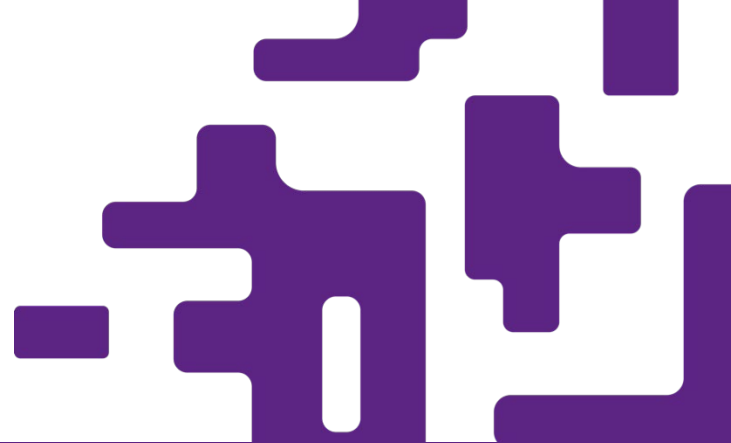




NORMENT

Norsk senter for forskning
på mentale lidelser



Hvor mange med psykose- og bipolar lidelse blir bedre og lever gode liv, og hva er viktig for å oppnå det?

Carmen Simonsen, psykologspesialist og seniorforsker

Gina Åsbø, psykolog og stipendiat

Sindre Hembre Kruse, brukerrepresentant og medforsker



UNIVERSITETET
I OSLO



Oslo
universitetssykehus



UNIVERSITETET I BERGEN



HELSE BERGEN
Haukeland universitetssykehus



Norges forskningsråd



«Hvordan kommer det til å gå med meg og kan jeg bli frisk?»»



TOP Langtidsoppfølging:

PI Ingrid Melle og kolleger



Recoveryprosjektet:

