



NORMENT

Norwegian Centre for
Mental Disorders Research

Ungdomspsykose: Et forskningsfelt for ny kunnskap om psykoseutvikling

Ingrid Agartz

Psykiater og professor



UNIVERSITY
OF OSLO



Oslo
University Hospital



UNIVERSITY OF BERGEN



Haukeland University Hospital



Norwegian
Centre of
Excellence

The Research Council of Norway

Bakgrunn

Ungdommer 10-24 år: 1/3 av verdens befolkning
3/4 av mentale forstyrrelser begynner innen fylte 25 år

Psykoselidelser utvikles senere (18-25 år),
men tidlige tegn observeres i yngre alder

Ungdomspsykose utgjør 5 -18 % av alle psykoselidelser

2 % av voksne som utvikler psykoselidelser har opplevd
psykose før 13 års alder



Hvorfor er forskning på ungdomspsykoser viktig?

Livslang lidelse med behov for oppfølging og behandling

Spesielt for de med ungdomspsykose sett opp mot psykoser i voksen alder:

- Større kognitive vansker
- Mer av psykosen skyldes genetisk arv
- Dårligere behandlingssvar og langtidsutfall
- Dårligere effekt av medisiner og flere bivirkninger

Ikke mye studert - redsel for stigmatisering og klinisk forverring.

Unnvikenheten fra å sette diagnose gir behandlingsforsinkelse.

Dette ønsket vi å gjøre noe med!



Ungdoms-TOP

Prosjekt siden 2012

- 100 ungdommer med psykose sammenlignet med ungdommer uten psykose
- Intervjuer og undersøkelser (kognitive tester, blodprøver, MR)
- Samarbeid med internasjonale forskergrupper
- Svær database og biobank. Sammenligner med voksne i TOP-prosjektet



Hva har vi funnet ut om ungdomspsykose?

Overlappende symptombylde mellom schizofreni på den ene siden og bipolar lidelse type 1 på den andre

Kognitive profiler med vansker i domener relatert til daglig fungering

Kjønnsforskjeller i kognisjon? ikke konsensus

Immunprofiler er påvirket

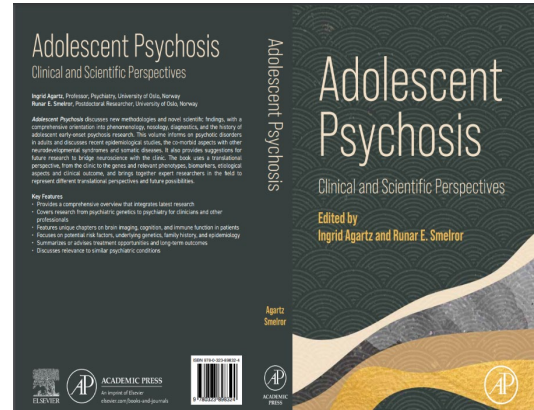
MR av hjernen viser en liknende profil som blant voksne med psykoselidelser, men enkelte hjernestrukturer viser på større forskjeller



Hvordan kan forskning på ungdomspsykose gi HÅP?

Mer kunnskap leder til:

- Tidligere oppdagelse
- Sikrere diagnostikk
- Bedre behandling
- Anti-stigmatisering



Hva vil vi ha?

Kompetensesenter for ungdomspsykose og bipolar lidelse i ungdommen

- Langtidsstudier og kontinuitet som fortsetter inn i voksenlivet
- Forskning på bedre legemidler med færre bivirkninger
- Skreddersy behandling for ungdom - presisjonsmedisinsk tilnærming

Kunnskap leder framover!

