



Til: Fakultetsstyret ved Det medisinske fakultet

Fra: Dekan

Sakstype: Orienteringssak

Møtesaksnr: 31/23

Møtedato: 26. september 2023

Notatdato: 7. september 2023

Saksansvarlig: Prodekan Magnus Løberg og visedekan Grete Dyb

Psykisk helse hos studenter ved Det medisinske fakultet

Bakgrunn

Psykisk helse er blitt en stadig viktigere problemstilling i studentvelferden. Sommeren 2023 har tema knyttet til belastning ved å være lege, legers psykiske helse og livsmestring fått stor oppmerksomhet under emneknaggen #legermåleve. Studentorganisasjonene har i økende grad satt problemstillingen på deres agenda, for eksempel Norsk studentorganisasjon (NSO) sitt landsmøte i 2022 (<https://student.no/om-nso/dokumenter/studenters-psykiske-helse>). De etterlyser tiltak og en langsiktig plan for å bedre situasjonen. NSO er en nasjonal interesseorganisasjon for 33 ulike studentdemokrati ved norske universiteter og høyskoler og representerer om lag 250 000 studenter.

Folkehelseinstituttet gjennomfører jevnlig studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) som kartlegger studentenes helse og trivsel i bred forstand. I undersøkelsen fra 2022 fant de at det har vært en jevn økning av antallet studenter som rapporterer å ha alvorlige psykiske plager siden SHoT første gang ble gjennomført i 2010. I 2010 oppga 18% av studentene at de hadde alvorlige psykiske plager, mens det i 2022 er 35% (https://studenthelse.no/SHoT_2022_Rapport.pdf).

Høsten 2022 ble det gjort en kartlegging ved alle de fire medisinske fakultetene hvordan disse tema er behandlet i studieløpet. Kartleggingen ved UiO viste følgende:

- Intro: Helsetilbud, om å være lege
- Modul 1: TEAM-program, profesjons- og yrkesrolle, studentmentorer i ett år
- Modul 2: Stressmestring,
- Modul 3:
 - Motiverende intervju: Opplæring for bruk mot pasienter, men erfaringsmessig tar studenter med seg egne problemstillinger
 - Refleksjonsnotat i etikk
- Modul 5: Psykiatri – indirekte læring
- Modul 8:
 - «Overlevelsesseminar» - Undervisning i stressmestring, om å gjøre feil
 - Poengteres i forelesningene «Lege/pasient ved livstruende smittsomme sykdommer) og i «samtale med pårørende til pasient med livstruende sykdom»



UNIVERSITETET I OSLO

- Krevende klinisk kommunikasjon: 1 x forelesning og 2 x seminar (modul 2 og 8)
- Oppsummert: Noe aktivitet knyttet mot egen helse og mest som del av profesjonstrening spesielt sent i studiet.

Videre arbeid

Det medisinske fakultet tar bekymringen rundt psykisk helse for våre studenter på alvor og ønsker å undersøke hvilke tiltak som kan være hensiktsmessige å iverksette for vårt fakultet. For å få bedre innsikt i hvilke tiltak som kan være aktuelle, ønsker vi å invitere til en dialog om tematikken. I første omgang ønsker fakultetet å arrangere et kveldsmøte med tema «Livsmestring for studenter» den 18. oktober. Målgruppen vil være i hovedsak være medisin- og ernæringsstudenter og ansatte og vi vil invitere innledere med aktuell kunnskap. Målsetningen er å identifisere problematikk og finne frem til gode tiltak vi kan iverksette for våre studenter. På sikt ønsker vi å involvere også studenter fra de andre studieprogrammene på fakultetet i dette arbeidet.

Hanne Flinstad Harbo
Dekan/styreleder

Hans Mossin
fakultetsdirektør/styresekretær