersk brukerundersøkelse blant 1096 ME-syke på ME-foreningen.no dokumenterer tre viktige erfaringer blant vanlige ME-pasienter:

1. Det er vanskelig å få satt en diagnose.
2. All behandling har hjulpet noen og gjort verre for andre.
3. ME-syke er fortsatt bortgjemt og trenger sårt både medisinsk

hjelpe