

Dagens ordning med 0 timer til avspasering, 11,9 timer til utbetaling **1:9**

Beredskapsuke starter mandag og går ut søndag

Vanlig arbeid 37,5 timer fordelt på mandag til fredag, 7,5 timer pr dag

Beredskap hver femte uke

Uke 1											
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	SUM	SUM per uke	Ordinær arbeidstid	Beregnet tid til utbetaling
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
Uke 2 beredskapsuke fra torsdag											
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
Ordinært arbeid	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	49,4	37,5	
Beredskapstimer	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,8	1,8	11,9			11,9
Uke 3 til og med onsdag											
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
Ordinært arbeid	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
Uke 4											
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
Uke 5											
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
							SUM	199,4	199,4	187,5	11,9

Alternativ mandag - søndag, 0 timer til avspasering, 15,29 timer til utbetaling. Forholdstall 1:7

Beredskapsuke mandag til søndag som i dag

Vanlig arbeid 37,5 timer fordelt på mandag til fredag, 7,5 timer pr dag

Beredskap hver syvende uke

	Uke 1							SUM	SUM per uke	ordinær arbeidstid*	Beregnet tid til utbetaling
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
	Uke 2 beredskapsuke										
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	52,8	37,5	
Ordinært arbeid	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,3	2,3	15,3			
Beredskapstimer											
	Uke 3										
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
	Uke 4										
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
	Uke 5										
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
	Uke 6										
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
	Uke 7										
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			37,5	37,5	37,5	
								277,8	277,8	262,5	15,3