|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn og dato:** | | | | |
| **1** | **KLINISK SPØRSMÅL/SCENARIO** | | | |
| **Beskriv ditt scenario** | | |  | |  |
| **Hvordan ville du funnet svar på spørsmålet til vanlig?** | | |  | |  |
| **Hva er vanlig praksis i dag?** | | |  | |  |
| **2** | | **SPØRSMÅLSFORMULERING**  *Lær om spørsmålsformulering* [*her*](https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/sporsmalsformulering) | | |  |
| **Formuler spørsmålet i PICO-format** | | | |  |  | | --- | --- | | **Populasjon** |  | | **Intervensjon** |  | | **Kontroll** |  | | **Utfall** |  | | |  |
| **Skriv ut hele spørsmålet** (f.eks. Hos en pasient med…, hva er…?) | | |  | |  |
| **Hva slags** [**kjernespørsmål**](https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/sporsmalsformulering/kjernesporsmal) **er dette?** | | |  | |  |
| **Hvilke(t)** [**studiedesign**](https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/sporsmalsformulering/forskningsmetode) **er best egnet ved slike spørsmål?** | | |  | |  |
| **3** | | Kunnskapspyramiden eksempler kilder**LITTERATURSØK**  *Lær om litteratursøk* [*her*](https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/litteratursok)  *Tips: Det kan være lurt å prøve Pyramidesøket via Helsebiblioteket først. Hvis du ikke finner en relevant informasjonskilde der, gå f.eks. til PubMed og start med Clinical Queries-funksjonen.* | | |  |
| **Hvilke kilder søkte du i for å finne svar på ditt spørsmål?** | | |  | |  |
| **På hvilke(t) nivå av kunnskapspyramiden fant du relevante svar?** | | |  | |  |
| **Oppgi referanser til kildene du valgte for å svare på spørsmålet** | | |  | |  |
| **Beskriv søkeordene og hvordan du kombinerte dem** | | |  | |  |
| **Redegjør for valget av kunnskapskilder, reflekter over dine erfaringer med søket** | | |  | |  |
| **4** | | **KRITISK VURDERING** | | |  |
| **4A** | | **FYLL UT DENNE DELEN HVIS DU VALGTE EN RETNINGSLINJE ELLER PROSEDYRE**  *Tips: Merk at UpToDate og Best Practice er å anse som retningslinjer. Når du gjør din kritiske vurdering er det lurt med litt hjelp. Bruk* [*sjekkliste*](https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/kritisk-vurdering/sjekklister) *ELLER Standarder for troverdige faglige retningslinjer, oppsummert i Tabell 1 i* [*denne*](https://www.ntnu.no/ojs/index.php/norepid/article/view/1644) *artikkelen av Per Olav Vandvik og medforfattere.* | | |  |
| **Er avgrensning og formål med retningslinjen klart beskrevet?**  Begrunn svaret ditt | | |  | |  |
| **Beskriver retningslinjen hvordan interessenter ble inkludert?**  Forklar | | |  | |  |
| **Ble retningslinjen utarbeidet med en god metode?**  Angi minst 4 punkter som beskriver om retningslinjen er til å stole på. Ble [GRADE](https://www.gradeworkinggroup.org/) eller tilsvarende brukt? | | |  | |  |
| **Er anbefalingene klare og presise?**  Begrunn svaret ditt | | |  | |  |
| **Anvendbarhet**  Har forfatterne gjort rede for og lagt til rette for anvendelse av retningslinjen?  Forklar | | |  | |  |
| **Redaksjonell uavhengighet**  Er interessekonflikter gjort rede for og håndtert? | | |  | |  |
| **4B** | | **FYLL UT DENNE DELEN HVIS DU FANT EN SYSTEMATISK OVERSIKT ELLER PRIMÆRSTUDIE**  *Tips: Når du gjør din kritiske vurdering kan det være lurt med litt hjelp, bruk for eksempel en* [*sjekkliste*](https://www.helsebiblioteket.no/kunnskapsbasert-praksis/kritisk-vurdering/sjekklister)*.* | | |  |
| **Kan jeg stole på resultatene?**  Angi noen stikkord om validitet | | |  | |  |
| **Hva forteller resultatene?**  Angi effektestimater og statistisk usikkerhet | | |  | |  |
| **Kan jeg bruke resultatene for min pasient?**  Angi relevante momenter om overførbarhet til egen praksis | | |  | |  |
| **5** | | **KONKLUSJON MED LØSNING AV PROBLEM** | | |  |
| **Skriv inn svaret på det kliniske spørsmålet du stilte**  Fant du svar i en retningslinje eller prosedyre - skriv inn anbefalingene som ble gitt, og diskuter sammenhengen mellom anbefalingen og kunnskapsgrunnlaget (dokumentasjonen/studiene som ligger til grunn for anbefalingen) | | | |  |  |
| **6** | | **ENDRE PRAKSIS?** | | |  |
| **Er det behov for å endre praksis i din avdeling?**  Hvis ja, beskriv minst ett tiltak for å få til en slik endring i din avdeling | | | |  |  |
| **Behov for veiledning i arbeidet med denne arbeidsfilen?**  **Kontakt din lektor på sykehuset!** | | | | |