Gina Åsbø

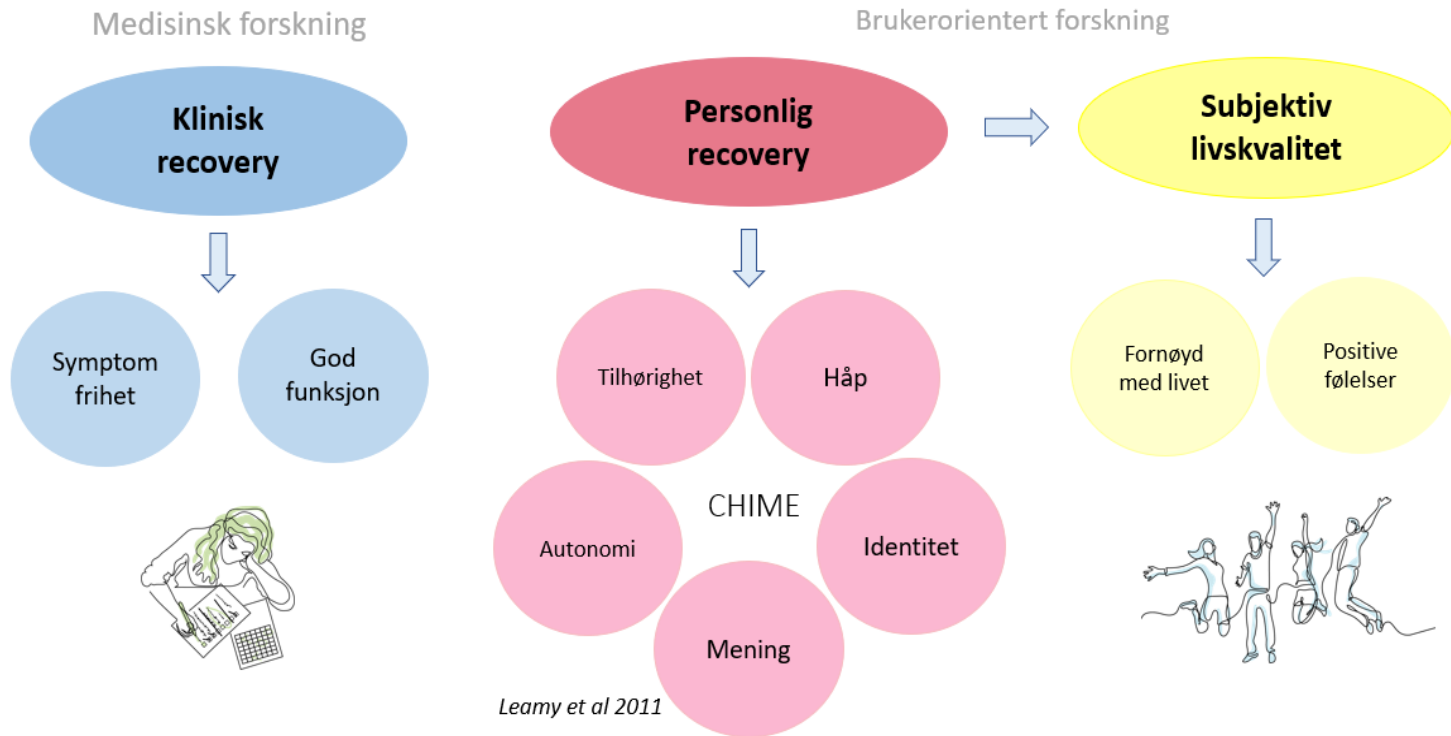
Sindre Hembre Kruse

Hanne Haavind

Carmen Simonsen



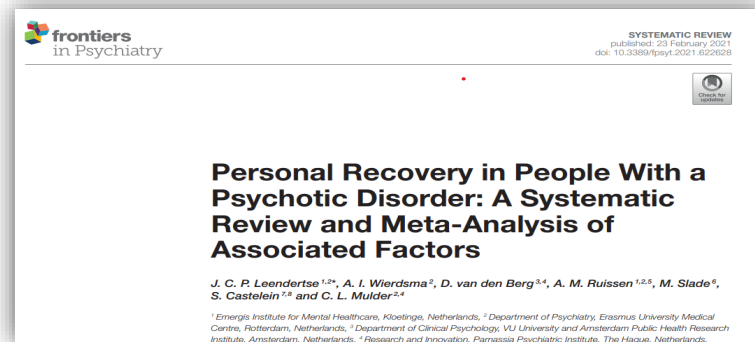
Hva mener vi med bedring?



Leamy et al 2011



Hva vet vi om hvor mange som oppnår klinisk- og personlig recovery?





Hva har vi funnet i TOP studien 10 år etter oppstart av behandling?

Schizophrenia Bulletin
<https://doi.org/10.1093/schbul/sbac035>

The Time is Ripe for a Consensus Definition of Clinical Recovery in First-episode Psychosis: Suggestions Based on a 10-Year Follow-up Study

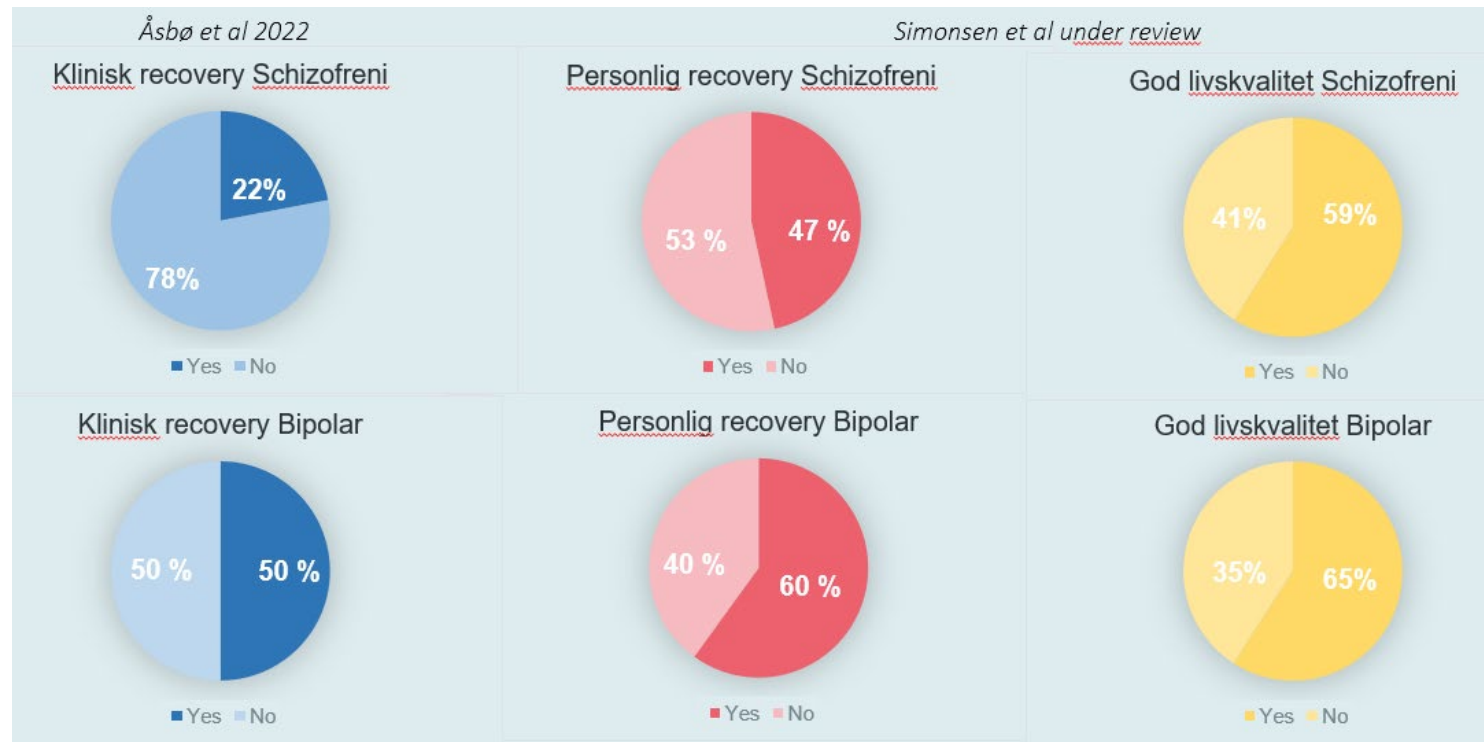
Gina Åsbo^{1,2,3}, Torill Ueland^{1,3}, Beathe Haatveit⁴, Thomas Bjella¹, Camilla Bärthel Flaaten¹, Kristin Fjelnseth Wold¹, Line Widing¹, Magnus Johan Engen⁴, Siv Hege Lyngstad⁴, Erlend Gardsjord^{5,6}, Kristin Lie Romm^{1,2}, Ingrid Melle¹, and Carmen Simonsen^{*1,2}

¹NORMENT, Division of Mental Health and Addiction, Oslo University Hospital and Institute of Clinical Medicine, University of Oslo, Oslo, Norway; ²Early Intervention in Psychosis Advisory Unit for South East Norway, Division of Mental Health and Addiction, Oslo University Hospital, Oslo, Norway; ³Department of Psychology, University of Oslo, Oslo, Norway; ⁴Nydalen DPS, Division of Mental Health and Addiction, Oslo University Hospital, Oslo, Norway; ⁵Section for Treatment of Early Psychosis, Division of Mental Health and Addiction, Oslo University Hospital, Oslo, Norway

*To whom correspondence should be addressed; Early Intervention in Psychosis Advisory Unit for South East Norway (TIPS Sor-Øst), Oslo University Hospital, Gaustad sykehus (bygg 5), Sognsvannsveien 21, 0372 Oslo, Norway; tel: +47 90988741, fax: 004722923912, e-mail: c.e.simonsen@ous-research.no

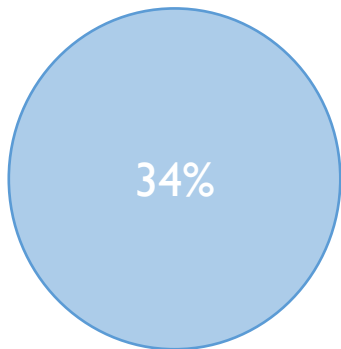


Hvor mange gikk det bra med etter 10 år?

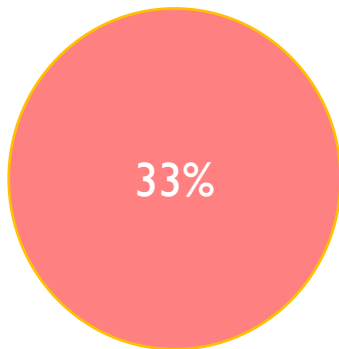




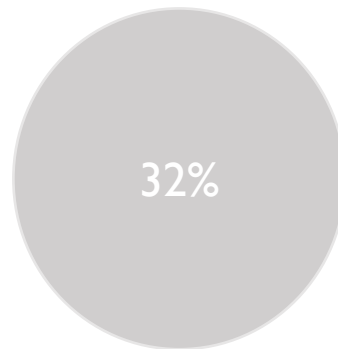
Hvor mange opplevde positive utfall etter 10 år?



Klinisk recovery
+ personlig recovery
og/eller god livskvalitet



Personlig recovery
og/eller god livskvalitet
uten klinisk recovery



Ingen positive utfall



Hva har vært viktig for bedring over tid? – Utenom behandling

- Lære av ekspertene – folk med egenerfaring fra psykose/bipolar lidelse som er i bedring
- 20 dybdeintervjuer, 10 og 20 år etter 1. behandling
- Bedring og behandling er tema for neste studie





Hva har vært viktig for bedring over tid? – 5 tema



Åsbø et al under review



Hva har fungert for deltakerne? – «Brukerhåndbok for bedring»

*«Det handler om å se hva som gir bedring hos deg selv. Også forfølge de sporene.
Gripe tak i det som er positivt og folk som er bra for deg.»*

*«Det er noe med at hvis du har en låve som er rotten helt ned i grunnmuren,
så må du faktisk rive ned hele skiten og bygge nytt.»*

*«Etter hvert så har jeg vel vendt meg av å prøve å finne ut av hva som er normalt og ikke da,
folk er forskjellige rett og slett.»*

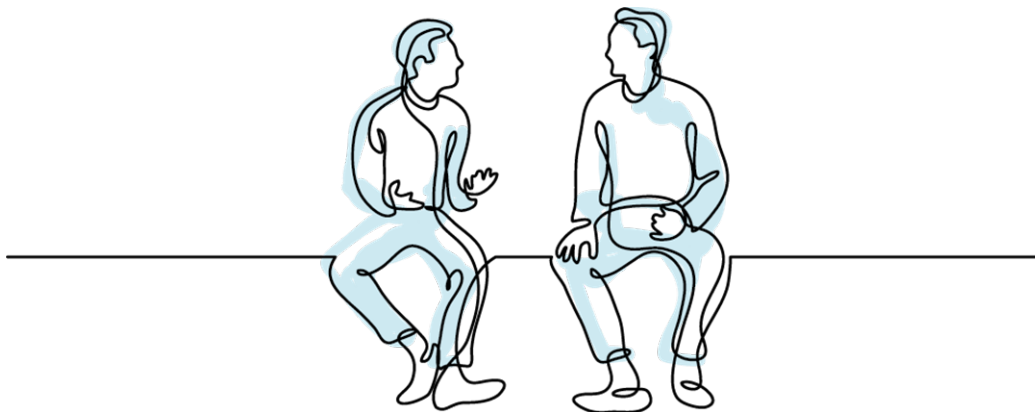


Hva sier ekspertene? – Bedring oppsummert

- Folk med egenerfaring har gjort MASSE for egen bedring, tar med ressurser i behandling
- Å ta vare på andre (familie/venner/frivillighet/engasjere seg) kan gjøre mye
- Viktig å akseptere seg sjøl og finne ut av hva slags liv DU vil ha
- Ting endrer seg: alltid unngå stress vs. gradvis ta positive sjanser? Aldri for sent for håp!

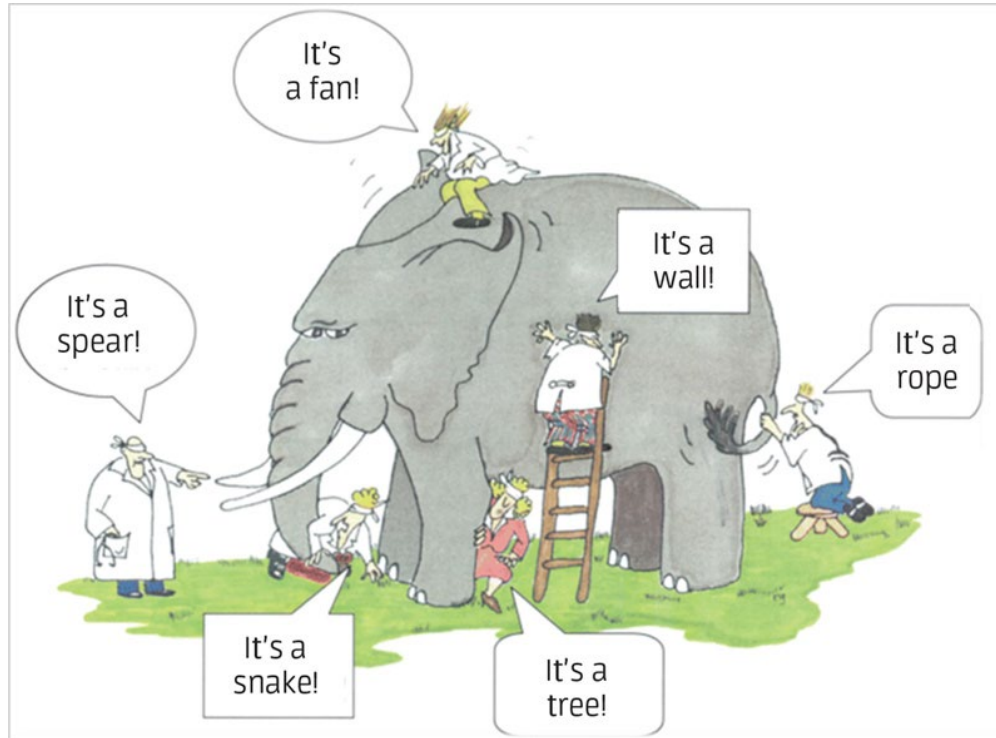


Medforskning i Recoveryprosjektet





Medforskning sikrer ulike perspektiver





Oppsummert fra Recoveryprosjektet:

«Jo, det er mulig å leve et godt liv med psykose- og bipolar lidelse»